

# こどもの感染症について



岡山大学病院 小児科  
宇田 和宏

# 本日の内容

1

• 小児の免疫と感染症に関する基礎知識

2

• 抗菌薬（抗生物質）の役割について

3

• 感染症の予防（感染対策・ワクチン）

4

• 妊婦さんへの注意事項



# 本日の内容

1

- 小児の免疫と感染症に関する基礎知識

2

- 抗菌薬（抗生物質）の役割について

3

- 感染症の予防（感染対策・ワクチン）

4

- 妊婦さんへの注意事項



# 小児期における感染症をテーマに



胎児期



新生児/乳児期



幼児期



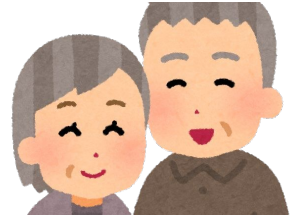
学童期



思春期



成人期



高齢者

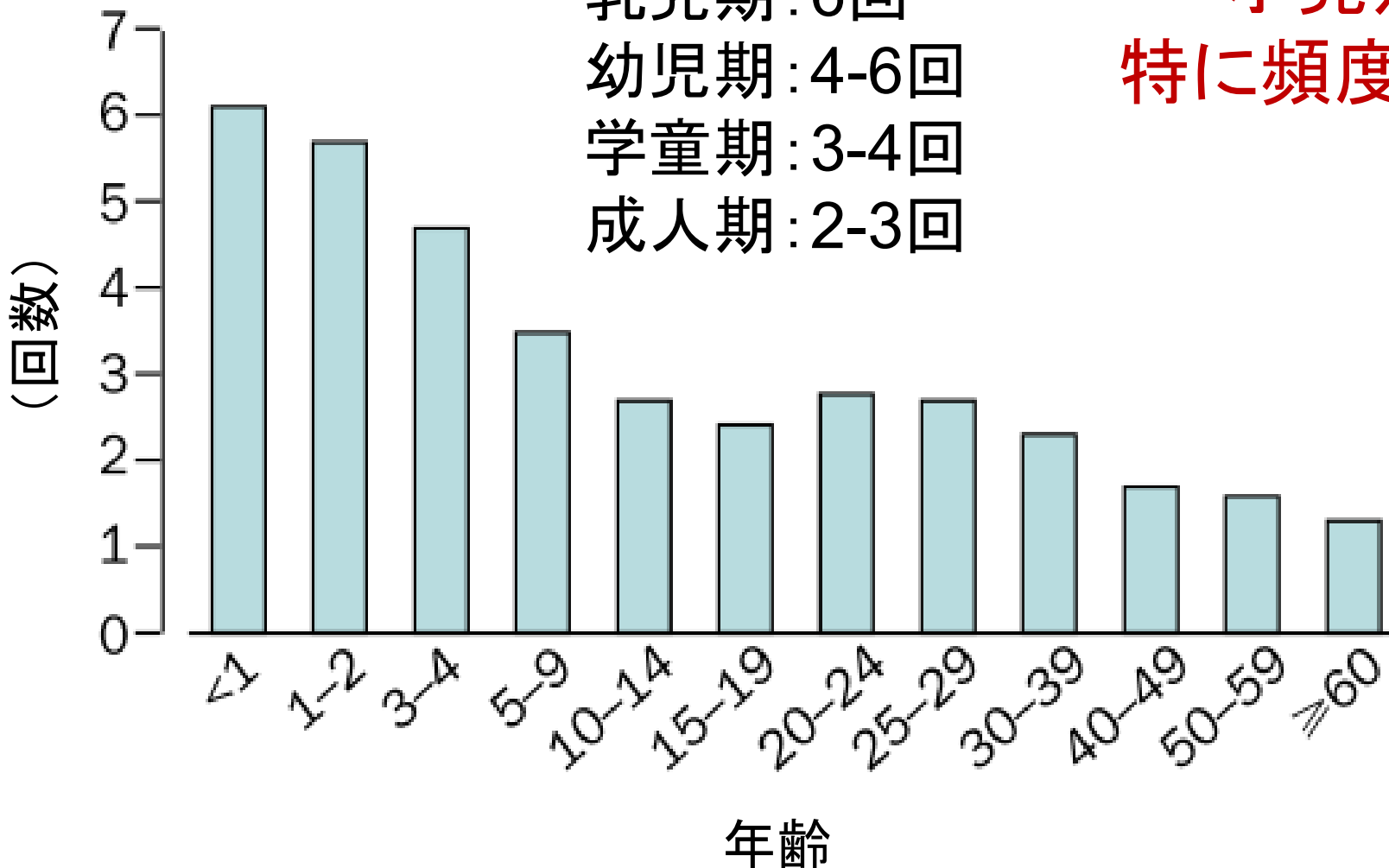
“小児期”と言っても幅広い

乳幼児期の対応を中心に



# 人は何回風邪をひくか？

1年間のどれくらい風邪をひくか



乳児期: 6回  
幼児期: 4-6回  
学童期: 3-4回  
成人期: 2-3回

小児期は  
特に頻度が高い



# なぜ子供は感染症に罹患しやすいのか？



お母さんから  
赤ちゃんに  
抗体が移行



生後6か月頃に  
母からの移行抗体は消失

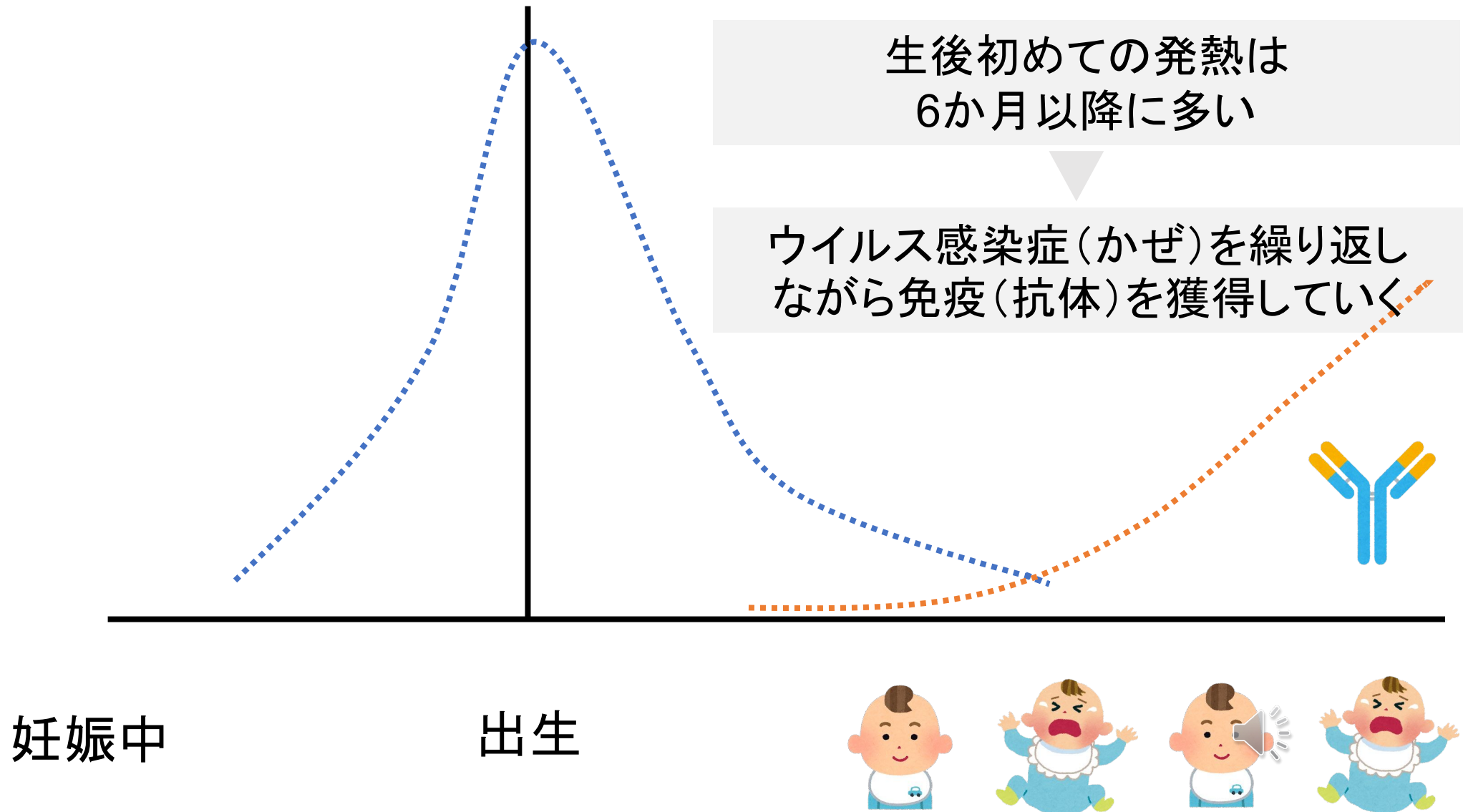
妊娠中



出生



# なぜ子供は感染症に罹患しやすいのか？



# 生後3カ月未満の発熱は要注意！



乳児期前半は母体からの移行抗体  
である程度守られている

特に生後3カ月未満の発熱は要注意  
重症細菌感染症の頻度が  
比較的高い

妊娠中



出生





# 集団保育と感染症

・ 保育園・幼稚園に入園すると...

- ☑ 頻回に発熱する(特に最初の半年以内)
- ☑ 鼻汁がずっと継続する



- ・ 薬飲んでいるけど治らなくて...
- ・ 免疫が弱いのでしょうか？



# 集団保育と感染症

- 保育園・幼稚園の入園後...頻回の発熱、鼻汁/咳がずっと...

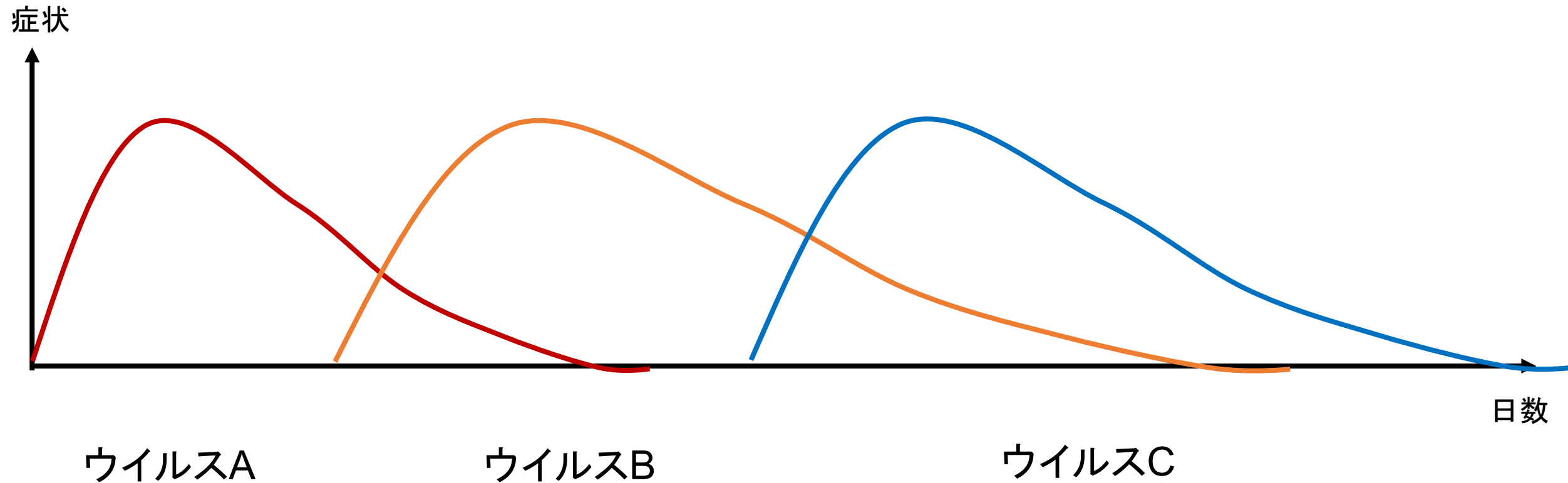


- ✓ 中耳炎や肺炎の有無の評価
- ✓ 飲水・食事摂取の状況の評価
- ✓ 呼吸や循環動態の評価



# 集団保育と感染症

- 保育園・幼稚園の入園後...頻回の発熱、鼻汁/咳がずっと...



