

ママ友・パパ友づくりしてありますか？ ～親同士のコミュニケーションづくり～

資料「人間関係づくりのコツ」

- あせらず、だんだんに
- ほどほどの距離で
- 今度はあなたが声をかける番



参考資料（ファシリテーター用）＜まとめの例＞

（みなさんのお話を聞いていると、「なるほど」と思うことばかりです。）
子育てにトラブルはつきもので、一人で抱え込まないこと、「そのやり方がいいね。教えて。」と気軽に言い合える関係を作っておくことが重要ですね。

人間関係づくりのコツを3つ紹介します。

1つ目「あせらずだんだんに」

急に仲良くなるのは難しいと思います。あせらず、子どもを介して、親同士がだんだんにつながっていけばいいですね。そのためには、今日のような機会を作ること、参加すること、日頃から声を掛け合って情報交換して、顔見知りやだんだん増やしていきましょう。

2つ目「ほどほどの距離で」

いつも相手に合わせようとすると疲れることもあります。時には断ることがあっても仕方ありません。逆に断られたからといって都合が悪かっただけのことでお互いに気にするのはやめましょう。無理をしないことが長続きのコツです。

3つ目「今度はあなたが声をかける番」

子育てをお互いがんばっている者同士、おしゃべりできる相手がいると、いい情報を得たりや気持ちが楽になったりすることがあるのではないのでしょうか。初めて見かける親子がいたら今度は、あなたの方から声をかけてみませんか？

同じ子育てに関わる仲間として知恵を出し合いながら、子育ての悩みを解決していけると素晴らしいと思います。

お子さんの成長とともに、みなさんがきっとよい仲間になると感じました。

ご協力ありがとうございました。