

住民互助による介護予防を考えるワークショップ開催概要

名称 テーマ	地域の支え合いワークショップinまび ～あなたの“できる”が地域を元気に!!～
開催目的	平成30年7月に発生した「西日本豪雨」災害からの復興を目指し、市内外の仮設住宅等での仮住まいから戻ってきた住民等も加わってコミュニティの再構築が図られている倉敷市真備地区において、高齢者が人との交わりや役割を通じて、できるだけ長く活動的な状態を維持できるように、高齢者の地域活動への参加を促進し、地域ぐるみで取り組む介護予防を推進するため、withコロナの時代の「新しい生活様式」を意識した新しいつながり、居場所、そして元気な地域を作っていくために、今ひとりひとりができることを改めて考える機会とすることを目的として開催
主催	倉敷市・倉敷市社会福祉協議会・岡山県備中県民局
企画運営	認定NPO法人ハーモニーネット未来
参加者	<p>地域住民……人のため、地域のため、自分のために何かやりたい人          実践発表者……地域の中で活躍しているボランティアや支え合い活動の担い手</p> <p>ファシリテーター……県内NPO（中間支援組織「生活支援あんしんネットおかやま」の会員団体）の役職員          スタッフ……市職員、市社協職員（生活支援コーディネーター）、県民局職員、県長寿社会課担当支援員          その他……他市生活支援コーディネーター、他県民局職員、県長寿社会課支援員</p> <p style="text-align: right;">（計55名、うち地域住民・実践発表者30名）</p> <p>※「ファシリテーター」とは          会議やミーティングなど議論や意見交換の行われる場で、参加者たちの話の内容を整理したり、意見が活発に出るように発言を促進したりする進行役のこと</p> <p>※「中間支援組織」とは          市民、NPO、企業、行政等の間に立って様々な活動を支援する組織であり、市民等の主体で設立された、NPO等へのコンサルテーションや情報提供などの支援や資源の仲介、政策提言等を行う組織</p> <p>※「生活支援コーディネーター」とは          「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域で生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能（資源開発やネットワーク構築等の機能）を果たす者</p>

開催日時	令和3年12月16日（木）13:00～15:30
開催場所	メイン会場……倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館 サブ会場……倉敷市真備町辻田197 ぶどうの家BRANCH ※ 両会場の他、オンラインによる参加を併用
開催概要	<p>行政説明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「倉敷市の現状について」倉敷市健康長寿課地域包括ケア推進室</li> </ul> <p>実践発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の中で活躍しているボランティアや支え合い活動の紹介           <ol style="list-style-type: none"> <li>① 真備町写真洗浄@あらいぐま岡山</li> <li>② 真備町地域活性応援隊 ～竹あかり～</li> <li>③ 学校支援対策本部 地域コーディネーター</li> <li>④ くらしき心ほっとサポーター</li> <li>⑤ まび男性介護者の会</li> <li>⑥ 助け隊ありが隊</li> <li>⑦ オレンジボランティア</li> <li>⑧ 語り部ネットワーク まび</li> <li>⑨ 通いの場・集いの場の担い手の皆さん</li> </ol> </li> </ul> <p>ワークショップ（グループワーク）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなでわいわい、自分たちの元気と活躍についておしゃべり          自己紹介（今地域で自分が活動していることを含めて）          実践発表を聞いて、思ったこと・感じたこと          興味・関心があり、やってみたいこと 等</li> </ul> <div data-bbox="408 1393 1469 1892" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">実践発表の様子</p>



実践発表の様子



グループワークの様子

今後の予定

第2層生活支援コーディネーターが中心となって、住民のやりたいこと・思いを具体的な活動や団体に繋いでいくとともに、様々活動や団体同士もつながり合っていくことを目指す。

県民局の  
担当者の  
長～い  
つぶやき

このワークショップは昨年度も企画しましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、直前になって中止を余儀なくされました。今回やっと開催することができ、私は当日体調不良のためオンライン参加でしたが、会場は参加者の熱気に包まれる盛り上がりだったようです。開催に向けて、そして当日の運営にと御尽力いただいた皆さんにお礼申し上げます。

さて、このワークショップの企画運営をお願いした笠岡市の認定NPO法人ハーモニーネット未来を、以前外出・移動支援サービスの関係で取材させていただいたことがあります。その際、当該NPOの子育て支援サービスの利用者だったお母さんが、子供が成長し手が離れてから今度は同じNPOの家事支援や移動・同行支援などのサービスの協力者（担い手）となって活動を支えておられるという事例を教えてくださいました。