# 2歳女児 発熱

- ✓ 当院の職員のお子様
- ✓ 集団保育あり
- ✓ 当時の職員規定で家族が発熱したら  
コロナを含めたチェックが必要

## 4種類のウイルスが陽性

- ・アデノウイルス
- ・ライノウイルス
- ・パラインフルエンザウイルス3型
- ・RSウイルス

項目名	結果
微生物核酸	
フィルムアレイ	
アデノウイルス	(+)
コロナ 229E	(-)
コロナ HKU1	(-)
コロナ NL63	(-)
コロナ OC43	(-)
SARSCoV2	(-)
ヒトメタニューモ	(-)
ライノ/エンテロ	(+)
インフルA	(-)
インフルB	(-)
パラインフル1	(-)
パラインフル2	(-)
パラインフル3	(+)
パラインフル4	(-)
RSウイルス	(+)
ヒヤクニチゼンキ	(-)
クラミジア	(-)
マイコ	(-)



# 小児期は風邪を繰り返しながら大きくなっていく



胎児期



新生児/乳児期



幼児期



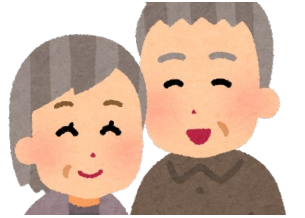
学童期



思春期



成人期



高齢者



ウイルス感染症を繰り返しながら  
免疫を獲得していく 

# 小児の感染症の特徴

大人のウイルス感染症は...

「水分飲んで、おかゆ食べながら 寝といて」.....

☑ 乳幼児は呼吸が苦しくなりやすい

☑ 低年齢では脱水になりやすい

⇒ご家族による適切な“受診行動・ホームケア”が重要

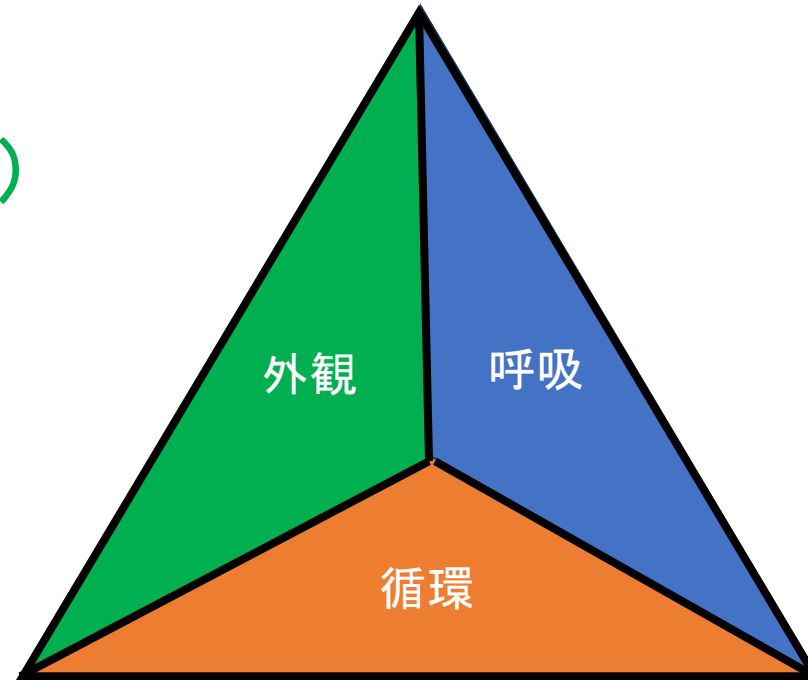


# 小児の初期評価 Pediatric Assessment Triangle (PAT)

## 早期に診察・対応が必要な所見

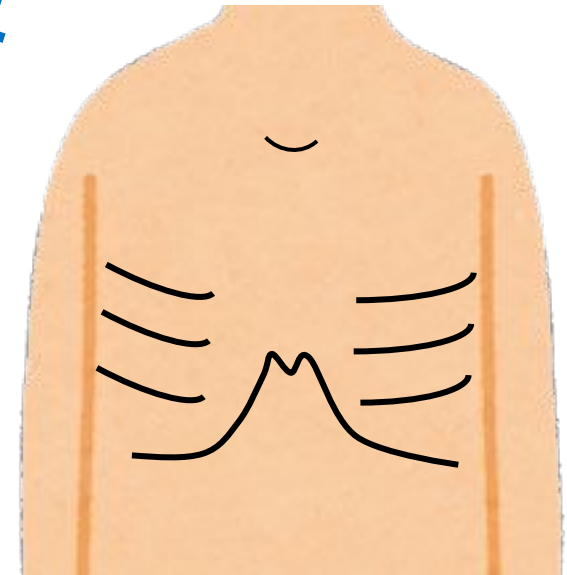
### 見た目 (Appearance)

- ・ぐったり
- ・意識がわるい
- ・だらんとしている
- ・極端な不機嫌



### 呼吸 (Breathing)

- ・呼吸が早い
- ・陥没呼吸
- ・肩呼吸



### 循環 (Circulation)

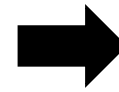
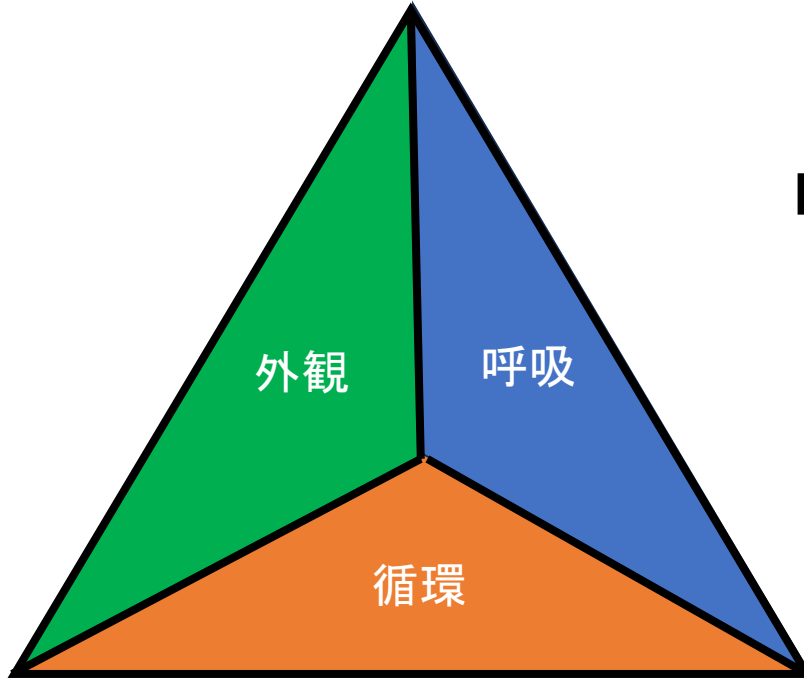
- ・皮膚が蒼白
- ・手足が冷たい
- ・皮膚色がまだら (特に赤ちゃん)



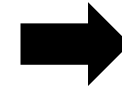
# 小児患者の対応



## ☑ 重症度の評価



重症：速やかに入院で対応  
中等症：入院または外来で対応



軽症：外来管理

帰宅後の自宅でのホームケアがとても大切  
(実際に看病するのはご家族)

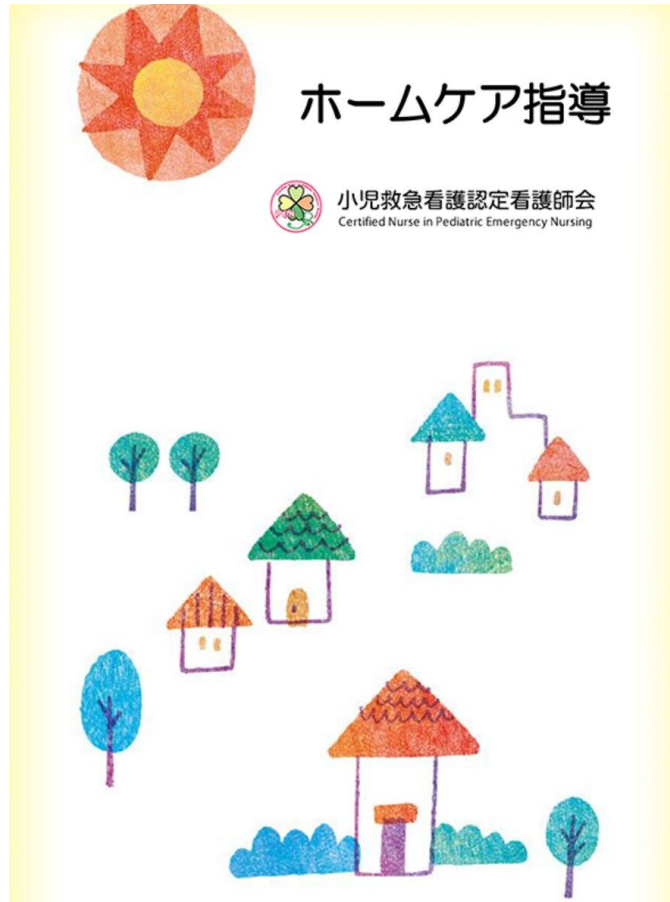




# ホームケアについて



小児救急看護認定看護師会  
Certified Nurse in Pediatric Emergency Nursing



## 目次

- [発熱](#)
- [上気道感染症状](#)
- [嘔吐](#)
- [下痢](#)
- [頭部外傷](#)
- [鼻出血](#)



# 教えてドクター

<https://oshiete-dr.net/oshietedr/pdf/>



## 3 症状とおうちケア

症状から探したい場合

- 4 元気がない・機嫌が悪い
- 6 発熱
- 8 けいれん
- 12 咳・呼吸が苦しい
- 14 嘔吐・下痢
- 20 便の色
- 24 鼻出血
- 26 じんましん・湿疹
- 28 アレルギー疾患
- 34 便秘
- 38 熱中症
- 42 虫刺され
- 46 頭をぶつけた
- 48 けが
- 50 やけど
- 56 誤飲・誤えん
- 64 子どもは静かに溺れます

## 65 子育ての今昔

祖父母世代との子育ての常識の違い

## 72 乳幼児で注意する食べ物とその予防

## 75 小児特有の病気について

病名から探したい場合

- 76 急性中耳炎
- 78 突発性発疹
- 80 腸重積
- 82 RSウイルス感染症
- 84 夏かぜ症候群  
(手足口病、ヘルパンギーナ)
- 86 アデノウイルス感染症
- 88 溶連菌感染症
- 90 マイコプラズマ感染症
- 92 クループ症候群
- 94 川崎病
- 96 おたふくかぜ
- 98 インフルエンザ
- 100 ロタウイルス性胃腸炎

