

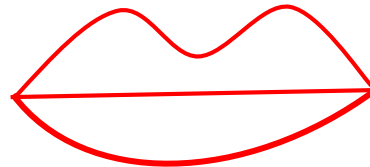
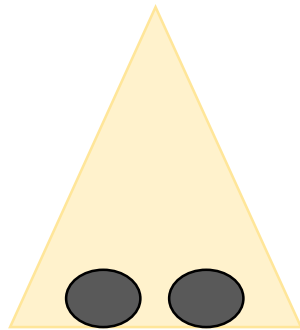
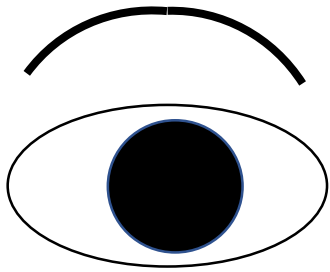
アルコールでの手指衛生 を実施しましょう！！

- 部屋に入る時
- 部屋から出た時



アルコールでの手指衛生 を実施しましょう！！

- 目・鼻・口に触れる前後



アルコールでの手指衛生 を実施しましょう！！

- フロアに入る時
- フロアから出る時



アルコールでの手指衛生 を実施しましょう！！

- 寮に入る前
- 寮から出る時

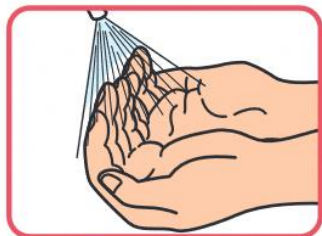


アルコールでの手指衛生 を実施しましょう！！

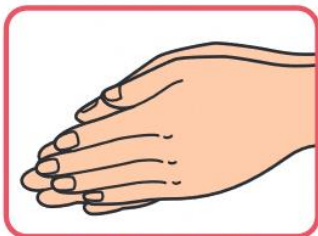
- シャワールームに入る前
- シャワールームから出る時



シャワールームの入口



① 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



② 手の平と手の平を擦り合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る



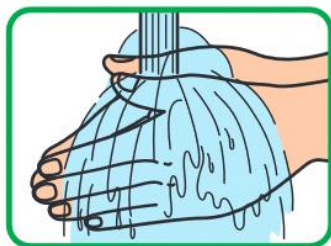
⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



⑦ 両手首までていねいに擦る



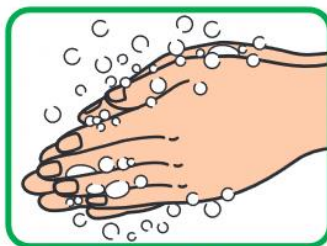
⑧ 乾くまで擦り込む



1 まず手指を流水でぬらす



2 泡せっけん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



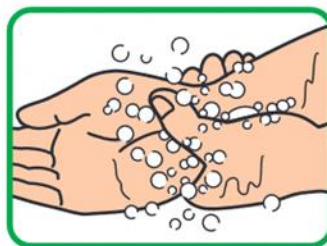
5 指を組んで 両手の指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包み もみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオルでよく水気を拭き取る

