

知らないうちに 相手を傷つける発言を していませんか？

差別的な扱いだけでなく、意図せずに発した言動でも相手にとってはハラスメント（いじめや嫌がらせ）になることがあります。性的指向、ジェンダーアイデンティティを理由とした差別、そしてあらゆるハラスメントがないように留意するとともに、周囲からもなくすようにしなければなりません。

このような言動はやめましょう

いわゆる「ホモネタ」「オカマネタ」等の禁止

- ・「あの人がオカマっぽいね」
- ・「あの人はあっち系じゃない？」 など

アウトティングの禁止

- ・（本人の了承なしに）「〇〇さんは実はゲイなんだって」
- ・（本人の了承なしに）「〇〇さんはトランスジェンダーで、困っていることがあるそうです」 など



異性愛と決めつけて性別を限定した言葉を使わない

- ・「彼氏/彼女はいるの？」
- ・「どんな男性/女性がタイプ？」
- ・「なんで結婚しないの？」 など

本人の了承なく、性的指向やジェンダーアイデンティティを第三者に伝えてしまうことは、たとえ善意であっても、**アウトティングに該当するため、決して行ってはいけません。**
事前に本人と相談しましょう。

相談窓口

名称	対応日時	電話番号	相談内容
岡山地方法務局 (本局又は支局) みんなの人権110番	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始除く) 8:30～17:15	0570-003-110	人権全般に関する相談
よりそいホットライン	24時間受付	0120-279-338	性別や性的指向などに関する相談
岡山労働局 総合労働相談コーナー	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始除く) 9:30～17:00	086-225-2017	職場におけるセクシュアル・ハラスメントなどに関する相談
岡山県男女共同参画 推進センター (ウィズセンター)	火曜日～土曜日 (祝日、年末年始除く) 9:30～16:30	086-235-3310	生き方や家族などの相談
岡山県人権・男女共同参画課	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始除く) 8:30～17:15	086-226-7406	人権全般に関する相談

「多様な性LGBTQ」

監修：岡山大学学術研究院保健学域 教授 日本GI(性別不合)学会 理事長 中塚 幹也

編集・発行：岡山県県民生活部人権・男女共同参画課

〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下二丁目4番6号 電話番号：086-226-7406 (直通)

発行年月：令和6年(2024年)3月

多様な性 エル ジー ビー ティー キュー LGBTQ

～誰もが自分らしく生きることが出来る共生社会へ～

性のあり方(セクシュアリティ)は、性を構成する多くの要素から成り立っており、多様です。いわゆるLGBTQなどの性的マイノリティの方は、周囲の理解が十分ではないことから偏見や差別に苦しんだり、日常生活を送る上で暮らしにくい状況に置かれたりすることがあります。誰もが性的指向やジェンダーアイデンティティを理由に偏見や差別を受けることなく、自分らしく生きることができるよう、多様な性についての正しい知識を身につけ、それぞれの性のあり方を理解し、尊重しましょう。

性を構成する要素の例

からだの性

外性器・内性器・性染色体・
性ホルモンなどの
からだの作りによる性

社会に割り当てられた性

戸籍や保険証、パスポートなどに記載される性で、
多くは出生時に社会に割り当てられる性

ジェンダーアイデンティティ (性自認・こころの性)

「自分は男性である」「女性として生きることがしっくりする」
「男性でも女性でもある」「男性でも女性でもない」など
自分自身が認識している性

性的指向(好きになる性)

「男性が好き」「女性が好き」「両方好き」
「両方好きにならない」など恋愛・性愛感情が
どの性別に向いているか。

性別表現(表現する性)

服装、髪型、ふるまい、
言葉づかいなどで表現される性

「LGBTQ」とは？

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クwestioning又はフィアの頭文字をとり、性的マイノリティの総称として「LGBTQ」と表現されています。

このほかの様々な性のあり方を含めて「LGBTQ+」とも表現されます。

Lesbian レズビアン 女性を好きになる女性。 女性同性愛者。	Gay ゲイ 男性を好きになる男性。 男性同性愛者。	Bisexual バイセクシュアル 好きになる相手が女性の場合も男性の場合もある人。両性愛者。
Transgender トランスジェンダー からだの性（出生時に割り当てられた性）とジェンダーアイデンティティ（性自認）が一致せず、性別に違和感を持つ人。	Questioning クwestioning 自分の性的指向、ジェンダーアイデンティティ（性自認）、表現する性について、定まっていない、明確にできない、したくない人。	Queer フィア 元々は「奇妙な、独特の、風変わりな」という意味の言葉ですが、近年では肯定的に性的マイノリティを示す総称として用いられています。