## 102 新型コロナウイルス

感染症について/受診の目安/予防

## 108 予防接種

病気にならない？/副反応/同時接種  
任意接種/よくある質問

## 113 くすりの話

抗生物質/市販薬について  
薬の飲み合わせ/授乳中の内服

## 118 よくある質問

指しゃぶり/歯ぎしり/貧血/爪を噛む  
夜尿/扁桃肥大/包茎/足を痛がる/薄着  
リンゴ病/サブリ/受診科目

## 126 補完食

## 130 赤ちゃんが泣き止まない

## 132 職場復帰

## 135 災害時 子どもを守るために...

子どもと防災/アレルギーがある  
赤ちゃんと防災/発達障がいがある

## 147 子育てのヒント

まほうの子育て

## 153 もっと知りたい！ 教えてドクター

喫煙について  
乳幼児期の「基本的信頼感」について  
赤ちゃんと電子メディアの付き合い方

## 160 登園停止の目安一覧

## 162 佐久地域 子育て相談窓口 子どもの緊急時連絡先

## 174 救急車の呼び方

# 発熱

## 発熱について

- 子どもでは一般的に **37.5 度以上** を発熱と考えます。
- 発熱の原因で多いウイルスは熱に弱いです。  
熱は体の免疫の反応であり、高熱を出すことで病原体とたたかっています。  
そのため **急いで熱を下げる必要はありません**。
- 熱の高さと病気の重さは必ずしも関係ありません。
- 子どもの発熱の原因のほとんどは感染症です。  
2~3日熱は続くが自然に下がるのがほとんどです。
- 高熱だけが原因で脳の障害は起きません。
- 幼児で 39 度以上の発熱は珍しいことではありません。
- 脳の障害の原因となる髄膜炎や脳炎は、何度も吐く、ぐったりして反応が悪いなどの症状を伴います。



## すぐに受診

- 3ヶ月未満児で **38 度以上** の発熱がある
- ぐったり** して顔色が悪い
- 呼びかけても **ぼんやり** している  
(眠ってばかりいる)
- 何度も嘔吐** する
- 水分がとれず、**半日以上尿が出ない**
- 初めて **けいれん** した。



## 診療時間内に受診

- 元気** でも発熱が 3~4 日以上続いている  
熱が出て、比較的元気で水分もとれるようなら、  
夜中や休日に緊急受診する必要はありません。





# 発熱のホームケア



## 昔の指導

熱があるときは入浴禁止  
体の冷却は額を冷やす

厚着にさせて汗をかかせると  
熱が下がりやすい

熱が出ると脳に障害が残るので  
すぐに病院に行く必要がある

解熱剤は使うと治りが遅くなる

## 今の指導

元気なら短時間ぬるめのお湯で入浴可  
脇の下や首、足の付け根を冷やす  
額を冷やしても効果なし  
冷却シートは使ってもいいが、口や鼻を  
塞ぐ窒息のリスクがあり、乳児には注意。

熱があるときは熱がこもりやすく、  
脱水になりやすいため、  
薄着にしてすずしくさせる

発熱は体の防御反応で、脳に障害が出  
ることはないので**慌てる必要はない**

解熱剤で治りが遅くなることはない

# 本日の内容

1

• 小児の免疫と感染症に関する基礎知識

2

• **抗菌薬（抗生物質）の役割について**

3

• 感染症の予防（感染対策・ワクチン）

4

• 妊婦さんへの注意事項



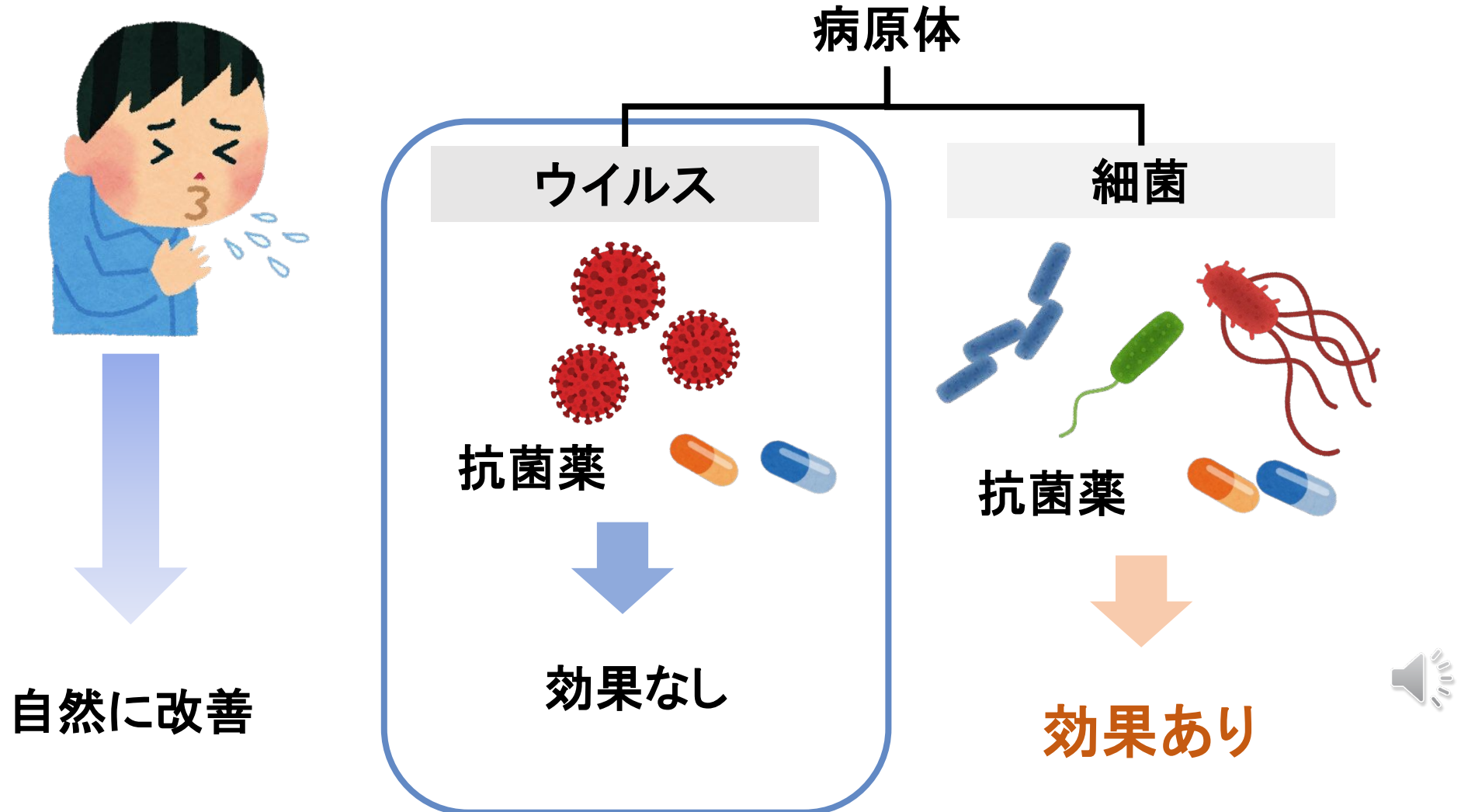
## 【質問】

風邪に抗菌薬（抗生物質）は効きますか？



# 風邪に抗菌薬は効きません！

風邪＝感冒・急性上気道炎



# 未就学児の親御さんを対象とした調査結果

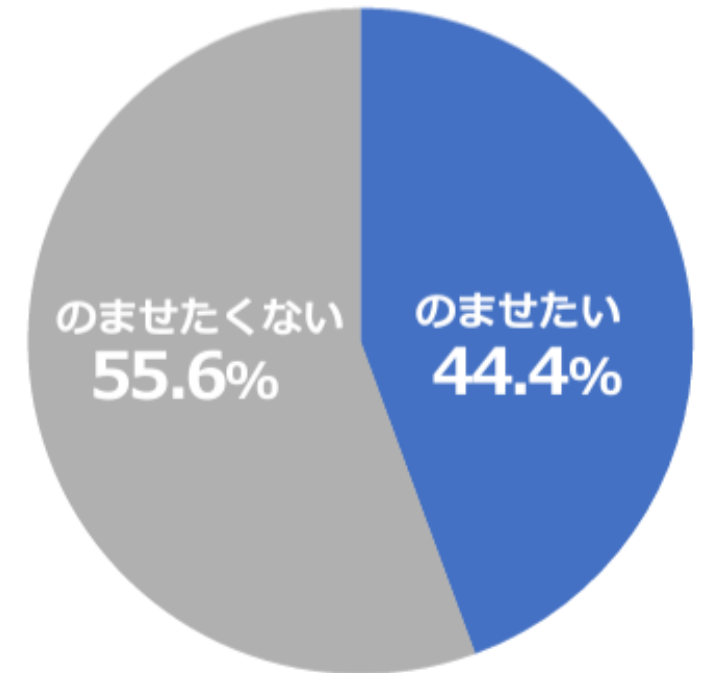
全国の20歳-59歳の未就学児の親を対象とした「抗菌薬(抗生物質)に関する調査」@2023年6月

**Q 子どもがかぜをひいたら、抗菌薬をのませたいと思いますか** (単数回答、n=500)

子どもがかぜをひいた時、抗菌薬をのませたいかどうかを聞いたところ、44.4%の方がのませたいと答えていることが判明しました。

**子どもがかぜの時に抗菌薬をのませたい理由** (自由回答、n=222)

のませたいと答えた人に、その理由を聞いたところ、“早く治りそう”、“症状が治まる”や“治してあげたいから”といった回答が多く見られました。



[https://amr.ncgm.go.jp/pdf/20230828\\_press.pdf?fbclid=IwAR3fDhUazSWVftz-Tvg1j3zP8dhGHqD-fhxR\\_IrXC5M4MwrOfD\\_j9UEfbzk](https://amr.ncgm.go.jp/pdf/20230828_press.pdf?fbclid=IwAR3fDhUazSWVftz-Tvg1j3zP8dhGHqD-fhxR_IrXC5M4MwrOfD_j9UEfbzk)

