

あなたのお店も

「おかやまからだ晴れ食サポーター」

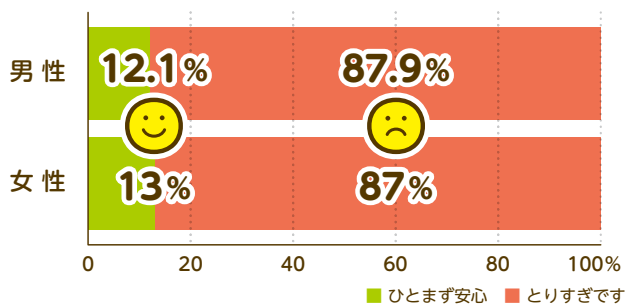
として登録しませんか？

おかやまからだ晴れ食サポーターとは？

「晴れの国おかやま」でからだが晴れ晴れと喜ぶような健康づくりを、「食」の面から推進し、健康に配慮した食事の提供、健康・栄養に関する情報発信等の取組を通して、県民の健康づくりの推進を宣言した食品関連事業者（施設）です。

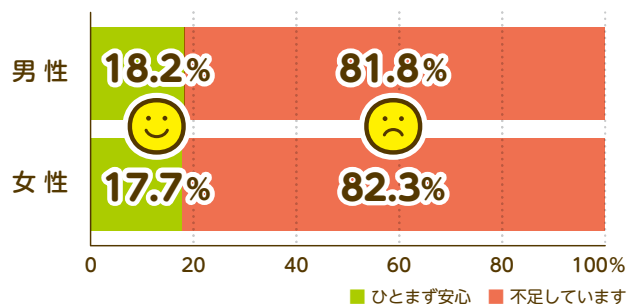
岡山県の食生活では何が問題？

食塩摂取の現状



男性7.5 g未満、女性6.5 g未満の目標よりも摂取している人が多いです。

野菜摂取の現状



1日350 gの目標に達している人が少なくなっています。

①～④のいずれか1つ以上取組を行って 「おかやまからだ晴れ食サポーター」へ登録

① 健康・食育情報を発信している

たとえば…

- 岡山県が作成した食育媒体（リーフレット等）を店内に設置している
- 提供メニューの栄養成分表示をしている
- 健康づくりの相談、イベントの案内などを行っている
- 料理教室、食育体験などの開催 等

② 野菜摂取量の増加に取り組んでいる

たとえば…

- ポスター、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている
- 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している
- 1品あたり野菜70 g以上のメニューを提供している
- その他独自の取組を行っている 等

③ 減塩に取り組んでいる

たとえば…

- 減塩の調味料を販売している・選択できる
- 食塩摂取量を減らす取組をしている
- 飲食店等の料理について、同じ商品で以前提供していた料理と比較して減塩となっている
- その他独自の取組を行っている 等

④ 適切な量と質の食事の提供に取り組んでいる

たとえば…

- ポスター、メニュー表等で主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている
- 定食など主食・主菜・副菜のそろった食事を提供している
- 食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
- その他独自の取組を行っている 等

登録方法

① 申請

(1) または (2) の方法で申請

(1) 岡山県電子申請サービスからの申請

▼電子申請URL

https://apply.e-tumo.jp/pref-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=38121



電子申請サービス

(2) (1) ができない場合

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録申請書を記入・必要書類を添付して、下記提出先に郵送または持参して提出
申請書は県ホームページからダウンロード

▼県ホームページURL

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-7122.html>



県ホームページ

② 審査

保健所・支所が登録要件を満たしているかの確認を行います。



ステッカー

③ 登録

ステッカーを交付します。

* 取組内容については、県ホームページ等で紹介させていただきます。



お店の所在地	提出先・お問い合わせ先	
岡山市・玉野市・瀬戸内市 吉備中央町	備前保健所	〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17 TEL: 086(272)3950
備前市・赤磐市・和気町	備前保健所東備支所	〒709-0492 和気郡和気町和気487-2 TEL: 0869(92)5179
倉敷市・総社市・早島町	備中保健所	〒710-8530 倉敷市羽島1083 TEL: 086(434)7025
笠岡市・井原市・浅口市 里庄町・矢掛町	備中保健所井笠支所	〒714-8502 笠岡市六番町2-5 TEL: 0865(69)1673
高梁市	備北保健所	〒716-8585 高梁市落合町近似286-1 TEL: 0866(21)2835
新見市	備北保健所新見支所	〒718-8550 新見市高尾2400 TEL: 0867(72)5691
真庭市・新庄村	真庭保健所	〒717-8501 真庭市勝山591 TEL: 0867(44)2991
津山市・鏡野町・久米南町 美咲町	美作保健所	〒708-0051 津山市椿高下114 TEL: 0868(23)0148
美作市・勝央町・奈義町 西粟倉村	美作保健所勝英支所	〒707-8585 美作市入田291-2 TEL: 0868(73)4055
県内広域の一括申請*	岡山県健康推進課	〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6 TEL: 086(226)7328

※取組の詳細が同じ場合に限る