

準備しよう

家族みんなで決めておこう

連絡方法

「災害用伝言ダイヤル171」のほか、家族の携帯電話、知人・友人・親戚の連絡先などを共有しておこう

避難場所へのルート

行き違いなどを避けるためにも、どの道を通って避難場所へ向かうのかを具体的に決めておこう

家族の役割分担

外に避難する際、ガスを閉める、ブレーカーを落とす、非常持出品を持つ、戸締まりするなどの作業の役割を決めておこう



非常持出品チェックリスト (一例)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 食品
(ビスケット、チョコ、乾パンなど) | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 歯磨きセット |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> ひもなしのズック靴 | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | |

通帳、現金、パスポート、運転免許証、診察券、マイナンバーカードなどの貴重品を一緒に持ち出そう!



他にも家族にとってなくてはならないものをチェックして入れておきましょう

防災情報を入手しよう

おかやま防災ポータル

リアルタイムで確認できる!

- 県内の気象情報 (注意報、警報、気象レーダーなど)
- 雨量情報
- 土砂災害情報
- 河川水位情報
- 河川カメラ情報 など



岡山県 防災 検索

Yahoo! 防災速報アプリ

さまざまな防災情報を敏速にプッシュ通知

- 緊急地震速報・地震情報
- 豪雨予報
- 大雨危険度
- 熱中症情報
- 自治体からの緊急情報 など



設定したエリアの緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせ

岡山県防災ガイドブック「ももたろうの防災」

岡山県での地震、風水害・土砂災害のリスクや、いざという時にとるべき行動、日頃からの備えなど、災害から身を守るために知っておきたい防災の基礎知識をイラストで分かりやすく紹介。子ども用、要配慮者用の別冊もあります。



岡山県危機管理課公式 X 岡山県防災

防災情報や注意報・警報をいち早くお届けするのはもちろん、危機管理課の日々の活動などを発信しています。ぜひフォローしてください。

【アカウント】@okayama_bousai



危機管理課 地域防災推進班 杉本涼輔さん

地震が発生したら? (自宅の場合)

緊急地震速報の発表



1 頭を守り、安全確保

クッションやバッグなどで頭を守る。または、机の下にもぐり、机の足を持つ



2 逃げ道を確保する

揺れが収まったら、ドアや窓を開けて逃げ道を確保。ガラスの破片などに注意

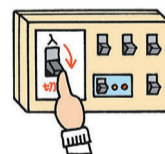
3 火を止める

(無理せず、揺れが収まってから) 火を消し、ガスの元栓を閉める



4 電気のブレーカーを切る

漏電などによる火災を防ぐ



5 避難する

非常持出品を持って指定の避難場所へ移動。戸締まりを行い、車は使用しない



問 危機管理課 ☎ 086(226)7562

文化的な建築物をリノベリアル

岡山県庁舎の耐震改修が終了

日本近代建築の巨匠といわれる建築家・前川國男の設計により昭和32(1957)年に建築された岡山県庁舎。築後60年を超え、耐震改修工事を施し全面リニューアル。建築当時の意匠を生かしながら、より魅力的な空間に生まれ変わりました。 問 財産活用課 ☎ 086(226)7236



見学ツアーも実施しています!



県庁舎の見学ツアーに関すること 問 建築指導課 ☎ 086(226)7499

ポイント1 近代建築の巨匠・前川國男がデザイン

近代建築の三大巨匠の一人、ル・コルビュジエに師事した前川國男。県庁舎は平成28(2016)年、DOCOMOMO Japan(日本におけるモダン・ムーブメントの建築)に選定。周辺にある林原美術館(登録有形文化財)、天神山文化プラザも前川國男による設計です。



ポイント2 震度6強の揺れを想定し耐震補強

南海トラフ巨大地震にも耐えられるよう金属製の筋交いやパネルによる補強を100力所以上に施工。また、72時間にわたって電力供給できる非常用発電設備も新設し、災害対策拠点としての機能を強化しました。さらに、複層ガラスや外壁・屋上・床下断熱材などにより、省エネにも大きく貢献しています。