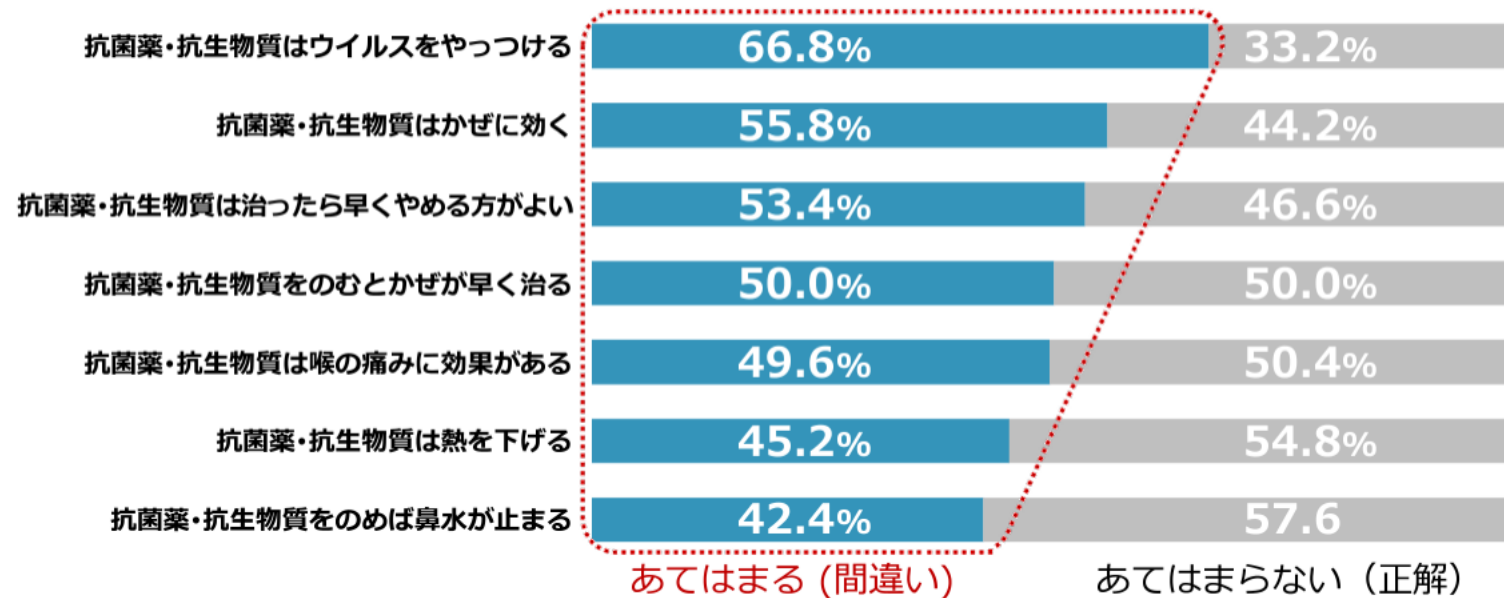


# 未就学児の親御さんを対象とした調査

全国の20歳-59歳の未就学児の親を対象とした「抗菌薬(抗生物質)に関する調査」@2023年6月

## 抗菌薬の効能について

Q あなたが抗菌薬について当てはまると思うことをお答えください (それぞれ単数回答、n=500)



「抗菌薬はウイルスをやっつける」と誤った認識の人が7割近く

[https://amr.ncgm.go.jp/pdf/20230828\\_press.pdf?fbclid=IwAR3fDhUazSWVftz-Tvg1j3zP8dhGHqD-fhxR\\_IrXC5M4MwrOfD\\_j9UEfbzk](https://amr.ncgm.go.jp/pdf/20230828_press.pdf?fbclid=IwAR3fDhUazSWVftz-Tvg1j3zP8dhGHqD-fhxR_IrXC5M4MwrOfD_j9UEfbzk)



# 肺炎球菌ワクチン/ヒブ (Hib) ワクチンの導入

Hib髄膜炎は皆無に！

肺炎球菌感染症も半減

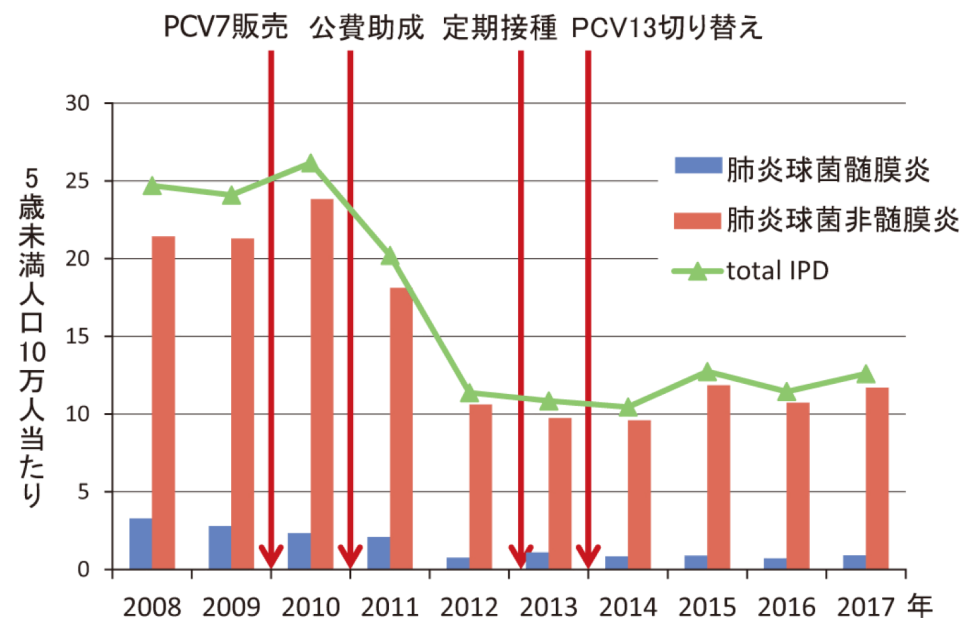
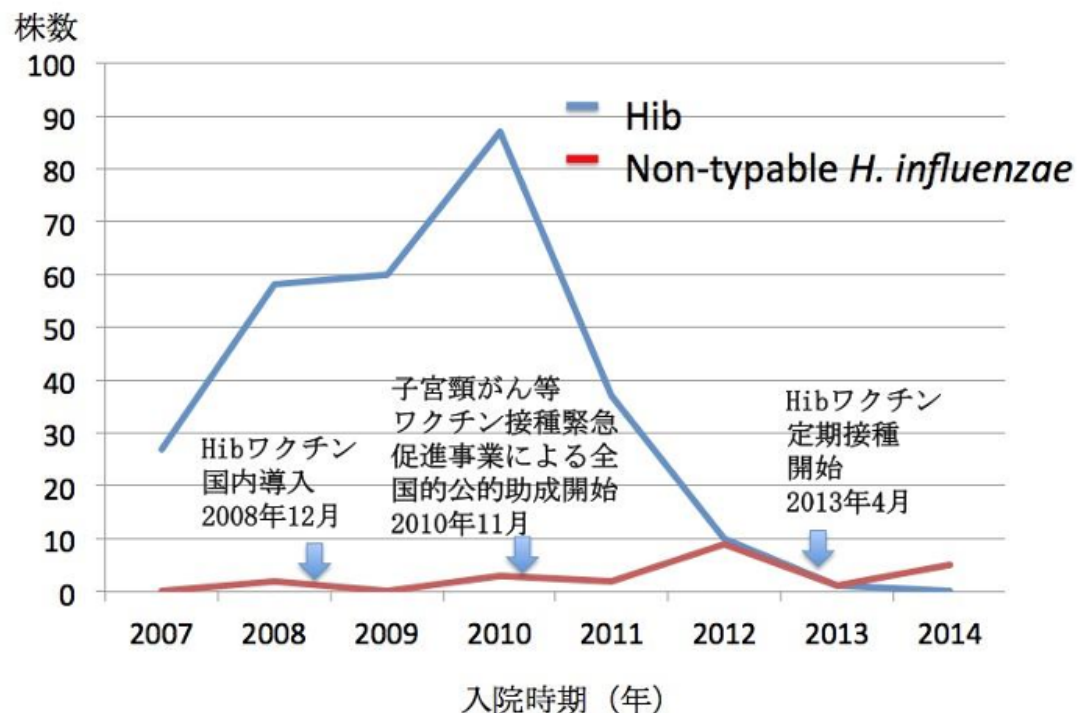


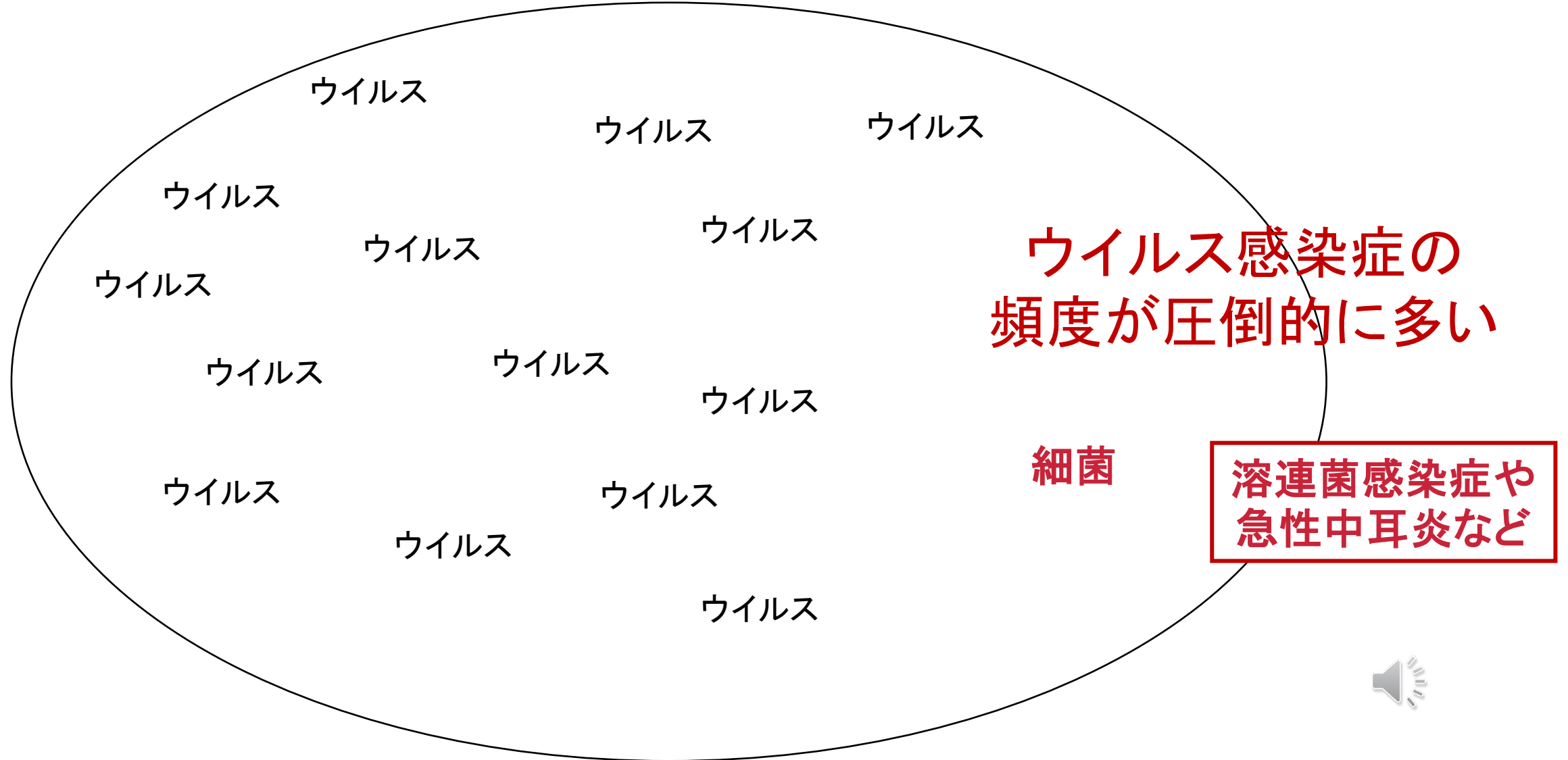
図1. 5歳未満IPD罹患率の推移

IASR  
Annual Epidemiol. Rec.

