

# ①高校生からのおすすめ本



## <生き方>～明日から新しい毎日を～

番号	書名	著者名	出版社名	キーワード	学校名	学年	紹介メッセージ
20	置かれた場所で咲きなさい	渡辺 和子	幻冬舎	人生	岡山東商業	3	咲くというのは「仕方がないと諦めるのではなく、笑顔で生き、周囲の人も幸せにすること」という詩から始まる本です。作者や周りの体験談をふまえた短編の名言集のようになっています。生きていく上で本当に大切なことが書かれていて、私自身、悩んでいたときに影響を受けました。心が軽くなって心の持ちようが変わりました。著者はあのノートルダム清心女子大学の学長をなさっておられた方なので、ぜひ読んでみてください。
21	「自分がイヤだ！」と思ったら読む本	心屋 仁之助	KADOKAWA	自信	岡山東商業	3	自分に自信がない人や自分の事がイヤだと思っているネガティブ思考の人に読んでもらいたいです。他人と比べて自分に「ない」部分を探したり、他人に合わせることをばかりを考えて本当の自分を失ったりしている人にも読んでほしいです。この本を読めば、今までの自分の考えや行動を改め、自分に自信をつける事ができるでしょう。きっとこの本を読めば、心が軽く元気になります。
22	3時のアッコちゃん	柚木 麻子	双葉社	健き女子の悩み、ズバッと解決！	玉野光南	3	自分がしんどかったこと、悩んでいたりして、あと一歩が踏みだせそうにない時にぴったりの本だと思います。とても前向きで明るいアッコちゃんの人柄や、心に響くセリフのオンパレードなので、とても元気がもらえると思います。自分の人生は、自分で楽しむことができる、自分で変えることができることを教えてくれると思います。アッコちゃん自身がとても重みがあるので、アッコちゃんに共感しながら、勇気をもらえると嬉しいです。
23	「自分ルール」でいこう!	のぶみ	KADOKAWA	絵本作家の人生と変化	邑久	2	一人の少年の、思春期ならではの葛藤や苦しみを中心に描かれたノンフィクションものです。どこにもぶつけることのできない“この気持ち”を誰かにわかってほしい。でも、誰も気づいてくれない。そんな学生ならではの悩みを自分ルールで乗り越えていく作者の波乱に満ちた人生を隠すことなく、すべてさらけ出しています。不良から絵本作家へ。これを読むとあなたの人生観や今までの考え方が180度変わるかもしれません。
24	スーパー・ポジティブシンキング ～日本一嫌われている芸人が毎日笑顔でいる理由～	井上 裕介	ヨシモトブックス	ポジティブ	岡山東商業	3	日本一嫌われている芸人、吉本芸人ブサイクランキング殿堂入りしたノンスタイル井上が、毎日笑顔でいられるのはなぜなのか。それは、彼の、スーパー・ポジティブな思考に隠されていた。どんなことがあっても自分のプラスになるように考えて前向きに生きていくこと。今とは少し違った視点で物事をとらえて、前に進んでいけたら良いと思う。
25	メンタルが強い人がやめた13の習慣	エイミー・モーリン	講談社	良い習慣	倉敷古城池	1	この本は主にメンタルを強くするためにはどのような習慣が良いかを教えてくれる本です。例えば、みんなに良い顔をする習慣をやめるなどです。みんなに良い顔をするということは周りの人の感情を支配しようとしていることであり、そんな姿勢が、人生のあらゆる分野に影響を及ぼし、目標の達成を妨げるというようなことがこの本にはたくさん書いています。悪い習慣を改善する知識をこの本を読んで身につけて下さい！！
26	スタートライン 一歩踏み出せば奇跡は起こる	喜多川 泰	ディスカヴァー・トゥエンティワン	未来	玉野光南	3	将来の“夢”とは何か考えるきっかけになる物語です。夢を叶えるためには、計画して行動するのではなく、情熱をベースに一歩踏み出すことが大切なのだ気づかせてくれます。恋愛ストーリーの中に、心に響く素敵な言葉がたくさん出てきます。夢を追いかけている人に、ぜひ読んでほしい本です。
27	リズム	森 絵都	KADOKAWA	人生	岡山芳泉	1	「雨が降るから虹が出る」苦しいことがあるからその大きな喜びがある、というこの言葉で、少し心が軽くなる気がしました。
28	きりこについて	西 加奈子	KADOKAWA	生き方	理大附属	3	この本は、私にとって特別な存在です。この物語を読むと自分を好きになれます。自分とは何なのか。自分自身の嫌いな部分や個性について考えるきっかけになります。「自分のしたいことを叶えてあげるんは、自分しかおらん。」この物語の中の一文に、作者が伝えたいことが込められていると思います。