

対象	調べる時期	かかる日数
低～高学年向け	8月	1日～2日

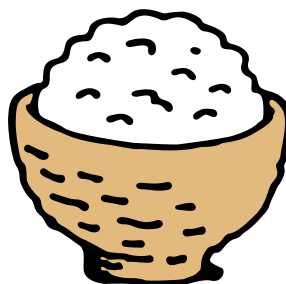
「お米の粒つぶを数えてみよう」

まいにち 毎日食べているごはんについて、考えてみよう。お茶碗ちやわん一杯には、いったいどのくらいのお米の粒つぶが入っているのかな。調べてみよう。

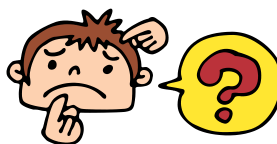
○お茶碗一杯のごはんの粒つぶを数える

1. 準備するもの

- ・ ごはん（お茶碗一杯）
- ・ お米（炊く前のお米）
- ・ 料理用はかり
- ・ 紙（カレンダーの裏など大きい方がよい）
- ・ 筆記用具（えんぴつ、定規など）
- ・ 計算機



なん粒つぶかな



2. 調べ方

- ① お茶碗一杯のごはんをはかります。
- ② お米（炊く前のお米）を5グラムはかります。
- ③ 紙に表を書きます。

図のようにマスが横に10、縦に5になるように書きます。
マスの大きさは、お米が10粒入るくらいにします。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										

- ④ 5グラムのお米を、10粒ずつ紙に書いたマスの中に置きます。

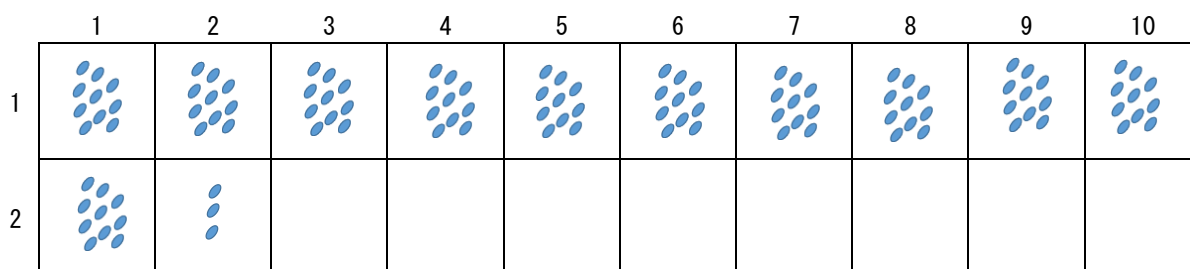
	1	2	3
1			
2			

対象	調べる時期	かかる日数
低～高学年向け	8月	1日～2日

⑤お米をすべて置き終わったら計算します。

お米を置いたマスが10で100粒になります。

たとえば、下の図では、10粒のマスが11と3粒で、ぜんぶで113粒になります。



⑥お茶碗一杯のごはんの粒を計算します。

5グラムを数えた粒の数で割ると、お米ひと粒の重さがわかります。

$$5 \text{ グラム} \div (\text{お米の粒の数}) = (\text{お米ひと粒の重さ}) \text{ グラム}$$

お米を炊くと約2.3倍の重さになります。

お茶碗一杯のごはんの重さを2.3で割ると、炊く前のお米の重さがわかります。

$$(\text{お茶碗一杯の重さ}) \div 2.3 = (\text{炊く前のお米の重さ}) \text{ グラム}$$

炊く前のお米の重さをお米ひと粒の重さで割ると、お茶碗一杯のごはんの粒の数がわかります。

$$(\text{炊く前のお米の重さ}) \div (\text{お米ひと粒の重さ}) = (\text{お茶碗一杯のごはんの粒の数})$$

なるほど！お茶碗一杯のごはんには、お米???粒が入っているのか。

気をつけて！

お米を数えるときに、お米が飛んでなくならないように気をつけてください。

3. ほかにこんなことがわかったらおもしろいかも

例えば：

- ・お茶碗一杯のごはんの値段はどのくらいかな？
- ・パンと比べて値段は高いかな？