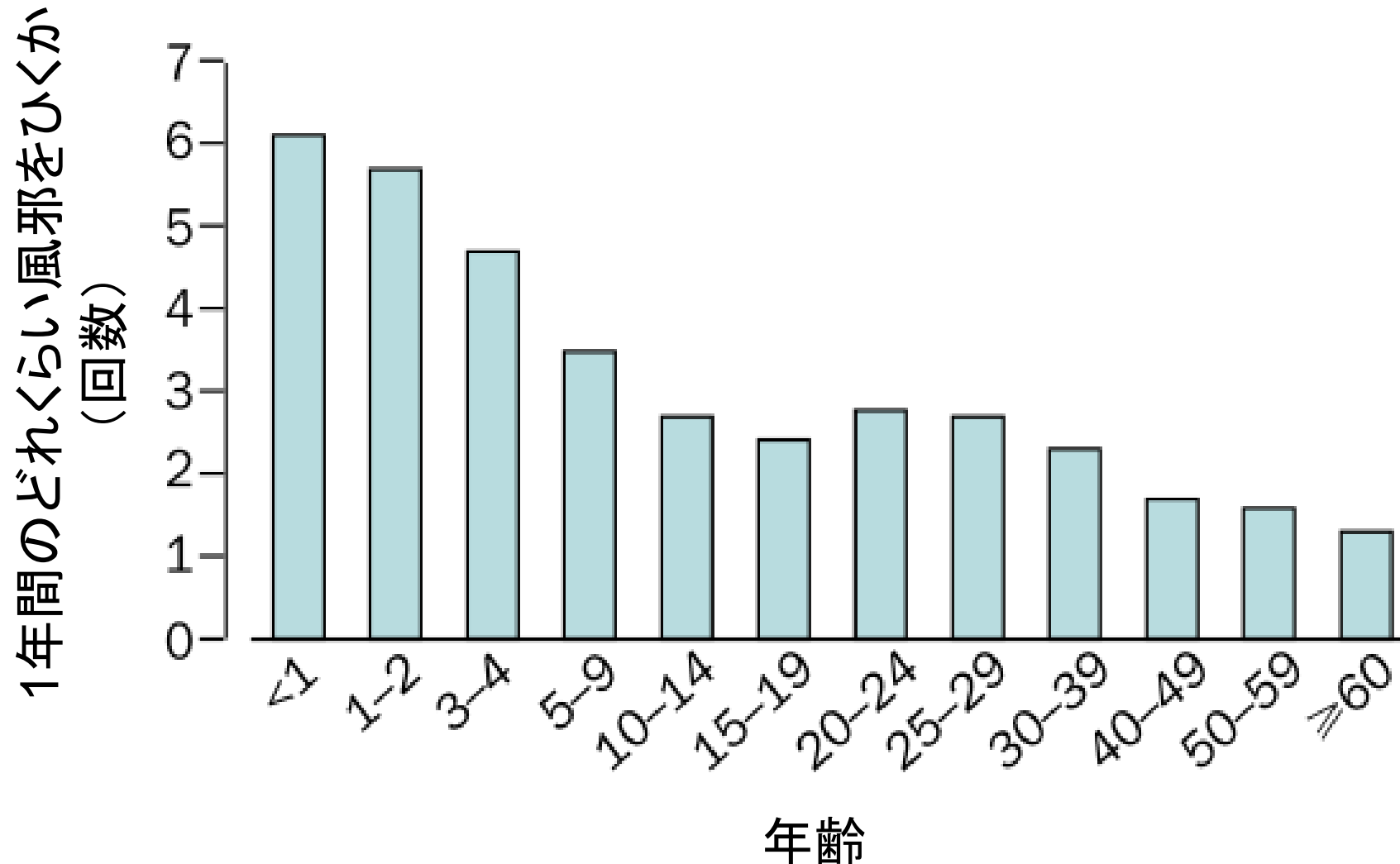
小児の感染症の診療は大きく変化



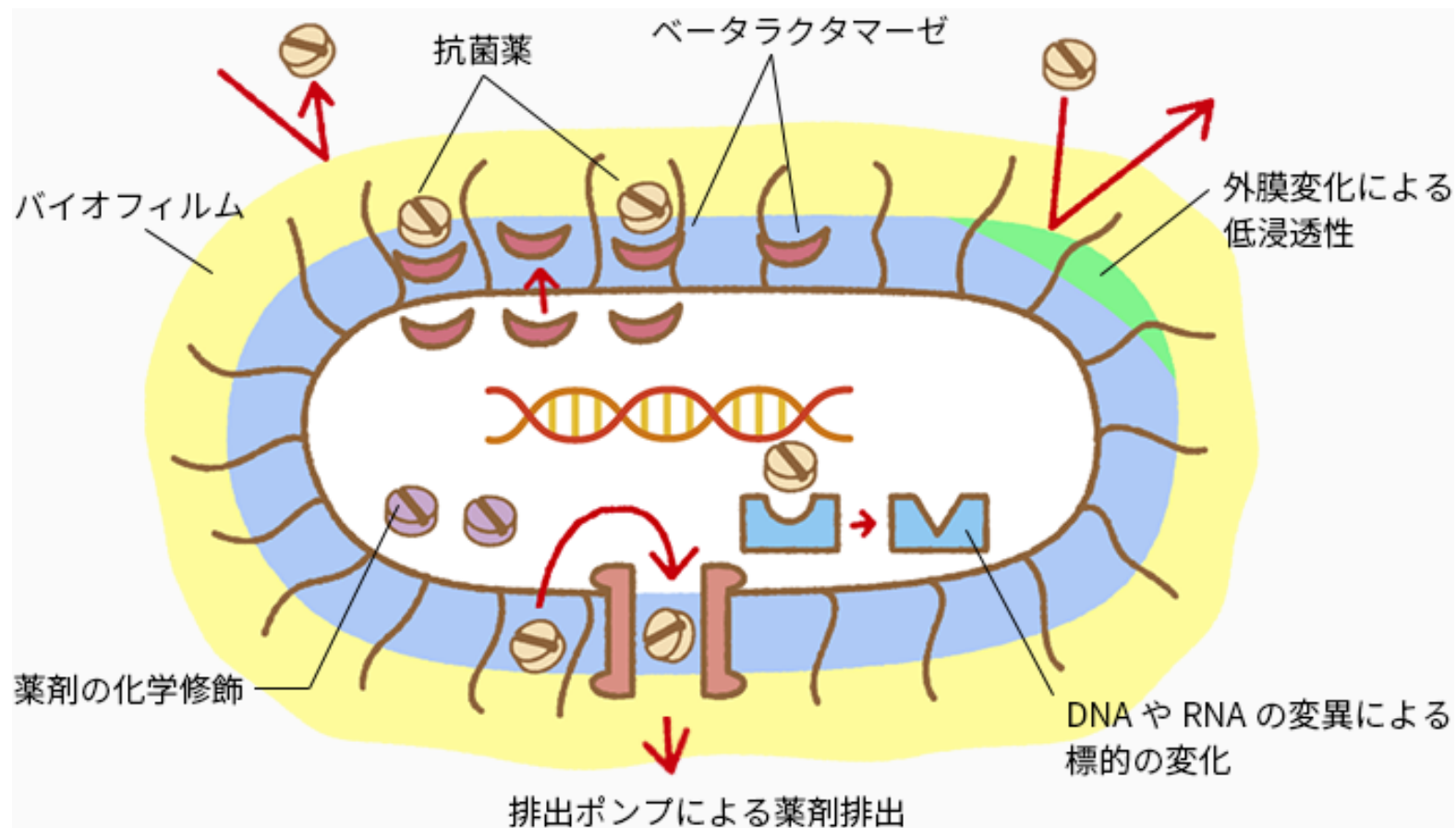
# 肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチンの導入後の こどもの発熱診療



