

# 年末年始に向けての感染対策と 面会時の注意点



2021年12月20日

岡山県クラスター対策班

井原市立井原市民病院

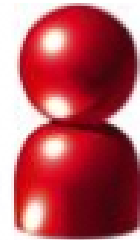
感染管理認定看護師

柳本亜由美

# 知っておきたいこと

新たな変異株「オミクロン株」の感染力は  
デルタ株の4倍

インフルエンザ



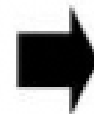
2~4人

デルタ株



5~9人

オミクロン株



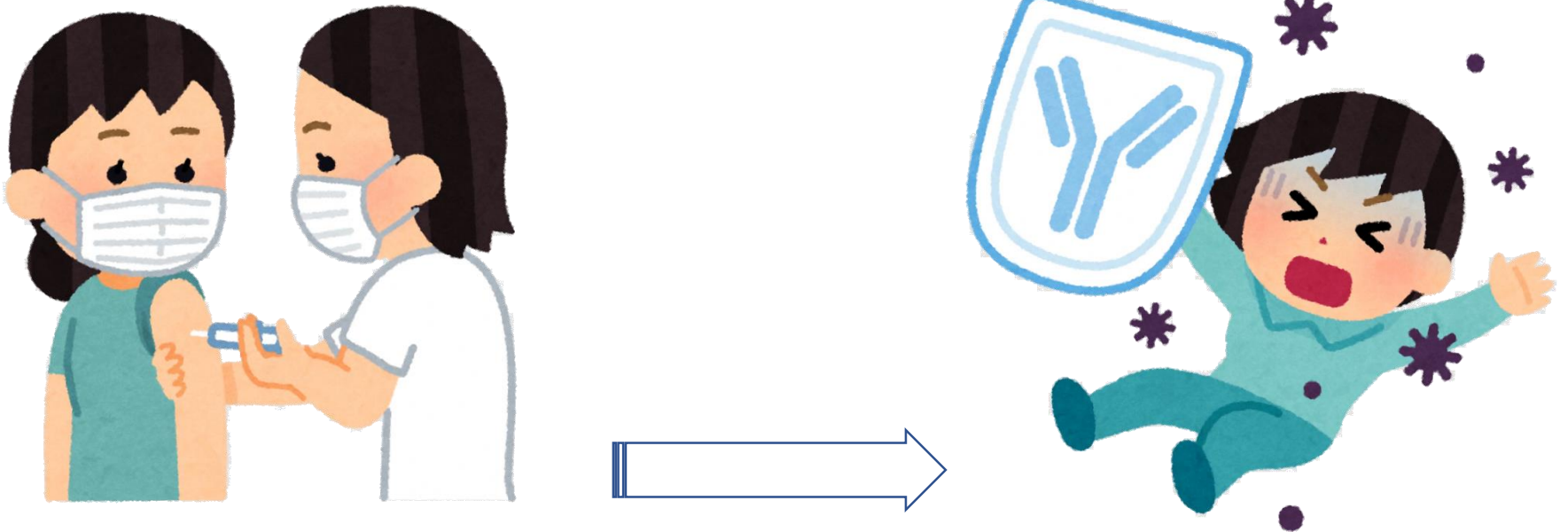
20~36人

# 医療従事者の 3回目接種が開始



# 知っておきたいこと

## ブレイクスルー感染が増加



2回目の接種を受け2週間程度経過した後  
に感染すること

# ブレイクスルー感染の事例1 マスクなしで長時間飲食



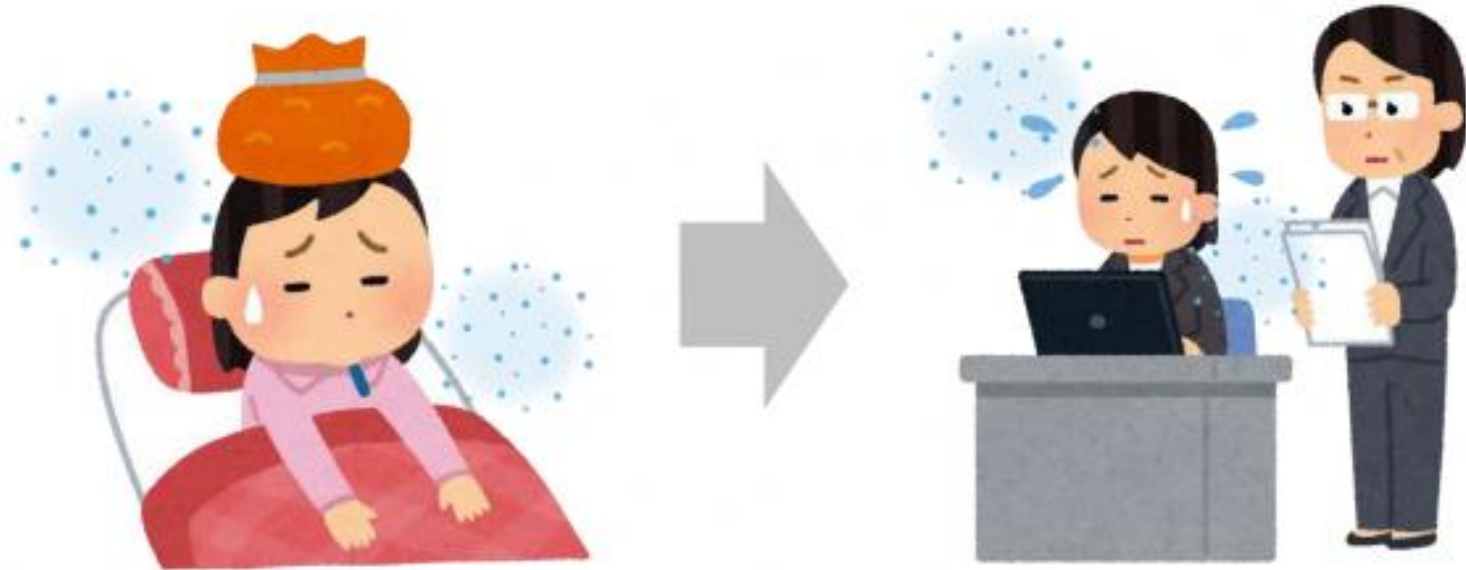
ワクチンを接種したので安心して、  
友人6人とマスクなしで長時間おしゃべり

# ブレイクスルー感染の事例2 グループで一泊旅行



ワクチン接種した仲間と旅行して  
マスクなしで長時間会話した

# ブレイクスルー感染の事例3 体調不良時の出勤



発熱はあったが、ワクチン接種したので大丈夫だと思い、勤務を続けた



# 基本的な感染対策の継続

**ゼロ密**  
(1つの密でも避ける)



**マスク着用**



**手洗い・  
手指消毒**





# 感染リスクが高まる場面



飲酒を伴う会



大人数、長時間飲食



マスクなしでの会話



狭い空間での  
共同生活



喫煙所

# マスクは適切に着用する



アゴマスク














鼻が出た状態



正しい装着

# マスクは適切に着用する

## ■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
						
		 不織布	 布マスク	 ウレタン		
	<b>吐き出し飛沫量</b>					
	100%	20%	18-34%	50% <sup>※2</sup>	80%	90% <sup>※2</sup>
	<b>吸い込み飛沫量</b>					
	100%	30%	55-65% <sup>※2</sup>	60-70% <sup>※2</sup>	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

