

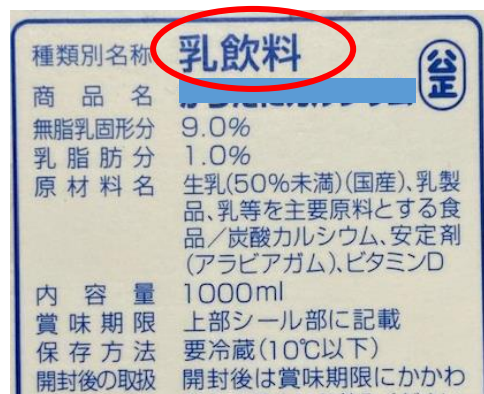
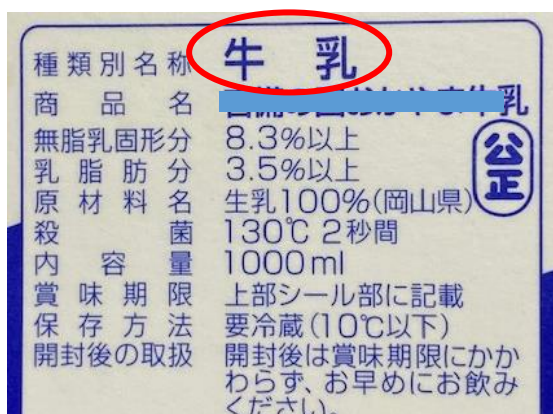
ぎゅうにゅう 牛乳パックでミッケ！ ぎゅうにゅう 牛乳のなぞ【小学校高学年向け】

まいにち きゅうしょく の ぎゅうにゅう せいぶん しら
毎日、みんなが給食で飲んでいる牛乳は、どんな成分なのか調べてみよう。

しら かつ ☆調べ方☆

みせ う ぎゅうにゅう しゅるい しら
①お店で売られている牛乳の種類を調べてみよう。

ぎゅうにゅう か さが
牛乳パックに書いてあるよ。探してみてね。



ぎゅうにゅう か
②「牛乳」と書かれていないものもあるね。

き ぎゅうにゅう の くら
気になったものを牛乳と飲み比べてみよう。

か せいぶん あじ かんけい
③書かれている成分を比べてみよう。どの成分が味に関係しているんだろう。

栄養成分表示 コップ1杯(200ml)当たり			
エネルギー	137kcal	炭水化物	9.9 g
たんぱく質	6.8 g	食塩相当量	0.22g
脂質	7.8 g	カルシウム	227 mg

栄養成分表示 コップ1杯半(300ml)当たり			
エネルギー	133 kcal	食塩相当量	0.42 g
たんぱく質	10.5 g	カルシウム	546 mg
脂質	3.0 g	ビタミンD	2.6 μg
炭水化物	15.9 g		

栄養成分表示 100mlあたり	
エネルギー…71kcal	たんぱく質…2.4g
脂質…2.6g	炭水化物…9.5g
食塩相当量…0.07g	カルシウム…81mg

④おな ^{ぎゅうにゅう} ^みに見えるのに、なぜ、「牛乳」とそれ以外 ^{いがい} ^{ひょうじ}の表示になっているか
しらべてみよう

⑤なぜ、牛乳 ^{ぎゅうにゅう} の成分 ^{せいぶん} を調整 ^{ちようせい} して売 ^う っているのか ^{かんが} えてみよう

☆おようへん
☆応用編☆

こんな牛乳 ^{ぎゅうにゅう} が飲 ^の みたい、こんな牛乳 ^{ぎゅうにゅう} があ ^{ていあん} ったらいいな を提案 ^{ていあん} してみよう