石鹸と流水で手を洗い ましょう！！

- トイレの後



トイレ手洗い場



石鹼と流水で手を洗い ましょう！！

- 料理の前
- 食事の前



厨房や食事をするところ

石鹼と流水で手を洗い ましょう！！

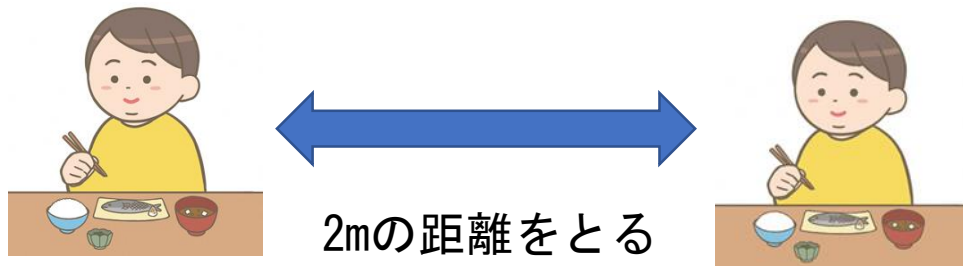
- ゴミの処理後



ゴミ箱の近く

食事時の感染対策

- 会話をしない



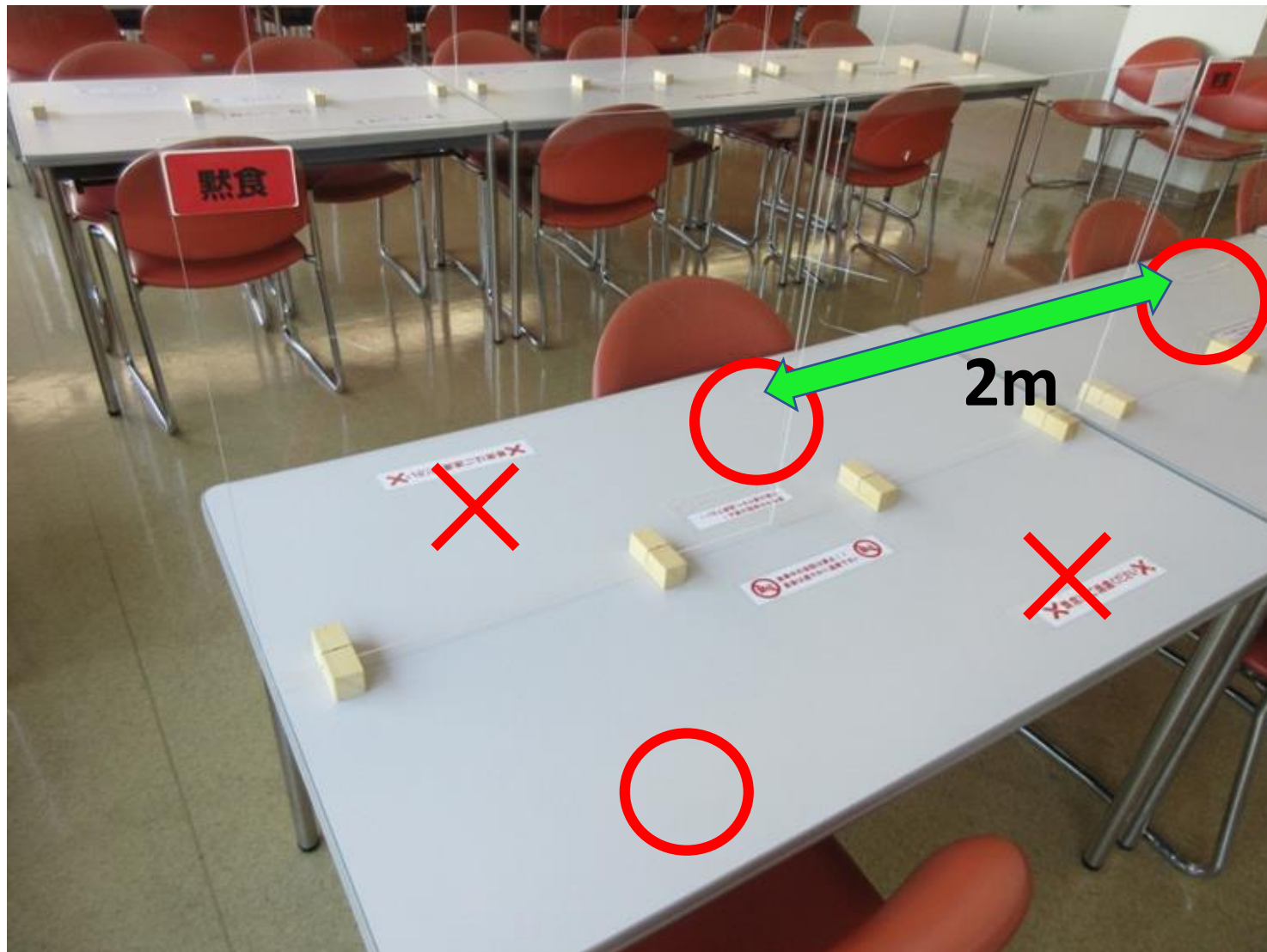
- 食事後はマスクを着用する



- 食器を片付け、テーブルやよく触る部分を毎回消毒する

【電子レンジ、冷蔵庫、炊飯器、蛇口等】

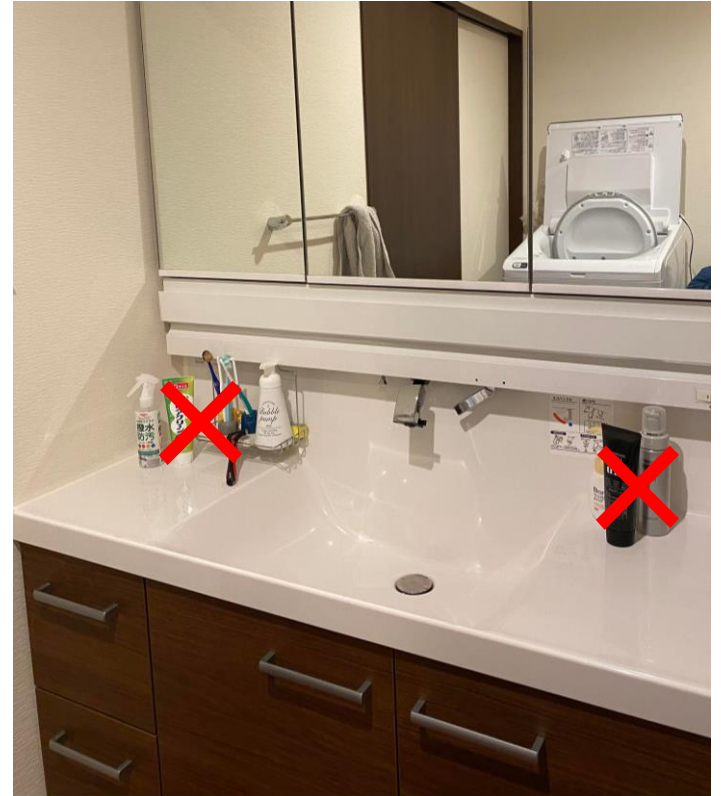
食事時の感染対策



洗面台の使用法

● 1名ずつ使用する

● 私物を置かない



【歯ブラシ、かみそり、洗顔等】

シャワールームの使用方法

- 私物を置かない

【シャンプー、洗顔等】

- 使用后、毎日清掃



トイレ掃除

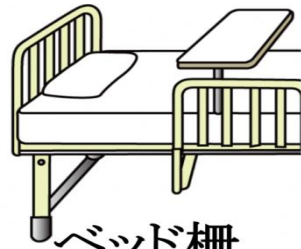
- 毎日清掃
- よく触る部分を
念入りに
清掃・消毒する



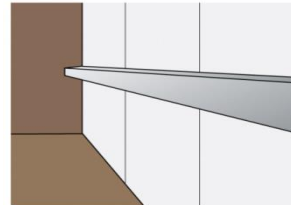
環境清掃

よく触れる部分を1日2回以上拭き上げる

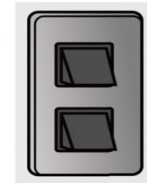
(界面活性剤入りの洗剤orアルコールワイプを使用)



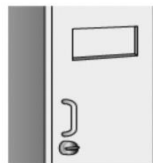
ベッド柵
オーバーテーブル



手すり



