

健康記録表

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 日付 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 倦怠感 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 咳 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| のどの痛み | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 息苦しさ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| その他症状 (味覚・嗅覚の異常、 下痢・腹痛等) | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| | メモ | メモ | メモ | メモ | メモ | メモ | メモ |
| 日付 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 | 朝の体温 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 倦怠感 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 咳 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| のどの痛み | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| 息苦しさ | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| その他症状 (味覚・嗅覚の異常、 下痢・腹痛等) | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 | 有・無 |
| | メモ | メモ | メモ | メモ | メモ | メモ | メモ |



※発熱や咳など、風邪症状(普段と違う症状)がみられたら、かかりつけ医に連絡し受診について相談しましょう。

