

# スマート通勤 おかやま 2023

実施期間中  
のうち  
1日～参加  
OK!

🍑 統一参加日 毎週水曜日

10/4・10/11

🍑 実施期間

10/2月 - 10/13金

マイカーから鉄道、バス、  
自転車などへ転換!

在宅勤務  
でもOK!!

マイカー通勤のままでも  
混雑する時間帯や経路を  
避けて参加できます!!

普段から  
スマート通勤  
の方も歓迎!

スマート通勤おかやま2023

「スマート通勤おかやま」とは、通勤方法を工夫することで、岡山の渋滞削減やCO2削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていく取組です。統一参加日には皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

## 参加者募集

参加方法など詳しくは  
ホームページをご覧ください

スマート通勤おかやま

検索

URL <https://smart-okayama.net/>



主催：スマート通勤おかやま実行委員会

岡山県 岡山市 倉敷市 国土交通省岡山国道事務所 TEL:086-214-2310

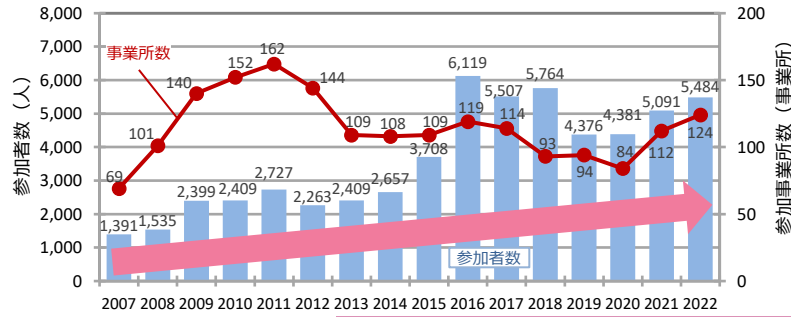
GOOD ROUTE

# スマート通勤おかやまのススメ

## “スマート通勤おかやま”とは？

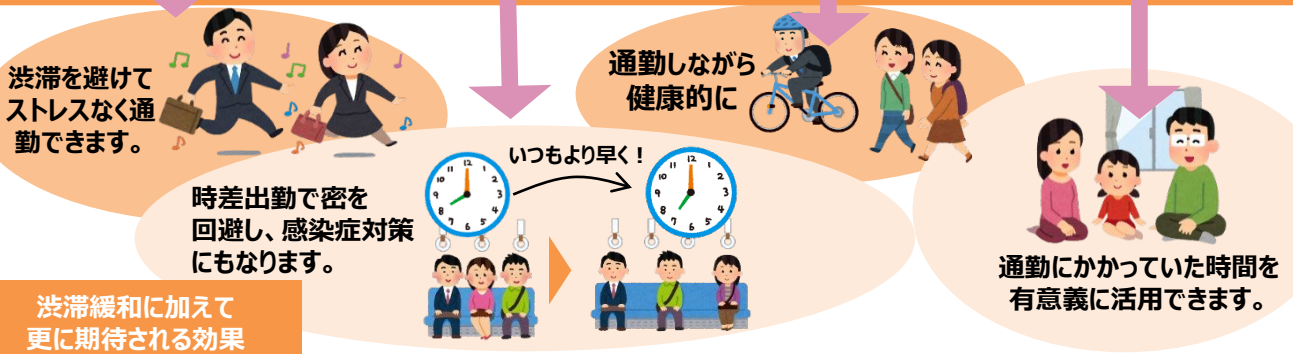
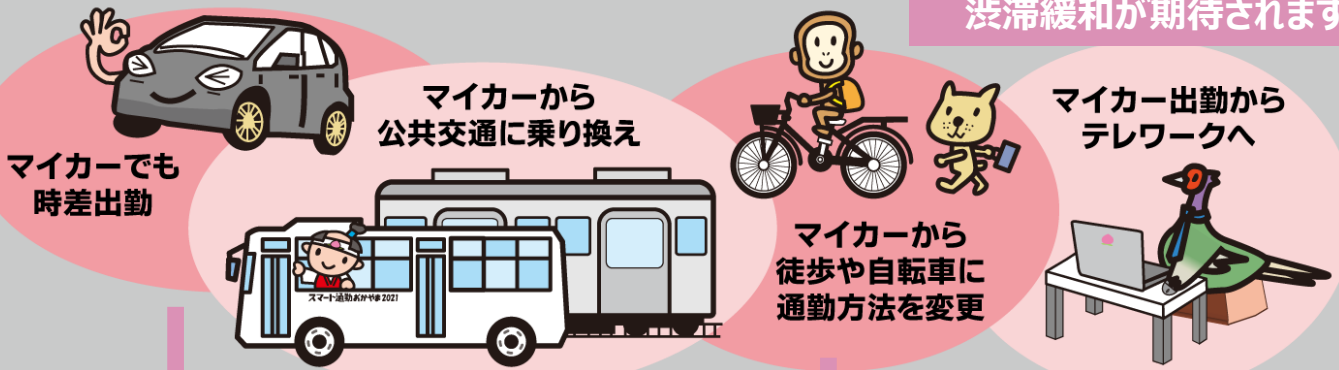
- “スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減やCO2削減、クルマだけに頼らないまちづくりを進めていくために、徒歩や自転車、公共交通機関等を利用して通勤する取り組みです。
- マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、岡山県下で約100社、数千名が一斉に『スマート通勤』に取り組みます。