特に小児期は感冒に罹患する頻度が多い  
⇒頻回に抗菌薬の投与を受けていると**耐性化**



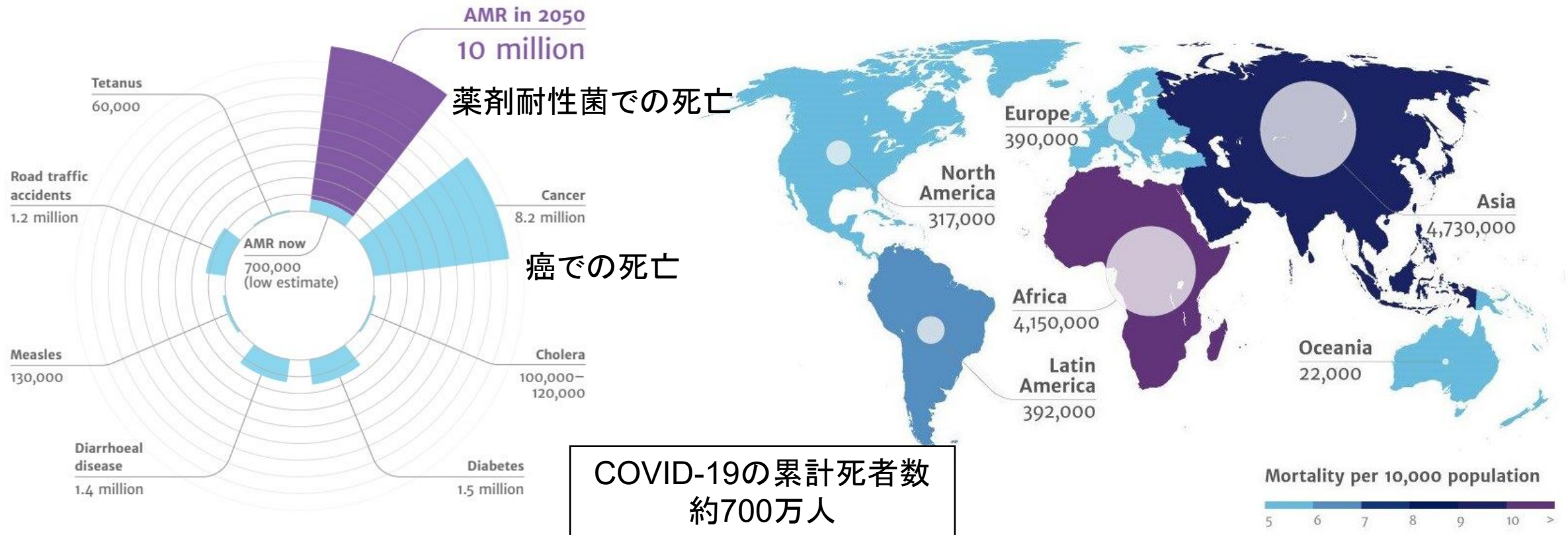
# “細菌”は繰り返し抗菌薬曝露を受けると耐性化



細菌側も進化して、薬が効きにくい菌が増えてくる



# 薬剤耐性菌による死亡が2050年には死因の1位に



- ☑ 2050年には1000万人が薬剤耐性菌で死亡
- ☑ 癌による死亡820万人をこえ、死因の1位に

アジアは重要なターゲット

# 薬剤耐性 (AMR) に対する世界と日本の動き

2011年

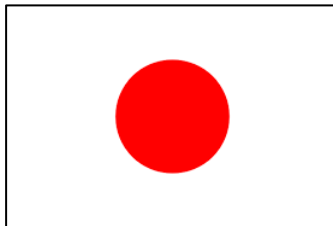


No Action Today, No Cure Tomorrow  
今動かなければ手遅れになってしまう

2015年

世界各国に「薬剤耐性に関する行動計画」を  
提示するよう声明

2016年



厚生労働省が「薬剤耐性対策アクションプラン」発表

- ✓ 抗菌薬の乱用を控える
- ✓ 感冒には抗菌薬が効かないことを啓発



# 抗菌薬（抗生物質）について

- 抗菌薬（抗生物質）は細菌感染症（溶連菌・中耳炎など）に使用する
- ウイルスには無効＝風邪には効かない！

- 抗菌薬の頻回の使用⇒薬剤耐性菌の増加





# 本日の内容

1

• 小児の免疫と感染症に関する基礎知識

2

• 抗菌薬（抗生物質）の役割について

3

• **感染症の予防（感染対策・ワクチン）**

4

• 妊婦さんへの注意事項



# 感染症の予防

感染対策：手洗い等



ワクチン



# 日常生活の中でできる感染対策

## 手洗いは重要

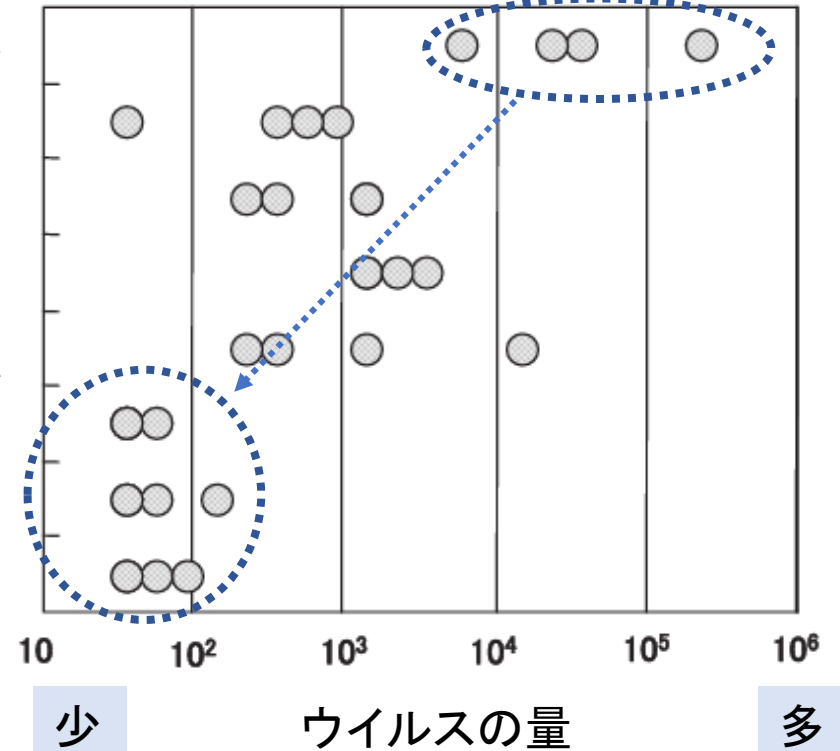


1時間に平均23回(4~153回)顔を触る

感染しやすい粘膜である目=3回、鼻=3回、口=4回を  
無意識に触っていた

胃腸炎を起こすウイルスの測定  
(アルコールが効きにくい病原体)

手洗いなし  
水洗い  
アルコール  
クロルヘキシジン  
4級アンモニウム  
ハンドソープA  
ハンドソープB  
ハンドソープC



# ワクチンとは



- ☑ かかった時に重症化するリスクが高い疾患
- ☑ 感染力が強い病原体  
(多くの人にうつしてしまう可能性が高い)



あらかじめ

弱毒化した病原体(生ワクチン)

病原体の一部(不活化ワクチン)

を接種することで罹患予防・重症化予防



# 38年前の母子手帳

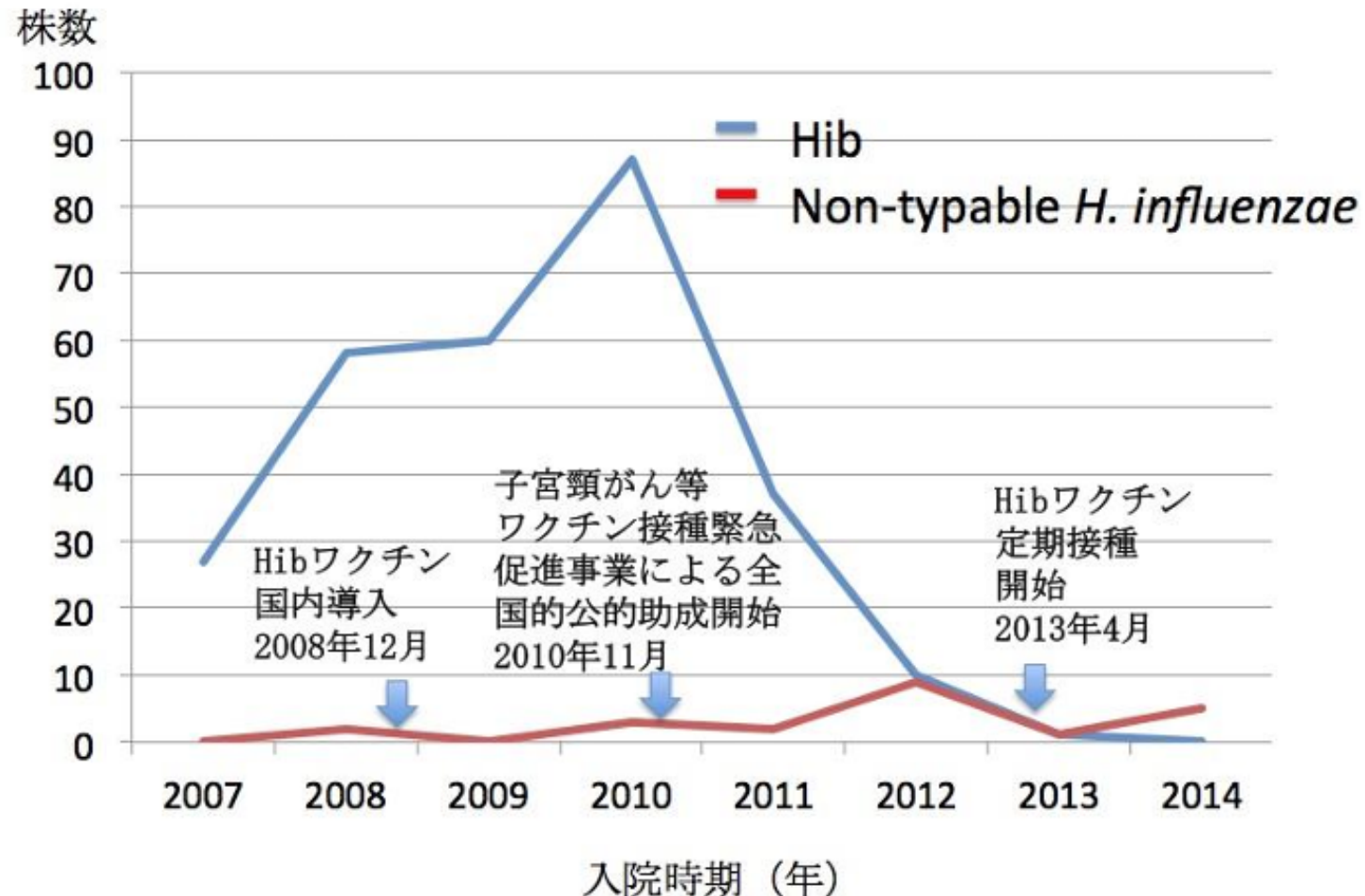
# 現在のワクチンスケジュール



ワクチン名	接種済み	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	(満年齢)	
mRNA 新型コロナ	臨時	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接種スケジュールは変更になることがあります。事前に最新情報をご確認ください。												
不活化 B型肝炎 (母子感染予防を除く)	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0歳のうちに3回接種が必要。3回目は2回目から4-5か月の間隔をあけて受けます。1歳以上でも未接種の場合は、できるだけ早く受けることをおすすめします。(任意接種)												
生 Rotavirus (飲むワクチン)	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1回目は通常3週間後に2回目、2回目の8週間後に3回目を接種。												
不活化 ヒブ	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ロタウイルスワクチンには、1価ワクチンと5価ワクチンがあります。遅くとも生後14週6日までに接種を開始し、それぞれの必要接種回数を受けます。												
不活化 小児用肺炎球菌	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	百日せきの感染予防の目的で三種混合ワクチンを1回受けます。(任意接種) WHOもこの時期の追加接種を推奨しています。												
不活化 四種混合 (DPT-IPV) 三種混合・ポリオ	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ロタウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合の必要接種回数を早期に完了するには、同時接種で受けることが重要です。												
生 BCG	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1歳の誕生日が来たら同時接種で受けましょう。ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・MR・水痘・おたふくかぜの6本を同時接種で受けることもできます。													
生 MR (麻しん風しん混合)	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	海外では4歳以上でポリオワクチンを受けるのが一般的です。(任意接種)													
生 水痘 (みずぼうそう)	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	海外では三種混合ワクチンを受けるのが一般的です。(任意接種)													
生 おたふくかぜ	任意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	幼稚園、保育園の年長の4月~6月がおすすめ													
不活化 日本脳炎	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	かかったことがない人は2回受けましょう。(※)												
不活化 インフルエンザ	任意	毎秋	標準的には3歳から接種しますが、生後6か月から受けられます。														
不活化 HPV (2価、4価、9価) (ヒトパピローウイルス)	定期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	毎年、10月から11月ごろに接種しましょう。													
不活化 髄膜炎菌	任意	<input type="checkbox"/>	9歳で追加接種 (接種対象9-12歳)														
渡航ワクチン	<input type="checkbox"/>	男子は4価ワクチンを受けられます。(任意接種) 9価ワクチンの場合、初回接種が15歳未満なら2回又は3回接種、15歳以上なら3回接種。 2歳から受けられます。海外留学や寮生活をする人などは接種を推奨しています。															

