

Ⅷ 相談窓口



○総合労働相談コーナー、労働条件相談ほっとライン

労働条件、賃金、募集・採用、ハラスメントなどあらゆる分野の労働問題の相談

名 称	電話番号	所 在 地
岡山労働局 総合労働相談コーナー	086-225-2017	〒700-8611 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階
岡山総合労働相談コーナー	086-283-4540	〒700-0913 岡山市北区大供2-11-20 岡山労働基準監督署内
倉敷総合労働相談コーナー	086-484-8641	〒710-0047 倉敷市大島407-1 倉敷労働基準監督署内
津山総合労働相談コーナー	0868-22-7157	〒708-0022 津山市山下9-6 津山労働総合庁舎2階 津山労働基準監督署内
笠岡総合労働相談コーナー	0865-62-4196	〒714-0081 笠岡市笠岡5891 笠岡労働基準監督署内
和気総合労働相談コーナー	0869-93-1358	〒709-0442 和気郡和気町福富313 和気労働基準監督署内
新見総合労働相談コーナー	0867-72-1136	〒718-0011 新見市新見811-1 新見労働基準監督署内
労働条件相談ほっとライン ^(※) (厚生労働省委託事業)	0120-811-610	平 日：午後5時～午後10時 土・日：午前9時～午後9時

○労働基準監督署

就業規則、賃金、労働時間など労働基準法に関する相談

名 称	電話番号	労働基準監督署の管轄区域
岡山労働基準監督署	086-225-0591	岡山市、玉野市、瀬戸内市、 加賀郡のうち旧加茂川町地域
倉敷労働基準監督署	086-422-8177	倉敷市、総社市、都窪郡
津山労働基準監督署	0868-22-7157	津山市、真庭市、美作市、苫田郡、 久米郡、英田郡、真庭郡、勝田郡
笠岡労働基準監督署	0865-62-4196	笠岡市、井原市、浅口市、小田郡、 浅口郡
和気労働基準監督署	0869-93-1358	備前市、赤磐市、和気郡
新見労働基準監督署	0867-72-1136	高梁市、新見市、 加賀郡のうち旧賀陽町地域

住所は総合労働相談コーナーと同じです。

○個別労働関係紛争のあっせん

公(公益委員)・労(労働者委員)・使(使用者委員)の三者の構成を活かした労働者個人と使用者との間の問題解決援助

名 称	電話番号	所 在 地
岡山県労働委員会事務局	086-226-7563	〒703-8278 岡山市中区小橋町1-1-25 岡山県庁小橋町庁舎2階

○パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、妊娠・出産等に関するハラスメント、母性健康管理、育児・介護休業法に関する事など

名 称	電話番号	所 在 地
岡山県労働局 雇用環境・均等室	086-225-2017	〒700-8611 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階

総合労働相談コーナーでも相談を受け付けています。

○育児・介護休業給付金（雇用保険）に関すること

名 称	電話番号	所 在 地
岡山公共職業安定所	086-241-3222	〒700-0971 岡山市北区野田1-1-20
津山公共職業安定所	0868-22-8341	〒708-8609 津山市山下9-6
津山公共職業安定所美作出張所	0868-72-1351	〒707-0041 美作市林野67-2
倉敷中央公共職業安定所	086-424-3333	〒710-0834 倉敷市笹沖1378-1
倉敷中央公共職業安定所 総社出張所	0866-92-6001	〒719-1131 総社市中央3-15-111
倉敷中央公共職業安定所 児島出張所	086-473-2411	〒711-0912 倉敷市児島小川町3672-16
玉野公共職業安定所	0863-31-1555	〒706-0002 玉野市築港2-23-12
和気公共職業安定所	0869-93-1191	〒709-0451 和気郡和気町和気481-10
和気公共職業安定所 備前出張所	0869-64-2340	〒705-0022 備前市東片上227
高梁公共職業安定所	0866-22-2291	〒716-0047 高梁市段町1004-13
高梁公共職業安定所 新見出張所	0867-72-3151	〒718-0003 新見市高尾2379-1
笠岡公共職業安定所	0865-62-2147	〒714-0081 笠岡市笠岡5891
西大寺公共職業安定所	086-942-3212	〒704-8116 岡山市東区西大寺中1-13-35 NTT西日本西大寺ビル

○健康保険、厚生年金の加入手続・保険料の相談

産前産後休業、育児休業期間中の保険料（健康保険・厚生年金保険）の免除

名 称	電話番号	所 在 地
岡山東年金事務所	086-270-7925	〒703-8533 岡山市中区国富228
岡山西年金事務所	086-214-2163	〒700-8572 岡山市北区昭和町12-7
倉敷東年金事務所	086-423-6150	〒710-8567 倉敷市老松町3-14-22
倉敷西年金事務所	086-523-6395	〒713-8555 倉敷市玉島1952-1
津山年金事務所	0868-31-2360	〒708-8504 津山市田町112-5
高梁年金事務所	0866-21-0570	〒716-8668 高梁市旭町1393-5