スイッチ



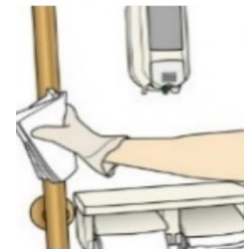
ドアの取っ手



蛇口



洗浄弁
ハンドル

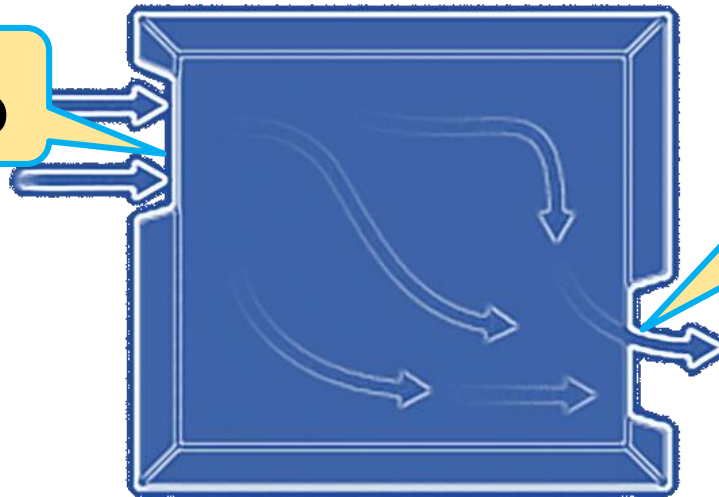


トイレの手すり

換気をしましょう!!

- 常時換気
- 空気の流れを作ると効果的

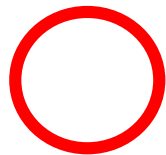
窓を少し開ける



ドアを広く開ける

適切なマスクの装着

- 鼻から顎をすべて覆う
- 隙間ができないように装着
- むやみにマスクに触らない
- マスクを触る前後で手指衛生



鼻が出ている



鼻と口が出ている



新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。NITE ウェブサイトで製品リストを公開しています。

[NITE 洗剤リスト](#) [検索](#)

[こちらをクリック](#)



参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
 - ・家事用手袋を着用してください。
 - ・他の薬品と混ぜないでください。
 - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) [※] ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10ml (商品 付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶▶

[こちらをクリック](#)