# ワクチンの導入により感染症疫学は大幅に変化

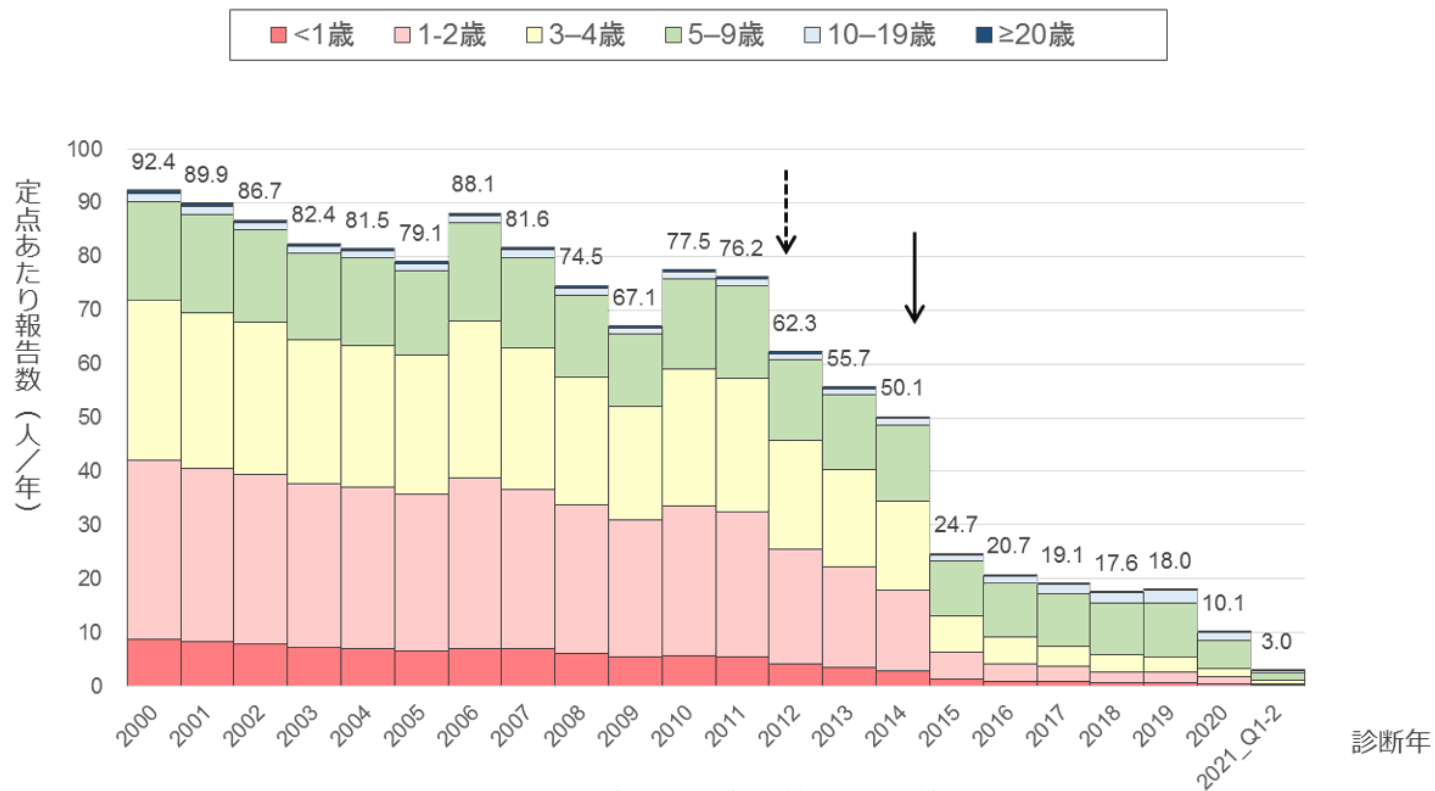
- ヒブの感染症（髄膜炎）は皆無に



# ワクチンの導入により感染症疫学は大幅に変化

## • 水痘も大きく減少

図1. 水痘小児科定点報告 年別定点あたり報告数（2000年～2021年第26週）



注：2021年は第1週から第26週まで

↓ 日本小児科学会より水痘ワクチンの1-2歳で2回接種推奨発出  
↓ 水痘ワクチン定期予防接種導入

(2021年9月1日暫定値)





# 保育園でのB型肝炎の集団感染

- 2002年(平成14年)に佐賀県の保育園で  
計25名(園児19名、職員6名)のB型肝炎集団感染が報告

<http://www.asunet.ne.jp/~bbb/92-27.html>

- B型肝炎の慢性感染(通称:キャリア)の保育士さん  
⇒ 当時ワクチンは定期接種ではなく、集団感染が起こった





# 任意接種は重要ではない？ ⇒ No !

- おたふくかぜのワクチンは現在任意接種
- 耳下腺炎自体は自然に経過するのを待つ
- 合併症として難聴(不可逆)、精巣炎(不妊)
  
- 特に難聴は高頻度: 1000人に1人の割合



# 本日の内容

1

• 小児の免疫と感染症に関する基礎知識

2

• 抗菌薬（抗生物質）の役割について

3

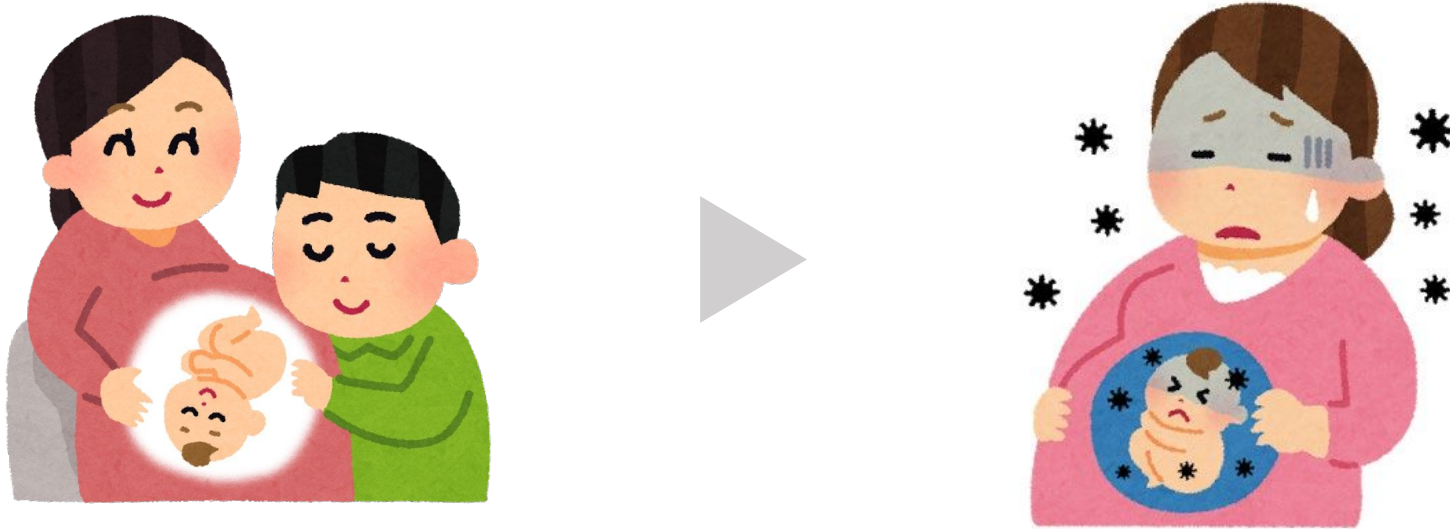
• 感染症の予防（感染対策・ワクチン）

4

• **妊婦さんへの注意事項**



# 妊娠中の母体から赤ちゃんへの感染症を防ぐ



## 周産期感染症/先天性感染症

- ・サイトメガロウイルス
- ・トキソプラズマ
- ・風疹
- ・梅毒

発達の遅れなどの  
様々な症状



# 先天性感染症の予防のための啓発 トーチ (TORCH) の会 [患者会]

先天性トキソプラズマ&サイトメガロウイルス感染症 患者会 「トーチの会」

Association for Congenital Toxoplasma and Cytomegalovirus Infections

妊婦さんへ 患者会 トキソプラズマ サイトメガロウイルス 体験談 寄稿 ダウンロード リンク・書籍 ブログ お問い合わせ ご寄付



トーチの会ホームページより  
<https://toxocmv.org/>

# 妊娠中の感染予防のための注意事項 - 11か条

注意事項をよく心得て生活することにより、お腹の赤ちゃんに害を及ぼす可能性のある感染症にかかるリスクを大幅に減らします。



1 石鹸と流水で、  
しっかり手を洗って下さい。



2 子供と食器を共有、食べ残しを  
食べるのはやめましょう。



3 肉は、しっかりと中心部まで  
加熱してください。



4 無殺菌のミルクや、それらから  
作られた乳製品は避けましょう。



5 ネコの汚れたトイレに触れたり、  
掃除をしたりするのはやめましょう。



6 げっ歯類やそれらの排泄物に  
触れないようにしましょう。



7 妊娠中の性行為の際には、  
コンドームを使いましょう。



8 母子感染症の原因となる感染症  
について検査しましょう。



9 B群溶血性レンサ球菌の保菌者で  
あるか検査してもらいましょう。



10 感染症から自分と胎児の身を守るため  
に、妊娠前にワクチンを打ちましょう。



11 感染している人との接触を  
避けましょう。

詳しい解説はトーチの会  
ホームページをチェック!



<https://toxо-cmv.org/>



# そのお肉、赤くない? 妊娠中トキソプラズマ に、気を付けて!

## 風疹だけじゃない、トーチ症候群。

トーチ症候群とは、妊娠中の感染によって「胎児に重篤な障がいや、流産等を引き起こす母子感染症」の総称で、トキソプラズマ、風疹、サイトメガロウイルスなどが含まれます。

※トキソプラズマとサイトメガロウイルスは、健康な人が感染しても基本的に問題はありません。  
※妊娠前に既に感染して免疫がついているかどうかは、医療機関における抗体検査(妊娠)によって調べることができます。

重要な感染経路は「非加熱の肉」  
「土」「感染したばかりのネコの糞」です。



ワクチンはありません。  
以下のことに注意しましょう!

- 生肉や加熱不十分な肉を食べない。
- 土いじりを避ける/生水・井戸水は避ける
- 猫の糞に触らない/新しく猫を飼わない

※生ハム、ローストビーフ、レアステーキ、肉のひき、生ササミ、生ペーパーコック、鶏胸肉、鶏肉、鶏卵、エッグノック、ステーキ、焼肉、ヤキトリ、加熱が不十分なピザ(ピザの薄切片等)、等

詳しくは「妊娠中の感染予防のための注意事項-11か条」をチェック!

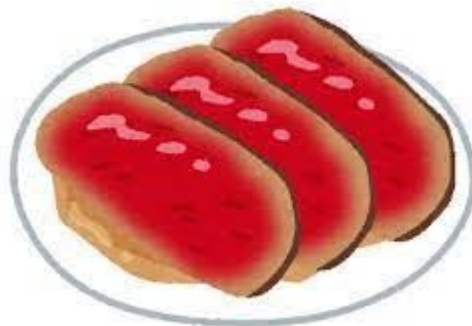
トーチの会 検索  <http://toxocmv.org/>

先天性トキソプラズマとサイトメガロウイルス感染症患者会「トーチの会」  
代表: 京都大学大学院医学部/京都大学医務局/片岡 隆典 内科感染症科  
 副代表: 岡山大学 医学部/スプリング 病院 産科母子感染予防センター長 小島 健行 産科

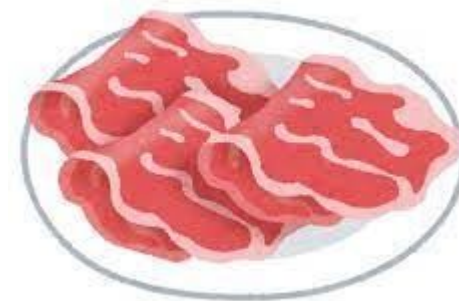


## 加熱が不十分な肉の代表例

- ☑ ローストビーフ



- ☑ 生ハム

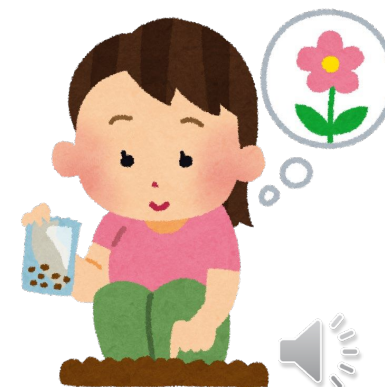


生ハム: 非加熱食肉製品  
 サラミ・ジャーキー: 乾燥食肉製品

- ☑ 猫の糞



- ☑ 土壌: ガーデニング



トーチの会ホームページより  
<https://toxocmv.org/download/#link11kajo>

# 先天性サイトメガロウイルス感染症

知ってる?

