

Ⅱ-1 赤ちゃんといっしょ

赤ちゃんとの暮らしの楽しみ方を、みんなで話してみましょよう。

ワーク1 『赤ちゃんは、なぜ泣くの?』

- 赤ちゃんは、どんな時によく泣きますか? 自由に話してみましょよう。



- 資料①を参考にしてみましょよう。

ワーク2 『赤ちゃんの心を育てる遊びを考えてみましょよう。』

- 赤ちゃんが喜ぶふれあい遊びを紹介し合いましょよう。

首をふったり、手をたたいたり、大人がやってみせる動作をまねするところから赤ちゃんとの遊びが始まります。

例: 「顔あそび」

“ちょち ちょち あわわ かいぐり かいぐり とつとのめ
おつむてんてん ひじとんとん”

*参考文献 「わらべうたで子育て」 阿部ヤエ 著 福音館書店

- 資料「おもちゃ選びのヒント」を参考に情報交換しましょよう。

資料 おもちゃ選びのヒント

- ◆ 完成したおもちゃより、遊びの素材を選ぶ
(水、砂、泥、土、紙、ひも、布、お手玉、積み木、ボール、チェーンリング等)
- ◆ 赤ちゃんの発達に合ったおもちゃ
- ◆ コミュニケーションの上手なおもちゃ
(電池で走るおもちゃ自動車よりも、自分で動かす木の自動車 など・・・)

*参考文献 「ひだまり通信」 高山静子著 チャイルド本社

ワーク3 『2歳まではテレビを見せない方がいい?!』

- 赤ちゃんの一日をふりかえって、電子メディアとの接触時間はどれくらい？

時間ぐらい

- どんな時に見ることが多いですか？



- 資料②を読んで、感じたことを話し合しましょう。
- テレビを消して、何をする？！
⇒自然や、人との関わりを楽しみたいです。

子育ては、助け合いながら・・・

ひとりで抱え込まないで仲間をつくりましょう。周りの助けを借りるとぐんと楽になります。

～地域の子育て支援情報を集めてみましょう～

- ★
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★

ふりかえり

- 気付いたこと、心に残ったことは何ですか？
これからやってみようと思うことがありましたか？