

# 保護者のサポートのポイントはこれ

## 学習の目的を共有する。

学習習慣が身に付くまでは、ルールにそって学習できているかを、保護者が励ましたり手伝ったりすることが大切です。

また、将来の夢を叶えるためなど「何のために学習をするのか」を、家族で一緒に考えましょう。

## 生活習慣を整える。

家庭学習の習慣を身に付けるためには、「早寝・早起き・朝ごはん」など、規則正しい生活を送ることが何より重要です。

スマホやゲーム、テレビ視聴などの「メディアコントロール」のサポートもお願いします。



岡山県「ぼっちり!モグモグ」  
生活リズム向上マスコットキャラクター

## 家族で協力をする。

子どもが学習する時には、テレビを消したり、家族で読書をしたりと、学習に集中できる落ち着いた環境づくりに、家族でできるだけ協力をしましょう。

# 家庭学習のヒントがここに

学びのチャレンジコンテストでは  
子どもたちの自主学習ノートを紹介しています



義務教育課のホームページの「学びのチャレンジコンテスト」では、授業の復習や関心のある内容の調べ学習など、様々な自主学習に取り組んだノートを掲載しています。

学びのチャレンジ

検索

## 「家庭学習のスタンダード」を 配付する予定です。

家庭学習に取り組む際に、保護者がどんな点に気を付けて支援すればいいのかなどをまとめたパンフレットを配付します。

学習時間の目安、自主学習の方法、子どもへの関わり方の例などを掲載します。