

## N-4 揺れ動く「新思春期」

### 【エピソード】

思春期入り口のCさんは、親の話をほとんど聞こうとしません。反発や反抗も増えてきました。親は…

『最近、子どものことがよくわからなくなった。以前は、よく言うことをきいていたのに…。ちょっとたずねたら、「別に」とか「うるさい」しか言わないし。反抗期があるのはわかっているけど、少し心配で…。子どもに対する接し方が、だんだん難しくなると思うと気が重くなります…。』

### ワーク1

- この親の話に共感できますか？ それは、どんなことですか？

はい                      いいえ                      どちらともいえない

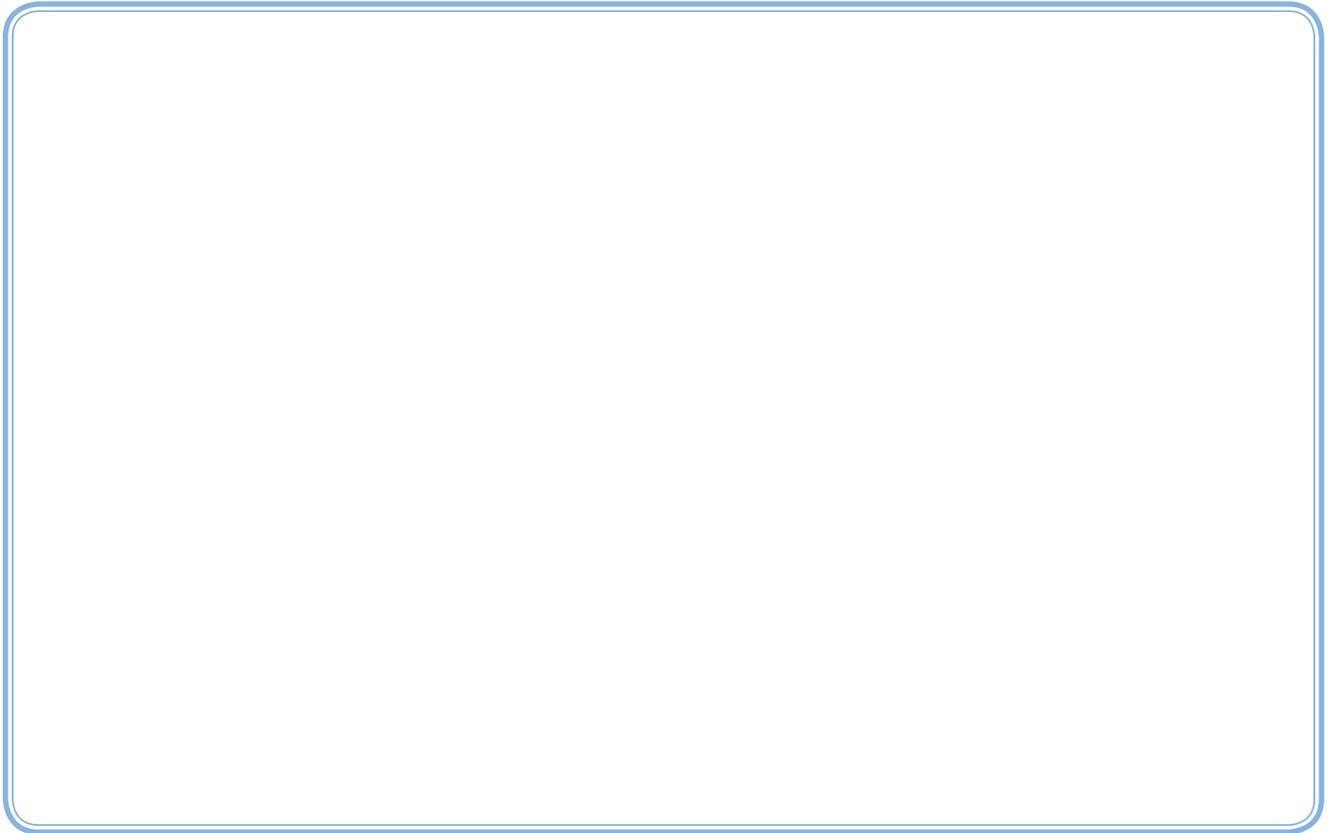
### ワーク2

- 子どもとのかかわりの中で、「困ったな」とか「不安だな」（青色付せん紙）と思うことはありますか？

また、日々の生活の中で子どもの成長を感じる時（赤色付せん紙）はどんなときですか。  
（言葉遣い・態度・行動・表情・しぐさ等）

### ワーク3

- 新思春期の子どもの変化をよりよい次のステップへつなげるためのポイントを書きましょう。(黄色付せん紙)



### ふりかえり

- 今日の話し合いの感想や、取り入れてみようと思ったことを書いてください。