ポイント3 新旧が調和した空間に



1階県民室の一角にギャラリーを設け、写真パネルをはじめ、建築当初と現在の模型などの展示で文化的価値を紹介。中庭も再整備し、県産石のベンチを設置。憩いの場として開放しています。また、食堂(7月中旬にオープン予定)はシンプルモダンな空間。建築当初からある金庫室の一部や、らせん階段も見るすることができます。



首都圏アンテナショップリニューアルオープン

平成26(2014)年9月のオープン以来、400万人を超える方々にご来館いただいている、東京・新橋の首都圏アンテナショップ「とっとり・おかやま新橋館」が4月25日にリニューアルオープンしました。ご期待ください！



4月25日に実施されたオープニングセレモニーには、岡山県・鳥取県ゆかりのゲストとして、高橋大輔さん、ガンバレルーヤさんにもご参加いただきました。



リニューアルポイント！

1F 物販店舗

売場を充実させ、岡山の県産品をさらにアピールしていきます！



2F 飲食店舗

新しく大型モニターを設置！県内の美しい季節を映し出します。同窓会にご利用の際は、写真を投影して思い出話に花を咲かせてはいかがでしょうか？



多目的スペース



新たにWi-Fiを完備した多目的スペースとしてリニューアル！移住・しごとのご相談や、事業者の皆さまの商談にもご利用いただけます(要予約)

プロモーションゾーン・催事スペースでイベントをしませんか？

1階プロモーションゾーン(店舗入口付近)、2階催事スペースは、試食・実演販売や、PRイベントなど、さまざまな催しにご利用いただけます。首都圏での販路開拓などの情報発信にぜひご活用ください。利用条件など、詳しくはとっとり・おかやま新橋館HPをご覧ください。

場 東京メトロ銀座線新橋駅
(3番出口 ビル直結) 徒歩すぐ
JR新橋駅(銀座口) 徒歩約1分



問 マーケティング推進室 ☎ 086(226)7365

市町村だより

県内各地の情報を発信

矢掛町 祝 矢掛町合併70周年



矢掛町は今年5月1日に合併70周年を迎えました。この節目となる年、将来に向かって夢と希望のあふれる町のさらなる飛躍につながるよう、記念事業を実施します。奮ってご参加ください。詳しくは、特設サイトをご覧ください。

注目の記念事業(7~9月)

- ◆7/21(日) 開運なんでも鑑定団 in 矢掛(公開収録)
- ◆8/11(日・祝) 巡回ラジオ体操・みんなの体操会
- ◆9/8(日) 矢掛町総合防災フェア
- ◆9/28(土) やかけキッズフェスティバル



矢掛町合併70周年記念特設サイト

問 矢掛町総務防災課 ☎ 0866(82)1010

赤磐市 地域おこし協力隊 頑張っています！

白桃と紅茶のイベント開催
キッチンテーブルで美味しい旬。
～白桃と紅茶のレシピ～

夏の花が美しい庭園を眺めながら、おいしい紅茶と特産品を楽しみませんか。農家直伝の保存方法など産地ならではのお話も聞けます。

時 7/6(土) 10:00~12:00
場 熊山英国庭園(赤磐市殿谷) 定員 20人
料 500円 締 6/28(金)



問 赤磐市商工観光課 ☎ 086(955)6175

塩味ドライフルーツ
「チャリポケ」



サイクリングを楽しむ人向けに、岡山理科大学と共同で、白桃などの規格外の果物を有効活用し商品化。サイクリングやスポーツ中におすすめです。

チャリポケのオンラインサイト



早島町 栄養委員会 栄養たっぷり！レシピ

旬の夏野菜をたっぷり食べられる料理です。鶏肉も入っているのでメインのおかずにもなります。ニンニクは、中火で香りが出るまで待つのがおいしく仕上げるコツです。

●材料(4人分)●

- ・玉ネギ…1/2個
- ・パプリカ(赤黄)…各1/2個
- ・ナス…1本
- ・トマト…1個
- ・オクラ…16本
- ・ニンジン…1/2本
- ・ニンニク…1かけ(みじん切り)
- ・鶏もも肉…320g
- ・オリーブオイル…大さじ1と1/2
- ・塩…小さじ1/3
- ・こしょう…少々