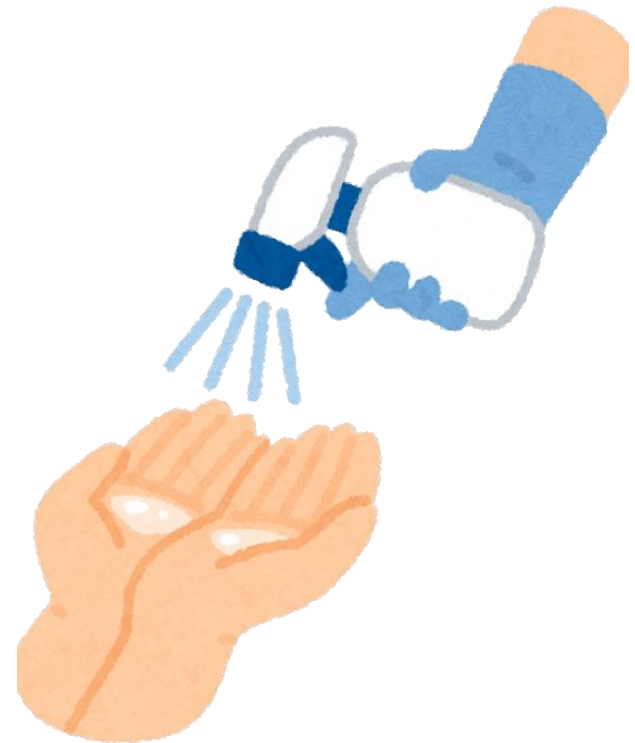
不織布マスクを使いましょう

# 正しい手指消毒



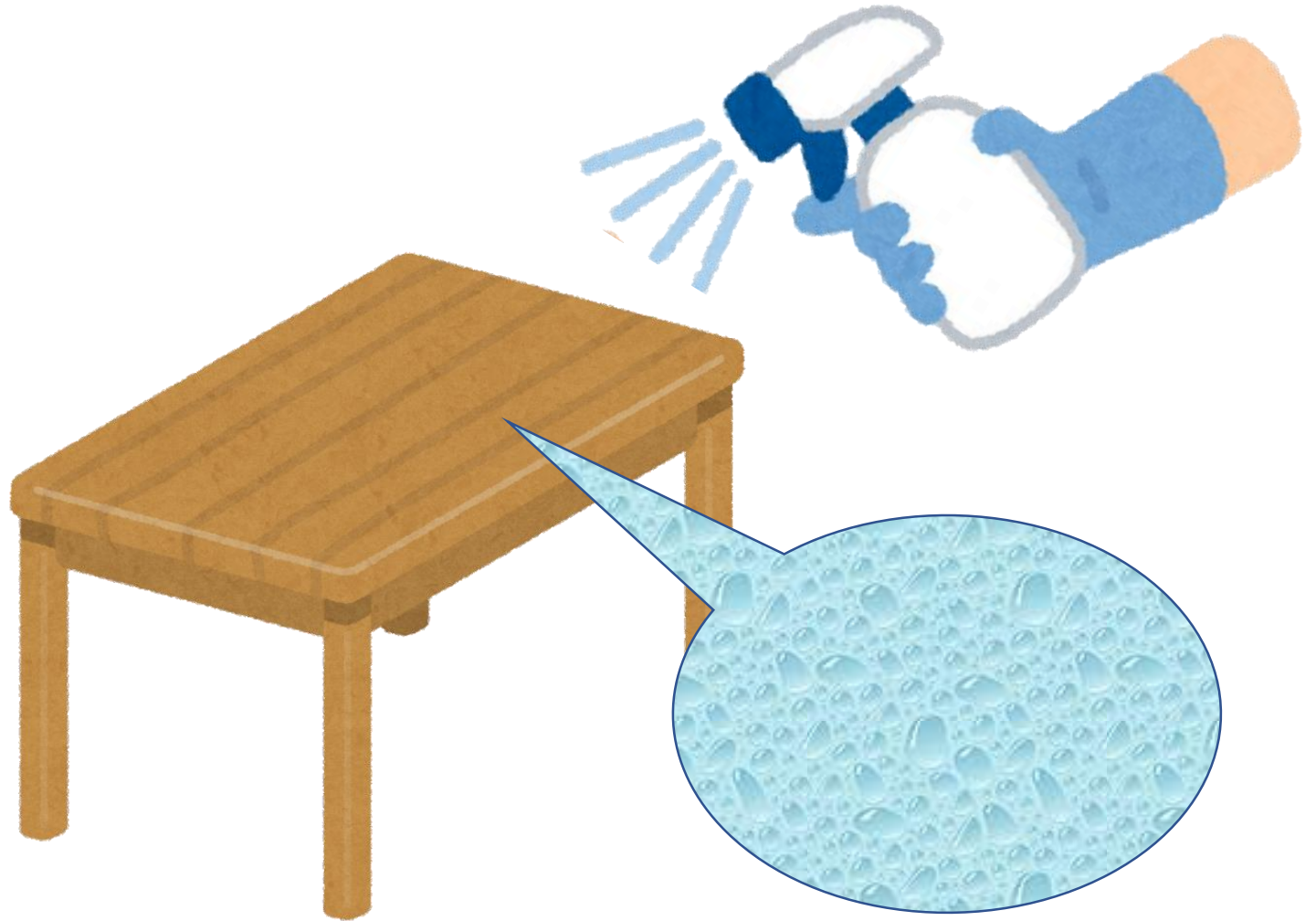
消毒に必要な時間！

十分なアルコール量で





# 効果のある消毒



# 面会について

「医療施設等における感染拡大防止に  
留意した面会の事例について」

令和3年11月24日 厚生労働省医政局

# アクリル板で仕切る例

## 【条件】

家族のみ1組2人まで、15分以内

面会時間に1日5枠まで

予約制（電話）



# アクリル板で仕切る例

## 【面会までの手順】

受付で手指消毒とマスク装着を確認

問診票により健康状態を確認

面会室入室前に手指消毒

# アクリル板で仕切る例



# ワクチン接種歴を参考とする例

## 【条件】

成人の近親者または同居人1名

15分程度、予約不要

ワクチン2回接種し接種後、  
2週間以上経過