○子育て中の方を対象とした職業相談、各種情報の提供など

名 称	電話番号	所 在 地
おかやまマザーズ ハローワーク	086-222-2905	〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階
津山中央公共職業安定所 マザーズコーナー	0868-35-2673	〒708-8609 津山市山下9-6
倉敷中央公共職業安定所 マザーズコーナー	086-424-3333	〒710-0834 倉敷市笹沖1378-1
岡山県ひとり親家庭支援 センター	086-201-7260	〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17 岡山県備前県民局古京庁舎3階

○女性のチャレンジ支援、男女共同参画に関する相談

家族や人間関係、DV被害など心配ごとがあるとき

名 称	電話番号	所 在 地 等
岡山県男女共同参画推進 センター（ウィズセンター）	086-235-3307	〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 岡山県総合福祉・ボランティア・ NPO会館「きらめきプラザ」6階
★女性の相談員による一般相談	086-235-3310	【開設日・時間】 火～土曜日 9：30～16：30
★男性の相談員による一般相談	086-221-1270	【開設日・時間】 毎月第4土曜日 13：30～16：30 （電話相談のみ）
岡山県女性相談所	086-235-6060	【開設日・時間】 月～金曜日 9：00～16：30
DV夜間電話相談	086-235-6101	【開設日・時間】 月～金曜日 16：30～20：00
岡山市男女共同参画相談支援 センター（相談ほっとライン）	086-803-3366	【開設日・時間】 月・水～土曜日 10：00～19：30 日・祝日 10：00～16：30
倉敷市男女共同参画推進 センター（ウィズアップくらしき）	086-435-5670	【開設日・時間】 火～土曜日 9：00～17：30
津山配偶者暴力相談支援 センター	0868-31-2552	【開設日・時間】 月・水～金曜日 10：00～18：00 土・日曜日 10：00～17：00
玉野市男女共同参画相談支援 センター	0863-33-7867	【開設日・時間】 月～金曜日 8：30～16：00
笠岡市男女共同参画推進 センター（てらすセンター）	0865-62-5769	【開設日・時間】 月・水曜日（祝日の場合は翌日） 13：00～17：00
新見市男女共同参画 プラザ	0867-72-6159	【開設日・時間】 水～金曜日 9：15～17：15
岡山県備前県民局健康福祉部	086-272-3989	【開設日・時間】 月～金曜日 9：00～16：30
岡山県備前中県民局健康福祉部	086-434-7023	【開設日・時間】 月～金曜日 9：00～16：30

岡山県美作県民局健康福祉部	0868-23-0113	【開設日・時間】 月～金曜日 9:00～16:30
岡山弁護士会 (女性人権センター)	086-223-4401	【開設日・時間】 月～金曜日 9:00～17:00
DV休日電話相談 社会福祉法人クムレ	086-441-1899	【開設日・時間】 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 9:30～16:30

○子育てや学校（不登校やいじめ、進路）等子どもに関する相談

名 称	電話番号	内 容
岡山県中央児童相談所 子ども・家庭電話相談室	086-235-4157	子どもについてのさまざまな相談 【開設日・時間】※祝日、年末年始除く 月～土曜日9:00～20:00
★親子のための相談LINE	LINE 公式アカウント： 「親子のための相談LINE」	子どもや子育ての相談（ヤングケア ラーを含む） 【開設日・時間】※祝日・年末年始を除く 月～金曜日 10:00～19:00
岡山県青少年総合 相談センター 「ハートフルおかやま110」 ★総合相談窓口 ★LINE 相談	086-224-7110 (代表) E-mail: sodan110 @pol.oninet.ne.jp LINE 公式アカウント： 「ハートフルおかやま110」	青少年についてのさまざまな相談 【開設日・時間】※年末年始を除く (電話相談) 年中無休 8:30～21:30 (LINE 相談) 火・木・土曜日17:00～21:00
★教育相談	086-221-7490	いじめ、不登校、友人関係、学校等の相談 【開設日・時間】年中無休(年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～17:00
★進路相談	086-224-1121	不登校生徒や高校中退者等の進路相談 【開設日・時間】※年末年始を除く 火・木・土曜日12:00～18:00
★子どもほっとライン	086-235-8639	子ども自身の悩み、学習、性格・行動 などの相談 【開設日・時間】※年末年始を除く 月～金曜日17:00～20:00 土・日・祝 8:30～20:00
★ヤングテレホン・ いじめ110番	086-231-3741	いじめ、非行、問題行動など少年相談 【開設日・時間】 年中無休、24時間受付

○保育士の再雇用に関するご相談

名 称	電話番号	所 在 地 等
岡山県保育士・保育所支援 センター	086-226-7350	〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6 岡山県子ども・福祉部子ども未来課

※一部の相談窓口を除き、祝日、年末年始は開設していません。

あらかじめご了承ください。

働き方の新しいスタイルガイドブック ～ 仕事と家庭両立支援～

編集・発行

岡山県産業労働部労働雇用政策課

〒703-8278

岡山市中区古京町1-7-36

令和5年10月発行



働き方の新しいスタイル ガイドブック [検索](#)

岡山県のホームページにPDF版を掲載しています。