

【実施事業名】『どっぷり山での生活 in ひるぜん』

ねらい:豊かな自然の中で心身の緊張を緩め、リフレッシュし、自分自身との気持ちに向き合う経験をする。地域の方とも連携した安心した集団での体験活動や共同作業をする中で、将来をえがいた「社会的自立」をめざす。

第1回目 『森の散歩と椎茸菌を植えよう』

【事業内容】

日時：6月20日(日)

会場：新庄村

参加者：21名

プログラム：椎茸の菌打ち体験、野草取り、野草講座、野草調理(チヂミ)、山遊び・散歩



◆参加者の声

- ・地域の方に食べられる野草をたくさん教えてもらい、散歩しながらたくさん採ることができて楽しかったです。
- ・身近な草を美味しく食べられて感動しました。
- ・みんなで協力してたくさんの椎茸菌を植えました。

第2回目 『火おこし体験と竹炭作り』

【事業内容】

日時：7月25日(日)

会場：新庄村

参加者：16名

プログラム：竹炭作り、地域交流



◆参加者の声

- ・たくさんの竹を燃やして大きな音がして感動しました。
- ・竹を切るとき大変そうと思ったけど、村の人に教えてもらえて、自分にもできたことが嬉しかったです。
- ・この竹炭がどういう風に役立つか学べてよかった。

第3回目 『稲刈り体験』

【事業内容】

日時：9月23日(木)

会場：新庄村

参加者：13名

プログラム：稲刈り体験、はぜ掛け、地域交流



◆参加者の声

- ・手刈りで競争して楽しかったです。
- ・はぜ掛けが大変な作業だったけど最後までやりきって、みんなで達成感を味わえました。
- ・昔のやり方でお米の乾燥の仕方を学んで、米作りが大変だとわかりました。
- ・美味しいご飯を食べられるのが楽しみです。

第4回目 『どっぷり山での生活』

【事業内容】

日時：10月15日(金) 17日(日)

会場：ひるぜん自然の家

参加者：22名

プログラム：登山、保護者交流会、薬草講座、手作りこんにゃく、蒜山おこわ作り、記念品づくり



◆参加者の声

- ・薬草のお話を聞いたり、足湯を作って入ったりと、新たな交流の形で心も体も癒されました。
- ・地元の方と一緒に作った、おこわとこんにゃくがとてもおいしく、帰って家でおこわを子どもと一緒に作りました。
- ・山を登って、見えた景色がとてもきれいでした。

【成果】

今後も事業を継続してほしいという声が多くあった。今回、様々な事業内容を展開し、新たな体験や知識、出会いが広がった。子どもたちが集団の中で主体的に活動できていた。子どもや親が安心して過ごせる居場所となった。

【今後に向けて】

参加者の興味や可能性を広げられるよう今後も活動を継続して、さらに活動内容をアップデートしていきたい。