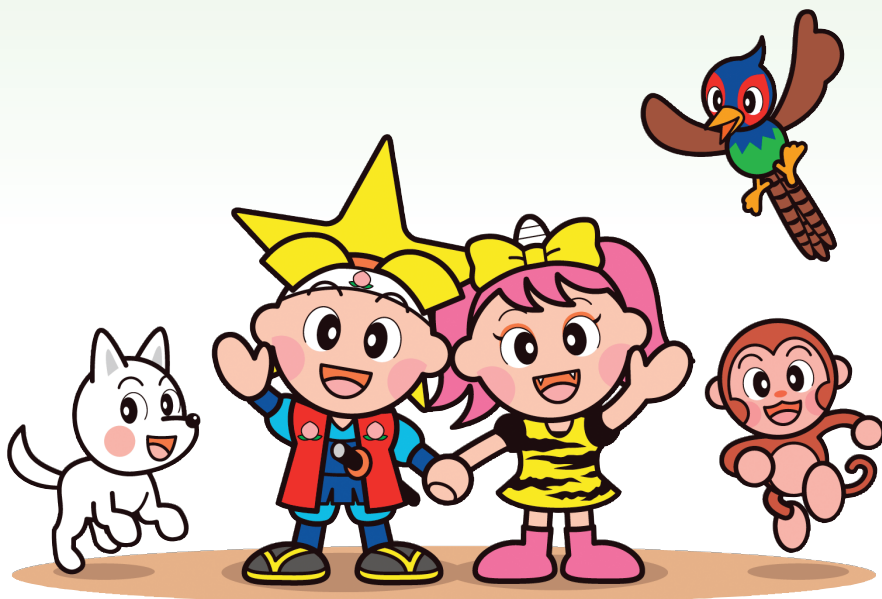


「患者必携」地域の療養情報

岡山県 がんサポートガイド



©岡山県「ももっち・うらっちと仲間たち」

【第三版】

はじめに

どんなことを思っていますか？

治療のこと お金のこと

身近な人のこと 仕事のこと

痛みのこと 苦しみのこと

過去のこと 今のこと 未来のこと

「がん」と告げられたその時から、
様々な思いをかかえながら日々を過ごされていることでしょう。

岡山県で暮らす、がんを抱えている方や、
そのまわりの大切な方々に、
より自分らしい生活を送っていただきたい。
そんな思いから、
「がんサポートガイド」を作成しました。

このがんサポートガイドは、
国立がん研究所から発行されている
「患者必携 がんになったら手取るガイド」の内容に、
岡山の地域情報を補う目的で作成しました。
地域の情報に、相談窓口や支えの場の紹介など、
全4部から構成されています。

どうぞページをめくってください。

『も く じ』

「はじめに」	P1
がんについて相談したいとき.....	P6

第 1 部 病気や治療について

1. がんと告げられたとき

(1) がんと診断されたあなたへ	P10
(2) 身近な人ががんと告げられたら	P10
(3) 主治医の説明を聞く	P11

2. 治療について知る

(1) 標準治療について	P13
(2) 治験・臨床研究について	P13
(3) がん遺伝子パネル検査について	P14
(4) 希少がんについて	P15
(5) 医科歯科連携について	P16

3. 情報を集めよう

(1) がん診療連携拠点病院等とは	P19
(2) インターネットで情報を探す	P19
(3) セカンドオピニオン	P20

第2部 より良い療養生活をおくるために

1. 同じ病気の方の話を聞いてみたい

- (1) サロン・患者会について …………… P22
- (2) 患者さん・ご家族の支援団体について …………… P32
- (3) がん患者のご家族・ご遺族の支援団体について …………… P34
- (4) がん体験者によるピアサポート相談会 …………… P34

2. 病気に伴う心と体の痛みを和らげたい

- (1) 緩和ケアチーム …………… P37
- (2) 緩和ケア外来 …………… P37
- (3) 緩和ケア病棟（ホスピス） …………… P38
- (4) がんの緩和ケアを行う医療機関 …………… P40
- (5) がん終末期の在宅療養の相談 …………… P41

3. 自宅で療養したい

- (1) 医療的なサポート …………… P42
 - ①訪問診療 …………… P42
 - ②訪問看護・リハビリ …………… P42
 - ③訪問薬局 …………… P43
- (2) 生活面のサポート …………… P43
 - ①介護保険制度 …………… P43
 - ②その他利用できるサービス …………… P44

4. 治療を受けながら働きたい

- (1) 医療機関で仕事について相談したい時 …………… P45
- (2) 治療をしながら働きたい、休職、復職を考えたい時 … P46
- (3) 転職や再就職をしたい時 …………… P46
- (4) その他の相談窓口 …………… P47
- (5) 治療と仕事に関する情報サイト …………… P48
- (6) 関連資料 …………… P49

5. がん患者のアピアランス（外見）ケアについて …… P51

6. ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について …… P52

第3部 お金のことについて

1. 医療費の負担を減らしたい

- (1) 高額な医療費がかかったとき …………… P54
- (2) 限度額適用認定証の交付が受けられなかったとき …… P57
- (3) 年間で医療費がたくさんかかったとき …………… P58
- (4) 医療費に加えて介護費の負担が大きいとき …………… P58
- (5) その他の医療費の負担を軽減できる制度 …………… P59

2. 家庭の状況に合う支援を受けたい

- (1) 傷病手当金 …………… P62
- (2) ひとり親家庭等医療費助成制度 …………… P63
- (3) 一部負担金の減免制度 …………… P64

- (4) 生活保護 …………… P64
- (5) 生活福祉資金貸付制度 …………… P65

3. 障害者制度を知りたい

- (1) 障害年金(障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金) P66
- (2) 身体障害者手帳 …………… P67
- (3) 特別障害者手当 …………… P67

第4部 小児・AYA世代のがんについて

1. 小児・AYA世代のがんについて知りたい

- (1) 小児・AYA世代のがん …………… P70
- (2) 入院中の教育・復学支援 …………… P71
- (3) 入院中のきょうだいケアについて …………… P72
- (4) 子育て、養育に関する相談 …………… P73
- (5) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業 …………… P74
- (6) がん治療と妊娠・子どもを持つこと(生殖機能・妊孕性温存) P74

2. 子ども向けの制度を知りたい

- (1) 小児慢性特定疾患医療費助成 …………… P79
- (2) 特別児童扶養手当 …………… P79
- (3) 障害児福祉手当 …………… P79
- (4) その他の制度 …………… P80