# ワクチン接種歴を参考とする例



# タブレット端末使ったオンライン面会例

## 【条件】

スマートフォンを持たず自己端末で面会ができない患者の面会者が対象

1組2名まで 15分以内

平日1日4枠まで（電話予約）

# タブレット端末使ったオンライン面会例

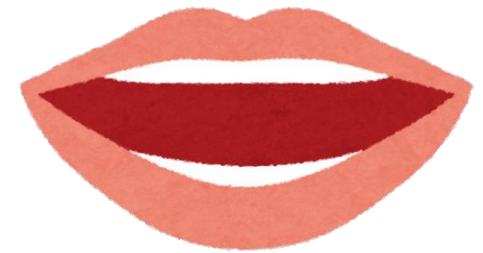
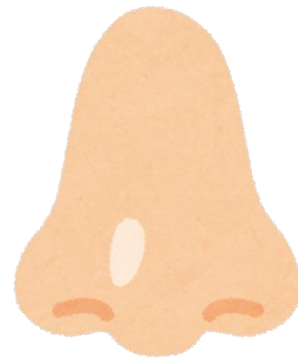
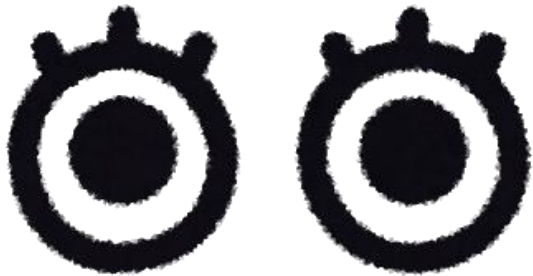
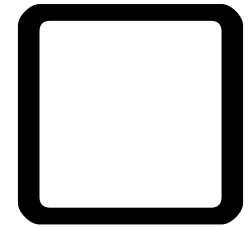
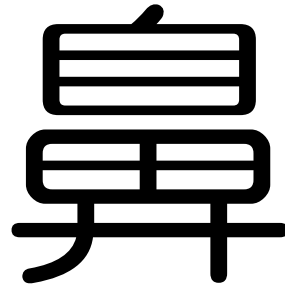
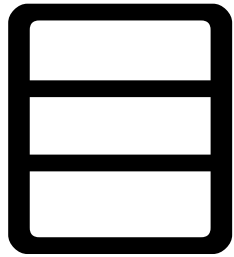


病室

面会室

# 基本的な感染対策の継続

ウイルスの侵入路は3つ





# 基本的な感染対策の継続

**ゼロ密**  
(1つの密でも避ける)



**マスク着用**



**手洗い・  
手指消毒**