「SOGI」とは？

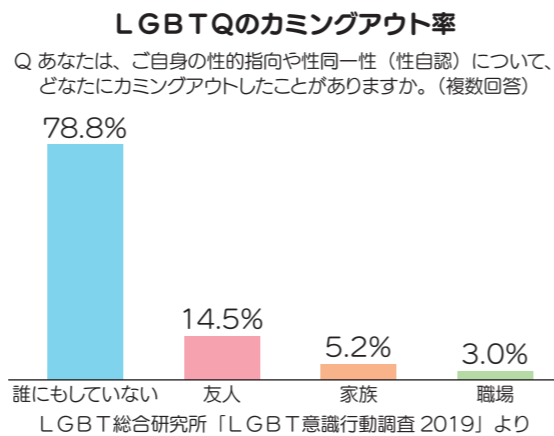
Sexual **O**rientation（セクシュアルオリエンテーション（性的指向））と **G**ender **I**denity（ジェンダーアイデンティティ（性自認））の頭文字をとった略称です。

SOGIは、その人の性的指向とジェンダーアイデンティティ（性自認）を表すもので、誰もが持つものです。性のあり方は多様で、全ての人々がどこかに分類されます。また、そのグループの中でもグラデーションがあり、誰一人として同じ人はいません。

「カミングアウト」とは？

公にしていなかった性的指向やジェンダーアイデンティティ、戸籍上の性別等を本人が他者に伝えることを「カミングアウト」といいます。カミングアウトするか、しないかを決めるのは個人の自由であり、強制してはいけません。

当事者の約8割の方は誰にもカミングアウトしていないという調査結果もあります。



「LGBTQ」の人口割合

LGBTQの人口割合は、各種調査により幅がありますが、3.5%^{*1}～9.7%^{*2}程度とされています。当事者の中には、カミングアウトすると、周囲の人からからかわれたり、いじめられたりすることを恐れ、誰にも相談できない人も多くいます。

あなたの周りに「いない」のではなく、あなたの周りが「言い出せない」環境なのかもしれません。

参考 岡山県人口で大まかに試算すると…

令和6年1月1日現在の岡山県推計人口1,843,813人
 3.5%の場合…約64,533人
 9.7%の場合…約178,849人

*1 国立社会保障・人口問題研究所「家族と性と多様性に関する全国アンケート結果概要」(2023)より
 *2 電通グループ「LGBTQ+調査 2023」より



「アウティング」とは？

本人の了承なく、その人の性的指向やジェンダーアイデンティティに関する情報を第三者に暴露することを「アウティング」といいます。このような個人情報に意に反して明かされることは本人にとって非常に苦痛であり、強い不安感や緊張感を強いられます。

アウティングは命の問題にも関わる重大な人権侵害ですので、決して行ってはいけません。

当事者が直面する様々な困難

LGBTQやSOGIに関する偏見や無理解のため、当事者は日常生活の様々な場面において困難を抱えることがあります。

周囲の人に頼ることが出来ない

周囲の人の理解を得られない可能性があることから、多くの当事者は家族にもカミングアウトしておらず、周囲の人に頼ることができない場合があります。



カミングアウトが難しい

自身の性的指向やジェンダーアイデンティティを他人に知られてしまい、差別やハラスメントを受けることを恐れ、カミングアウトしないことが多く、性的指向やジェンダーアイデンティティを隠す、あるいは偽るようふるまわなければならない場面が日常的に発生しています。

求職時の困難

カミングアウトすることが選考においてマイナスの影響を与えるのではという不安から、就職活動時にはカミングアウトしないことも少なくありません。内定後にカミングアウトし、内定を取り消されたというケースや、入社後にカミングアウトし、ハラスメントやトラブルにつながったケースもあります。

トランスジェンダーの方が抱える困難

書類上の性別や本名から連想される性別と見た目との性別が一致しないことから、差別につながる可能性があります。また、戸籍上の性別とは異なる性別として生活している場合には、戸籍上の性別が知られ、トランスジェンダーであることが暴露されてしまうことへの不安が心理的な負担となっています。