今回様々な団体の活動紹介をお聞きして、ハーモニーネット未来のようにひとつの団体の活動でなくても、地域全体で活動や人が繋がっていくことによって、分野や団体、そして時間を越えて、ひとりひとりがある時には支え手となったり、また別の時には支えられ手となったりする、双方向の「地域の助け合い」の姿が頭に浮かびました。

そうした中で、「高齢者もまた人や地域を支え、そして少しずつ人や地域に支えられることが増えていって、長く地域の中で自分らしく生活していく」といった介護予防サイクルが実践されたらいいな、そんな「新しくてしかし懐かしいような地域モデル」の実現に近づききっかけに、今回のワークショップがなったらいいなと願っています。

**「地域の助け合いワークショップ in まび」**  
あなたの**「できる」**が**地域を元気に!!**

新型コロナウイルス感染症の拡大は私たちの日々の生活に大きな影響を及ぼしています。これまで地域で行っていた「住民同士の交流」や「役割を持つこと」、高齢者や子どもといった弱層を支援する多くの仕組みを元気にする大きな要素です。大きな影響を軽減し、住民同士のつながりや人の力を活かすために、必要な活動やサポートが求められています。元気が湧くような活動を地域みんなで考えてのめりませんか？

**令和3年 12月16日(木) 13:00～15:30** (費用 12,800～)

**会場** 真保保健福祉会館3階大会議室・ぶどうの家 BRANCH

**対象者** 人のため、地域のため、自分のために何かやりたい人

**会場定員** 真保保健福祉会館3階大会議室(35名)・ぶどうの家 BRANCH(10名)

**内容** ①地域の現状について  
②実践発表-地域の中で活躍しているボランティアや交流会活動(詳しくは要覧)  
③ワークショップ

お申し込みは、(1)来場参加  
(2)オンライン参加のどちらか  
を選択してください。  
詳細は要覧をご覧ください。

主催：倉敷市・倉敷市社会福祉協議会・岡山県中農県局  
企画運営：認定NPO法人ハーモニーネット未来  
協力：NPO法人がめがめ福祉移送・NPO法人ぶどうの家 わたぼうし

【申込み・問合せ先】 参加申込み締切日：11月30日(火)  
倉敷市社会福祉協議会  
地域福祉課(担当 松岡・山本)  
☎ 086-434-3301 FAX 086-434-3357  
E-mail: tikifukushi@kurashikisyakyo.or.jp

参加申込みの締切日：11月30日(火)  
(FAX:086-434-3357)  
社会福祉法人倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課 E-mail: tikifukushi@kurashikisyakyo.or.jp

**地域の助け合いワークショップ in まび**  
あなたの**「できる」**が**地域を元気に!!**

※FAX・メールにてお申込みの方はこちらに必要事項をご記入ください。

◆実施内容◆  
13:00 開会(5分)  
13:05～倉敷市の現状について(10分)  
13:15～実践発表-地域の中で活躍しているボランティアや交流会活動紹介(90分)  
14:45～休憩(10分)  
14:55～ワークショップ(30分)  
～みんなでいっしょに、自分たちの元気と活躍についておしゃべりしましょう！～  
15:25 閉会(5分)

活動内容  
①真保保健福祉会館3階大会議室  
②ぶどうの家 BRANCH  
③オンライン参加(Zoom)  
④ランチ(会場)  
⑤お茶代(会場)  
⑥おやつ(会場)  
⑦お土産(会場)

1 会場へご来場希望の方

No.	参加者氏名	連絡先	参加会場(希望の場所に○を付けてください)
1	( )	( )	・真保保健福祉会館(3階大会議室) ・ぶどうの家BRANCH
2	( )	( )	・真保保健福祉会館(3階大会議室) ・ぶどうの家BRANCH

会場のご案内  
真保保健福祉会館【倉敷市市民会館南1161-1】 ぶどうの家BRANCH【倉敷市真保町197】

2 オンラインでの参加希望の方(ご指定のメールアドレスへ当日の案内メールを送信します)

No.	参加者氏名	連絡先
1	( )	( )

メールアドレス：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(新型コロナウイルス感染症拡大防止について)  
本ワークショップは、出席・参加者の新型コロナウイルス感染症拡大防止策をとり、開催します。参加者の健康にも、検温、マスクの着用、手洗い手指の消毒等、ご協力をお願いします。また、感染が疑われる方やそのおそれがある方については、参加をご遠慮願います。なお、今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、やむを得ずオンラインのみの実施になる場合があります。

開催チラシ