- A
- ・水…50ml
 - ・ケチャップ…大さじ2
 - ・固形コンソメ…1個
 - ・カレー粉…小さじ1
- ・お好みのチーズ…20g程度

夏野菜のラタトゥイユ風

<栄養価・1人分>
エネルギー…279kcal
たんぱく質…16.1g
脂質…17.5g
炭水化物…13.6g
食塩相当量…1.6g



●作り方●

- ①野菜と鶏肉を食べやすい大きさに切る
- ②鍋にオリーブオイルとニンニクを入れて中火で熱する
- ③鶏肉、玉ネギ、ニンジン、パプリカ、ナス、オクラの順に炒める
- ④火が通ってきたら、塩・こしょう、Aとトマトを加えて煮る。仕上げに好みのチーズを加える

問 岡山県栄養改善協議会事務局(岡山県健康推進課内) ☎ 086(226)7328

鳥取県かわら版

相互広報を行っています

サンドと一緒に鳥取を散策しよう

『ポケモン GO』に鳥取県公式ルートが登場しました。公式ルートをプレイして応募すると、抽選で旅行券や特製のサンドコラボグッズが当たります。

さらに応募者にはもれなくオリジナルスマホ壁紙をプレゼント。サンドたちと一緒に鳥取を巡る旅に出掛けませんか。



©Pokémon, ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です。

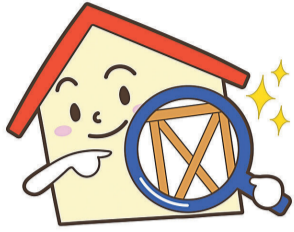
問 鳥取県広報課 ☎ 0857(26)7097



イベントなどについては変更となる場合があります。事前にご確認ください。

お知らせ

木造住宅の耐震診断・耐震改修の費用を補助



近年、全国で地震が頻発し、古い耐震基準で建てられた住宅が多く倒壊・損傷しています。

県では、今後発生が予想される大地震から県民の生命や財産を守るために、昭和56(1981)年5月以前に建てられた木造住宅の耐震診断や耐震改修費用、

安価で対策できる耐震シェルターや防災ベッドの設置費用を補助する制度を設けています。ご相談は各市町村窓口まで。

締 12/27 (金)

問 建築指導課 ☎086(226)7504

HPVワクチン「キャッチアップ接種」来年3月まで

子宮けいがんは、ワクチン接種と検診で予防できるがんです。平成9～19年度生まれの女性でHPVワクチンの接種機会を逃した方は、公費(無料)接種が可能です。キャッチアップ接種は、令和7(2025)年3月で終了となります。接種は3回必要です。夏までに1回目の接種をしましょう。



問 疾病感染症対策課 ☎ 086(226)7331

自転車の傘さし運転はやめましょう



雨の多い時期ですが、自転車を運転するとき、傘をさしていませんか。傘を持ったまま、ぬれた路面を片手ハンドルで運転すると、自転車がふらつき安全な運転が困難になります。

自転車の傘さし運転は違反です。歩行者などにぶつかる事故のリスクも高くなります。自転車の傘さし運転は絶対にやめましょう。

問 警察本部交通企画課 ☎ 086(234)0110 (代表)

