

「いただきます」「ごちそうさま」 ～食事への感謝、食事のマナー～

【エピソード】

今日は珍しくお父さんが早く帰ってきたので、家族揃っての晩ご飯。Aさんもとてもうれしそうです。

お母さん：「さあ、ご飯ができたわよ。食べましょう」

Aさん：「はあい。」（食卓につき、何も言わずに食べようとする。）

お母さん：「こら、“いただきます”を言ってから食べなさい。」

お父さん：「まあまあ、そんなに怒らなくても。」

お母さん：「注意しないといつも“いただきます”も“ごちそうさま”も言わないんだから。」

Aさん：「ねえ、なんで“いただきます”を言わないといけないの？」

お母さん：「

ワーク1

- あなたの家庭では、「いただきます」「ごちそうさま」がきちんと言えていますか？
Aさんの問いにあなたなら何と答えますか？書き出して、グループで話し合ってみましょう。

ワーク2

- 食事のあいさつの他に、子どもの食事のマナーや態度等で気になることはありますか？
書き出して、グループで話し合ってみましょう。

ワーク3

- 食事にかかわるわが家のルールはありますか？書き出して、グループで紹介し合ひましょう。

ふりかえり

- 本日の話し合いをふりかえって、家庭で取り入れてみようと思ったことや感想などを書いてみましょう。

