

3つの「岡山ルール」

3 **密回避**

NO密

2m

引き続きNO 密閉・密集・密接

2 **週間** 体調管理

移動後

お盆や長期休暇の帰省、旅行など、感染拡大地域との往来は避けて

1 **枚のマスク**

守る

ワクチン接種後もあなたとあなたの大切な人を守る

0 **近づけよう**

感染リスク

みんなで守ろう



周りの人も快適に! 思いやりのルール

「夏のマスクコード」



話すときは **マスク快話**

休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を
ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で談笑して感染拡大

食事の際は **マスク快食**

野外での飲食も含め、マスクを外すのは飲食中だけに
ケース2 友人5人とその家族が集まり、マスクなしでバーベキューをして全員感染

カラオケするなら **マスクカラオケ**

マイクなどの消毒も忘れずに
ケース3 カラオケ喫茶で1時間ほど1人で昼カラオケをして店主とともに感染

おうちでマスク

県外と往来した家族がいる場合、2週間はマスクを
ケース4 感染拡大地域から大学生が帰省し、両親と祖父母の家族全員が感染

屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外して熱中症予防を!