

## III-5 気づいていますか？ 子どものサイン

### 【エピソード】

A子さんは小学3年生の子どもをもつお母さんです。

以前は家に帰ると学校や友達の話をよくしていた子どもが、ここ最近は友達と遊びに行く回数も少なくなり、なんだかそわそわ落ち着きがなくなった気がします。心配になったA子さんは「学校で、なんかあったん？」と聞いても、「別に」とそっけない返事が返ってくるばかり。それ以上は話したがりません。学校から特に連絡はないし、気にしすぎなのかしら？でも、もしかして・・・？ A子さんは、最近気がかりで仕方ありません。

### ワーク1

- A子さんの「気がかり」についてどう思いますか。また、あなたなら、この「気がかり」にどう対応しますか？

### ワーク2

- 子どものSOSやストレスサインにどのようなものがありましたか。また、そのようなサインに気づいた時、あなたはどのような対応をしましたか。

こんなサインを発見！

対 応



### ワーク3

- 子どものサインを見抜く親になるために、日頃から子どもとどんなかかわりをもてばよいでしょう。

### ふりかえり

- 「わが家のオリジナルチェックリスト」を作りましょう！（いくつでも構いません。）

| チェック項目                   |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |
| <input type="checkbox"/> |  |

- 今日の学習で、印象に残ったことや気づいたことを書いてみましょう。