

## お知らせ

課名	疾病感染症対策課
担当	藤田、古山、松岡
内線	3365、3366、3368
直通	226-7331

### 「インフルエンザ警報」を解除しました

県では、令和5年10月5日に「インフルエンザ注意報」、令和5年12月1日に「インフルエンザ警報」を発令し、県民の感染予防意識を喚起するため、ホームページ・テレビ・ラジオ等による啓発を実施してきました。

このところ、患者発生数が減少を続け、県内の定点あたり患者報告数が第12週（3月18日から3月24日）には8.02人、第13週（3月25日から3月31日）には6.07人と、県で定める警報解除基準（2週連続して、10人を下回った場合）を満たしたことから、本日、「インフルエンザ警報」を解除し、「インフルエンザ注意報」に切り替えましたので、お知らせします。

#### 記

### インフルエンザ流行期での注意事項

#### 【日常的な感染防止策】

- ・ 場面に応じたマスクの着用
- ・ 手洗い、手指消毒の実施
- ・ 室内の適度な湿度設定、定期的な空気の入換え
- ・ 高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける
- ・ 十分な休養、バランスのとれた食事

#### 【感染の拡大を防ぐために】

- ・ 発熱等の症状が出た時は、早めに医療機関を受診しましょう
- ・ 咳などの症状があるときは、マスクを着用するなどの「咳エチケット」を
- ・ インフルエンザと診断されたら外出を控え、安静にして休養をとりましょう

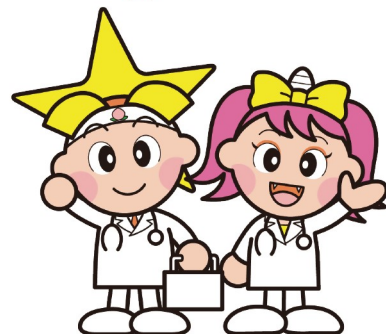
### 参考

- ※疾病感染症対策課 (<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/362/>)  
感染症情報センター (<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/309/>)



# インフルエンザ 注意報 発令中！

流行は「冬」だけでは  
ありません！



©岡山県「ももっち・うらっち」

## インフルエンザ流行期における注意事項

### 日常的な 感染防止策

- 場面に応じたマスクの着用
- 手洗い、手指消毒の実施
- 室内の適度な湿度設定、定期的な空気の入れ換え
- 高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける
- 十分な休養、バランスのとれた食事



### 感染の拡大を 防ぐために

- 発熱等の症状が出た時は、  
早めに医療機関を受診しましょう
- 咳などの症状があるときは、  
マスクを着用するなどの「咳エチケット」を
- インフルエンザと診断されたら外出を控え、  
安静にして休養をとりましょう

