

令和6年9月17日

## お知らせ

課名	健康推進課
担当	大隅、佐守
内線	3463、3465
直通	086-226-7328

### 住友生命保険相互会社と連携し、 「おかやま Vitality ウォーク 2024」を実施します！

このたび、岡山県と「包括連携協定」を締結している住友生命保険相互会社と連携し、県民の健康増進に向けて「おかやま Vitality ウォーク」を実施しますので、お知らせします。

#### 記

##### 1 事業の概要

「おかやま Vitality ウォーク」は、Vitality アプリに対応するスマートフォンがあればご参加いただける健康づくり事業で、Vitality アプリで毎週設定される週間目標の達成で、特典が必ず獲得できます。週間目標達成を続ける中で、歩く習慣をつくりましょう！

2 対象者 18歳以上の県内在住・在勤の方

3 実施期間 令和6年10月7日（月曜日）～同年12月1日（日曜日）

4 参加費 無料 ※通信料やパケット料金は参加者負担となります。

5 申込期間 令和6年9月30日（月曜日）の10時～  
同年10月6日（日曜日）の17時  
※定員（1,000名）に達し次第、締め切ります。

6 その他 アプリ登録が不安な方向けに、アプリ登録サポート会を2回実施します。（詳細は別添チラシを参照してください。）