スポーツ

トップチームを応援しよう! 6・7月開催情報

J2リーグ(サッカー) ファジアーノ岡山

※会場はいずれもシティライトスタジアム

- ◆ 6/9(日) vs 鹿児島ユナイテッドFC
- ◆ 6/22(土) vs ザスパ群馬
- ◆ 7/6(土) vs ベガルタ仙台

なでしこリーグ2部(サッカー) 岡山湯郷 Belle

- ◆ 6/15(土) vs 大和シルフィード 会場…シティライトスタジアム
- ◆ 6/30(日) vs JFAアカデミー福島 会場…津山陸上競技場

なでしこリーグ2部(サッカー) 吉備国際大学 Charme 岡山高梁

- ◆ 6/2(日) vs 福岡J・アンクラス 会場…倉敷運動公園陸上競技場
- ◆ 6/15(土) vs ヴィアティン三重レディース 会場…神原スポーツ公園
- ◆ 6/30(日) vs SEISA OSA レイア湘南FC 会場…笠岡陸上競技場

問 スポーツ振興課 ☎ 086(226)7440 ※料金は各チームのHPをご覧ください。日程・会場などは変更になることがあります。詳しくは主催者にご確認ください

募集

「森の芸術祭 晴れの国・岡山」サポートスタッフ



9月28日(土)～11月24日(日)開催の「森の芸術祭 晴れの国・岡山」では、運営のサポートスタッフ(ボランティア)を募集します。約2カ月間の芸術祭の会期中、国内外からの観光客やアーティストとの交流を図りながら、森の芸術祭と一緒に盛り上げましょう。

締 10/31(木) 活動期間 夏頃～11/24(日)

問 「森の芸術祭 晴れの国・岡山」運営スタッフ事務局 ☎ 050(1807)7050



「おかやまマラソン 2024」ボランティア



11月10日(日)開催の「おかやまマラソン 2024」を支えるボランティアを募集します。

活動日・内容

- 11/8(金) …ランナー配布物封入作業
- 9(土) …ランナー受付、会場誘導など
- 10(日) …ランナー誘導・案内、手荷物預かり・返却、ランナーサービスなど

締 7/31(水) ※個人は6/3(月)から募集開始

人数・区分 団体(5人以上) …4000人程度
個人(1人または2～4人のグループ) …500人程度

問 おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎ 086(226)7908



イベント

開所40周年記念展覧会「吉備から岡山へ」

岡山県古代吉備文化財センター開所40周年を記念して、「吉備から岡山へ～最新の発掘調査成果から～」と題した展覧会を開催します。近年に発掘調査した遺跡や見つかった出土品を取り上げ、そこから見える人々の暮らしやまつり、墓や城などについて紹介します。

場 岡山県立博物館
時 6/20(木)～7/21(日) 9:00～18:00
休 月曜日 ※祝日の場合は翌日
料 大人250円、65歳以上120円、高校生以下無料

問 岡山県古代吉備文化財センター ☎ 086(293)3211



▲翡翠製勾玉(城殿山遺跡)



▲環頭大刀柄頭(史跡こうもり塚古墳)

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、質問の答え(①～⑤)、本紙の感想を記入して下記へお送りください。

●はがき 千700-8570(住所不要)

岡山県公聴広報課 「晴れの国おかやま6月号」係

●県HP

岡山県広報紙 検索

(応募開始6月から)

※当日消印有効。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

応募はこちら



アイコンについて

時	日時・期間	場	場所	人	対象・募集人数
問	問い合わせ	料	料金	締	応募・申込締切
休	定休日	電	電話		

この紙面に掲載している情報は5/9(木)時点のものです。次号は8月発行(予定)

岡山県への施策提案や、事務事業の改善提案は「県政への提言」にお寄せください

はがき・封書/千700-8570(住所不要)岡山県庁「県政への提言」係

FAX/086-234-0500 Eメール/teigen@pref.okayama.jp

※正確に対応させていただくため、上記の方法によりお願いします
●一部の市町村においては市町村広報紙と一緒に届けます。市区町村役場の窓口、県庁、県民局、地域事務所、郵便局、コンビニ(ファミリーマート、セブン・イレブン、ローソン)などでも入手できます。●岡山県にお寄せいただいた個人情報、それぞれの業務目的以外には使用いたしません。●岡山県では財源確保のため広告を掲載しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。この広報紙は環境に配慮した植物油インキを使用しています。