

# ユースタート「青年（ユース）＋始まり（スタート）」

## 1. 目的；

いろんな職場環境を知ること、どんな環境であれば、実力が出しやすいかを考えること

## 2. 実施について

日 時：8月6日（月） 13:30～15:30

場 所：津山市中央公民館

対 象：高校2年生～25歳までの発達障害やその疑いのある人

内 容：第1部『自分に合った働き方について』の講義とワーク

学校と職場の違い、就労マナー、自分に合った働き方（チェックリスト記入）模擬作業

第2部希望者対象に、障害者向けの労働、福祉サービスの説明会

費 用：無料

申込み方法：推薦者と一緒に受講する、家族の見学を受ける

申込み先：ハローワーク津山

協力機関：ハローワーク、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター、発達障害者支援  
コーディネーター、支援センター

推薦機関：大学、高校、若者支援機関、病院、市町村（保健、福祉）等

## 3. 実施後

成 果：就労上の失敗経験の少ない若年での取組みの必要性の共通認識がもてる。

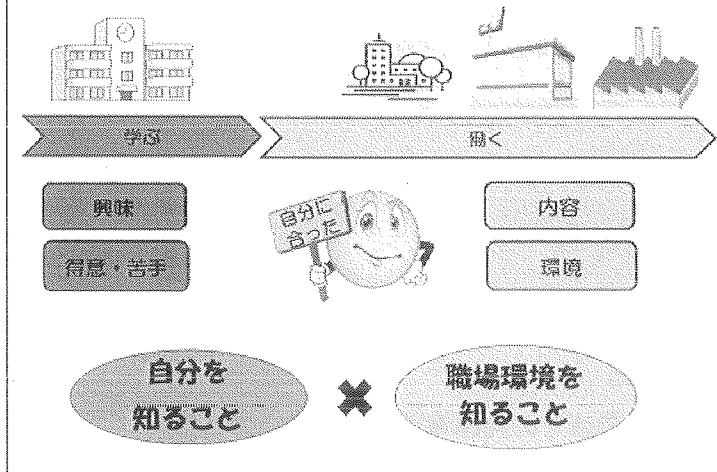
推薦機関と一緒に参加することにより、事後に振り返りがしやすくなる。

保護者の本人理解がすすむ。

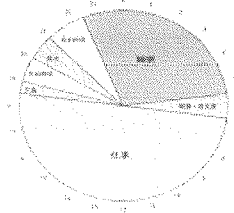
課 題：周知の方法

模擬作業の種類や実施時間（短時間での限界）

## 自分に合った働き方



## 自分を 知ること



正社員求人の就労時間の多くは7～8時間です。  
 一日の1/3を職場で過ごすことになるため、  
 自分の苦手なことが多い職場は働き続けることが難しいです。

**自分の得意なこと、苦手なことを整理してみましょう！**

## ◆ 自分理解シートの作成

実力が出しにくい場面	実力が出しやすい場面
<作業に関して> _____ _____ _____	<作業に関して> _____ _____ _____
<コミュニケーションに関して> _____ _____ _____	<コミュニケーションに関して> _____ _____ _____