

## 保護者の方へ

岡山県教育委員会は、子どもたちが性暴力の**加害者、被害者、傍観者にならないよう「生命(いのち)の安全教育」**を推進しており、このリーフレットは、その内容に基づいて小学生向け(※)に作成したものです。

子どもが受けた性暴力被害は、大人が早期に気付くことが重要です。被害の早期発見、適切な相談につなげるためにも、家庭内でコミュニケーションをとり、何か気になることがあれば学校や、性暴力被害者支援センター「おかやま心」などの関係機関に相談してください。

また、岡山県警察HP「性暴力から子どもを守るために」も参考にしてください。

※ 中・高生向けリーフレットも作成しております。  
QRコードからご覧ください。



### 性暴力被害にあった時…

# ひとりで悩まないで

～小さなことでも話してほしい～

大切なあなたの**ココロとからだ** そして「これから」を一緒に考えていきます。

秘密は守ります

専門の相談員が  
相談に応じます

ご本人の意思を  
尊重します

必要に応じて  
警察・裁判所などへ  
付き添います

性暴力被害者支援センター  
「**おかやま心**」

犯罪被害に  
精通している  
弁護士を紹介します

産婦人科や  
精神科へ同行します

医療費等を  
助成します

大人だけでなく、  
子どもも相談できます

相談・支援無料

全国共通短縮ダイヤル > ☎ #8891 (はやくワストップ) おかやま心 > ☎ 086-206-7511

24時間つながります(夜間休日は国のコールセンター対応)

お電話ください、「おかやま心」に話してみませんか。

## 性暴力被害者支援センター「おかやま心」



## 岡山県人権教育推進マトリックス会議

 (令和6年3月作成)

教育政策課/教職員課/高校教育課/義務教育課/特別支援教育課/保健体育課/生涯学習課/人権教育・生徒指導課

問い合わせ先 岡山県教育庁人権教育・生徒指導課 〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 TEL:086-226-7612

しょうがくせい  
小学生の  
みなさんへ

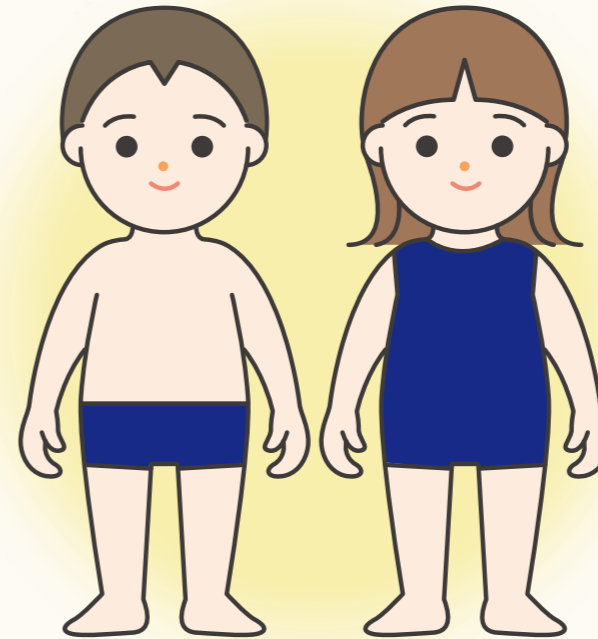
たいせつ

# 大切なココロと

まも

# からだを守るために

～あなたのからだところはあなただけのもの～



みずぎ  
水着でかくれるところは

じぶん  
自分だけの

たいせつ  
大切なところ

みずぎ  
水着では  
かくれないけど  
くち かお たいせつ  
☐や顔も大切だよ



じぶん たいせつ  
自分の大切なところを



み  
見せない



さわらせ  
ない

とも たいせつ  
友だちの大切なところを



み  
見ない



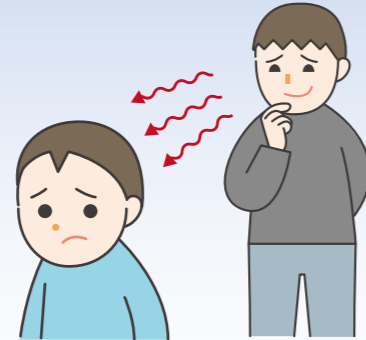
さわら  
ない

# こんなときどう思う？

たいせつ  
大切なところを  
さわられたら…



じろじろ  
み  
見られたら…



おも  
友だちは「あそび」って  
いうけど…



たいせつ  
大切なところを さわられたり、  
きも  
いやな気持ちになったりしたときは…



いやだ!  
い  
と言おう



「いやだ」と言えなくても  
にげよう

あんしん  
安心できるおとなに  
はなそう



きも  
いやな 気持ちのときは  
そうだん していいよ

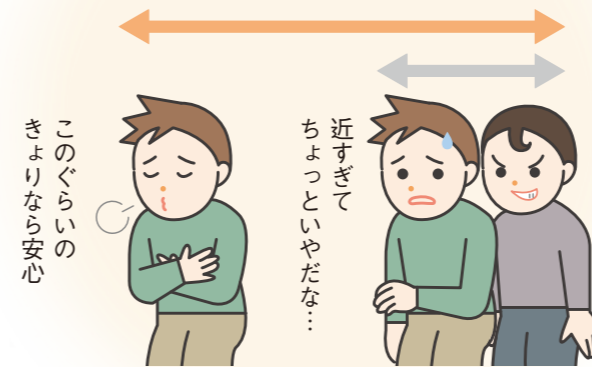


大切な自分を守るために考えよう

## 人との「きより感」って？

【 体のきより感 】

自分の体は自分のものだから、自分と他の人とのきよりは自分で決めていい。自分が安心できるきよりをとろう。



【 心のきより感 】

自分の気持ちや考え方は自分のものだから、どんな気持ちをもって、どんな考え方をするのかは自分で決めていい。



安心できる体のきよりも、心のきよりも、人それぞれ。

みんな ちがうから 自分を守るための「きより」はあなたが決めていいのです。  
自分の「きより感」を大切に!

## SNSを使うときは気をつけよう

SNSで知り合った「小学生」。  
やりとりをするうちに仲良くなってきたから…



▶ 実際に会うことに

会ってみると、思っていた人とまったくちがう大人だった上に、車に連れ込まれそうに…



▶ 写真を送ることに

「はだかの写真も送ってほしい」と連絡がきて…



SNSで、見えない相手とつながることの危険について考えてみよう。

自分の「きより感」が守られなくていやな気持ちになったときや、SNSなどでこわい思いをしそうになったときにも「『いやだ』と言う」、「にげる」、「安心できる大人に話す」ようにしよう。

この動画も見てみよう /

文部科学省「生命(いのち)の安全教育」

小学校  
低・中学年向け▶



高学年向け▶

