

ヘルプカードの記載例

(表)



輸血などでとても重要なので、記入しておきましょう。

(裏)

(ふりがな)	おかやま たろう
氏名	岡山 太郎 (男・女)
生年月日	S63年2月15日 血液型 (A型) Rh+
住所	岡山市北区内山下2-4-6
連絡先	086-111-2222/090-0000-1122
緊急連絡先	080-3333-4444 [氏名] 岡山 花子 (母)
障害名、病名等	視覚障害 (全盲)
かかりつけ医療機関	〇〇病院 (××科)
Tel	: 086-0000-5555 (主治医: 桃田一郎)
お願いしたいこと	: 何かが起きた時、周りの状況を教えてください。移動する時、誘導をお願いします。

連絡先は、自宅や携帯番号、メールアドレスなど連絡がとりやすいものを記入してください。

緊急連絡先に指定する方の許可を取ってから、記入してください。また、本人との関係も記入しておくとう助かります。

- ※ 障害や病気の名前を分かりやすく書きましょう。症状の特徴があれば、簡単に書いていただくと助かります。
- ※ お願いしたいことの欄について
困っていることと、支援してほしいことを書いてください。または、「詳しいことはカバンの中のノートに書いてあります。」など他に書ききれない情報などを書いておくといいかもしれません。