## サイトメガロウイルスに妊娠中は、気を付けて!

風疹だけじゃない、トーチ症候群。

トーチ症候群とは、妊娠中の感染によって「胎児に重篤な障がいや、流産等を引き起こす母子感染症」の総称で、トキソプラズマ、風疹、サイトメガロウイルスなどが含まれます。

※トキソプラズマとサイトメガロウイルスは、健康な人が感染しても基本的に問題はありません。  
※妊娠前に既に感染して免疫がついているかどうかは、医療機関における抗体検査(任意)によって調べることができます。

子供の尿や唾液との「接触感染」(飛沫感染ではない)  
小さな子どもと関わる時、おむつ替えや、キス、食事介助などに注意する。



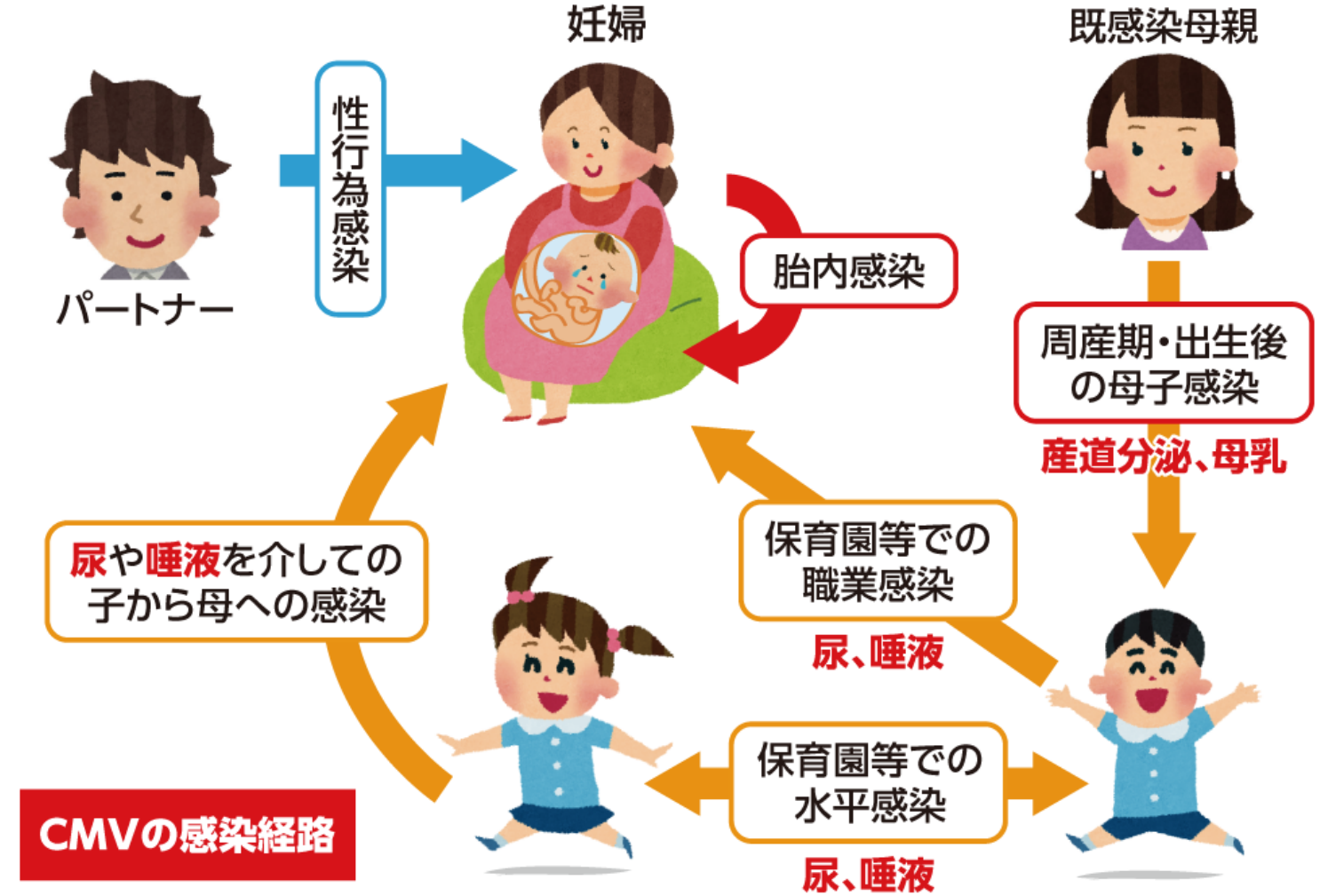
ワクチンはありません。  
以下のことに注意しましょう!

- 子供のだ液・尿に注意し、石鹸でしっかり手を洗う
- 子どもと箸やスプーンを共有せず、食べ残しも食べない
- 性行為の際は、コンドームを使用する

詳しくは「妊娠中の感染予防のための注意事項-11か条」をチェック!

トーチの会 検索 <http://toxco-cmv.org/>

先天性トキソプラズマとサイトメガロウイルス感染症研究会「トーチの会」  
監修: 筑波大学大学院医務学 / 筑波大学病院小児科長 高橋幸徳氏  
賛助法人 青山会 ミュース・レア・メディッククリニック 院長 前澤孝子 産科研究センター長 小島 敏行 医師



### CMVの感染経路

乳幼児期のサイトメガロ感染症は症状がでないことが多い(無症候性)

トーチの会ホームページより  
<https://toxco-cmv.org/download/#link11kajo>



# 知ってる?

## サイトメガロウイルスに妊娠中は、気を付けて!

風疹だけじゃない、トーチ症候群。

トーチ症候群とは、妊娠中の感染によって「胎児に重篤な障がいや、流産等を引き起こす母子感染症」の総称で、トキソプラズマ、風疹、サイトメガロウイルスなどが含まれます。

※トキソプラズマとサイトメガロウイルスは、健康な人が感染しても基本的に問題はありません。  
※妊娠前に既に感染して免疫がついているかどうかは、医療機関における抗体検査(任意)によって調べることができます。

子供の尿や唾液との「接触感染」(飛沫感染ではない)  
小さな子どもと関わる時、おむつ替えや、  
キス、食事介助などに注意する。



ワクチンはありません。  
以下のことに注意しましょう!

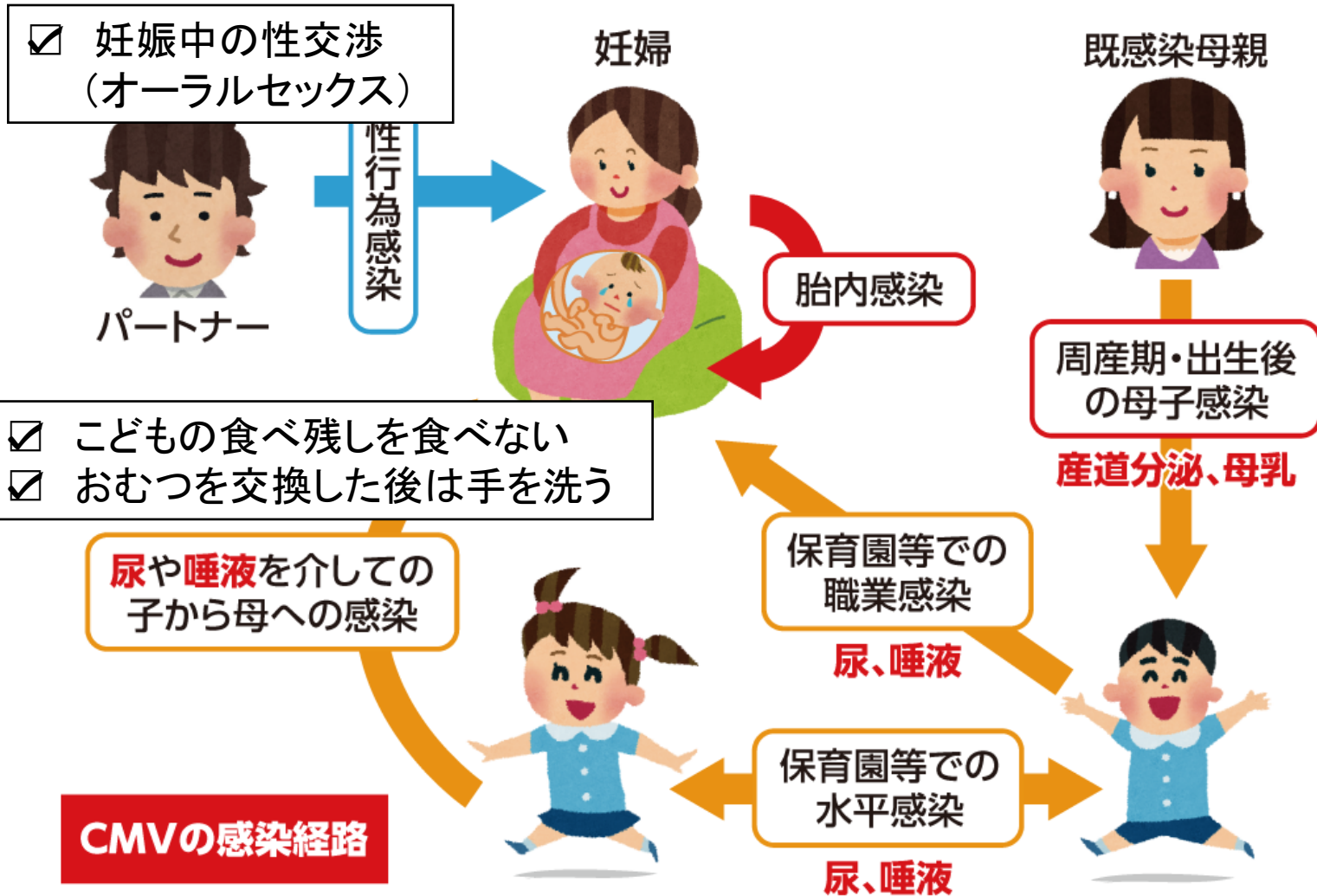
- 子供のだ液・尿に注意し、石鹸でしっかり手を洗う
- 子どもと箸やスプーンを共有せず、食べ残しも食べない
- 性行為の際は、コンドームを使用する

詳しくは「妊娠中の感染予防のための注意事項-11か条」をチェック!

トーチの会 検索 <http://toxocmv.org/>

先天性トキソプラズマとサイトメガロウイルス感染症研究会「トーチの会」  
監修: 群馬大学大学院教授 / 群馬大学病院小児科長 高橋幸徳氏  
医療法人 青山会 ミュース・アインクリニック 院長 前澤孝子 産科病棟センター長 小島 敏行 医師

## 先天性サイトメガロウ 自身の抗体の有無を知っておく



乳幼児期のサイトメガロ感染症は症状がでないことが多い(無症候性)

トーチの会ホームページより

<https://toxocmv.org/download/#link11kajo>

# 詳細はトーチの会のホームページを参照

先天性トキソプラズマ&サイトメガロウイルス感染症 患者会 「トーチの会」  
Association for Congenital Toxoplasma and Cytomegalovirus Infections

[妊婦さんへ](#) [患者会](#) [トキソプラズマ](#) [サイトメガロウイルス](#) [体験談](#) [寄稿](#) [ダウンロード](#) [リンク・書籍](#) [ブログ](#) [お問合せ](#) [ご寄付](#)



The banner features a central text area with 'トーチの会' in red, '10周年' in large red characters, and 'since 2012.09.23' below it. A white ribbon at the bottom contains the text '妊娠中の感染予防 11か条をわかりやすくリニューアルしました!'. The background is light orange with various illustrations: a family (father, mother, child), a pregnant woman, a black cat, a bowl of food, a syringe, a milk bottle, and a person washing their hands. A speaker icon is in the bottom right corner.

トーチの会  
**10周年**  
since 2012.09.23

妊娠中の感染予防 11か条を  
わかりやすくリニューアルしました!



# まとめ

## ✓ 小児の免疫と感染症に関する基礎知識

乳幼児期は頻回にウイルス感染症を起こす  
適切な受診行動とホームケアが重要

## ✓ 抗菌薬(抗生物質)の役割について

ウイルスに抗菌薬は無効である

## ✓ 感染症の予防:感染対策・ワクチン

手洗い・ワクチン接種の重要性

## ✓ 妊婦さんへの注意事項

赤ちゃんを守るため、妊娠中も感染症のリスクを適切に認識する

