

II-6 お父さんがイクメンに変身する魔法の言葉

「子育てはお母さんがするもの」と思っていないですか？
子育ては自分育て。お父さんだって子育てしたい！



パパ、お願い！

ワーク1

● お父さん _____ に求めていることを書き出しましょう。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

資料

☆話せばわかるとは限らないが、話さなければもっとわからない☆

夫婦の間、親子の間での会話を増やしていくことが、家庭づくりのすべての基礎になります。本当は夫婦で何でも話せる仲でありたいものです。

子どもを新しい家族のメンバーとして迎えて、これからどんな家庭を築いていこうか、どんな子育てをしようかを夫婦で話し合みましょう。

日々の会話を増やすには、できるだけ一緒に食事をし、互いにその日にあったことを話すとか、一緒に家事をしたりスポーツをしたり、また地域のボランティア活動に参加したりする、などの工夫をすることが大切です。

会話を増やし、家族の絆を深める

(文部科学省 平成22年度版「家庭教育手帳 乳幼児編 (ドキドキ子育て)」 P12)

※「イクメン」とは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。また、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。

お父さんを子育てに巻き込もう！

お父さんがやる気になる言葉

ありがとう。 あなたじゃなきゃダメなの。 パパ、上手！
さすがお父さん！ パパ、かっこいい！ ………



ワーク2

- お父さんが喜ぶ言葉を出し合いましょう。

ふりかえり

- 自分も試してみようと思ったことは、どんなことですか。
- 自分の中で、気付いたこと、考えが変わったことがあれば、書いてみましょう。

