

将来、今まで通りの生活ができなくなったら？

1

一人で外出や、大掛かりな家事をすることが難しくなったら？

どこで生活したいですか？（一つだけ選ぶ）

- 自宅
- 子ども、兄弟姉妹などの家
- 病院などの医療機関
- 老人ホームなどの施設
- その他（具体的に： _____ ）



誰に手助けしてほしいですか？（いくつでも）

- 配偶者
- 子ども・孫
- 親戚
- 公のサービスを担う人（介護サービス事業所のスタッフなど）
- 地域住民
- その他（具体的に： _____ ）

もし、このような状況になったとき、あなたにとっての「日々の楽しみ」はどんな事だと思いますか？頭に浮かんだことを、自由に書いてみましょう。

2

食事や入浴など、身の回りのことが自力で出来なくなったら？

どこで生活したいですか？（一つだけ選ぶ）

- 自宅
- 子ども、兄弟姉妹などの家
- 病院などの医療機関
- 老人ホームなどの施設
- その他（具体的に： _____ ）



誰に手助けしてほしいですか？（いくつでも）

- 配偶者
- 子ども・孫
- 親戚
- 公のサービスを担う人（介護サービス事業所のスタッフなど）
- 地域住民
- その他（具体的に： _____ ）



もし、このような状況になったとき、あなたにとっての「日々の楽しみ」はどんな事だと思いますか？頭に浮かんだことを、自由に書いてみましょう。

将来、心身の衰えなどにより今まで通りの生活ができなくなる可能性は、誰にでもあります。人生の最期まで自分らしく過ごすために、もしものときにどうしたいか、考えてみましょう。