▼「スマート通勤おかやま」の参加者数推移



## ▼スマート通勤のイメージ

スマート通勤を実施することで  
渋滞緩和が期待されます



## 実施期間

2023年10月2日（月）～10月13日（金）の12日間  
うち統一参加日：毎週水曜日（10月4日、11日）

## 参加方法は？

意外と簡単に参加できます！

- 参加初年度の場合は事業所登録をしていただき、期間中のスマート通勤実施結果を教えてください。
- 個人の参加登録や実施結果・担当者アンケートの記入はWEB上でも簡単にできます。

事業所登録

スマート通勤実施

結果報告

登録期日  
9/29

送信期日  
10/27

※期日後のご登録も可能です。

※参加方法の詳細は同封の「ご参加の方法」もしくは、右に示すWEBリンク先の「参加の流れ・よくある質問」よりご覧ください。

スマート通勤おかやま




検索

<https://smart-okayama.net/>



## スマホ参加のススメ！

★以下の方法で、いつでも簡単アクセス★

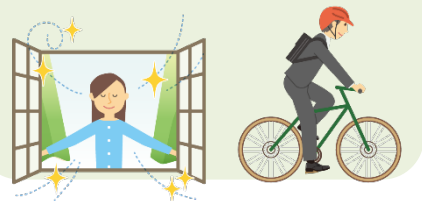
上記ページをブラウザで開いた状態で、  
iOS：「Safari」の下部  → ホーム画面に追加   
Android：ブラウザ右上  → ホーム画面に追加

# 参加者が“実感”した効果（2022年の結果より）

○過去の取り組みでは、多くの方がリフレッシュ効果や仕事の効率アップ等を実感されています。

## ▼リフレッシュ効果の実感

- ✓良い運動になりリフレッシュできた。
- ✓実施期間が、ちょうど気候がよい頃であったため、**気持ちよくスマート通勤を実施できた。**
- ✓**運動不足の解消**ができてよかった。
- ✓時間を**有意義に活用**できた。
- ✓スマート通勤でマイカーを使わない日に飲み会を計画するようになり、**同僚とのコミュニケーションが増えた。**
- ✓**早起きする習慣**ができた。



## ▼仕事の効率化に関する実感

- ✓早く通勤することで、**時間にも精神的にも余裕**ができた。
- ✓相乗り相手と話しながら来ることで、**楽しい通勤**ができた。
- ✓テレワークにすることで、通勤時間が省け**仕事の効率がアップ**した。
- ✓「スマート通勤」だから**早く行こうとやる気**が出た。
- ✓早めに来て、定時で帰るよう努力するようになり、**帰宅後に家族との会話が増えた。**



## ▼その他に関する実感

- ✓**普段通らない道や危険な場所を知るきっかけ**となった。
- ✓**地球環境のためや地域社会を支えていく**という意識を常に持てた。
- ✓**交通マナーに気を付けよう**と思った。
- ✓**コロナ感染症のリスクが軽減**できた。
- ✓**渋滞解消や交通量減少に貢献**できた。
- ✓**毎年、職場のウォーキングコンテストと時期が重なり、都合良く歩くことができた。**



[出典]2022年アンケート結果

# 事業所における取り組みPRの実施例

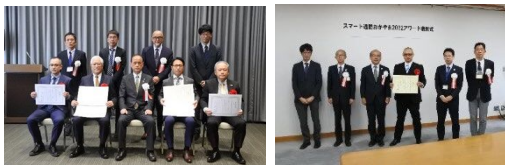
○今年もアワード表彰や実施結果のフィードバックを行います。貴事業所の地域貢献活動としてアピールができます。

## アワード表彰の周知・PR

<2022アワード表彰結果>

今年も表彰を実施します！

	対象事業所	
大賞	社会福祉法人 岡山博愛会	
優秀賞	株式会社 キャリアプランニング 協同組合 倉敷市環境保全協会 エスタカヤ電子工業株式会社	
部門賞	普段からスマートで賞	株式会社 キャリアプランニング
	スマート健康賞	株式会社 大和鉄工所
	公共交通活性化賞	岡備HD株式会社岡備バス岡山営業所
	スマート新人賞	株式会社 キャリアプランニング
	地球にエコで賞	社会福祉法人 岡山博愛会
	賢いクルマの使い方賞	岡備ホーディングス(株)岡備カウチーゼスカンパニー
	スマート復活賞	岡山県国民健康保険団体連合会
スマート拡大賞	株式会社 サンベルコ	



## 実施結果の周知

<参加事業所へのフィードバック>

<事業所HPでのPR>

### ▼株式会社 大和鉄工所

2023年03月13日  
この度、大和鉄工所はスマート通勤おかやま2022スマート健康賞を受賞し、岡山市長 大森雅夫様より表彰状を頂戴いたしました。

HP: <https://www.daiwa-teko.co.jp/2176/>

感謝状  
株式会社 岡山支店 殿  
貴所はスマート通勤おかやま2018に参加され渋滞緩和2割減に貢献されました。ここに感謝の意を表し  
平成31年2月1日  
ード通勤おかやま実行委員会

〇〇株式会社 岡山支店 様の取り組み効果

CO <sub>2</sub> 排出	: 約 31 kg -CO <sub>2</sub> 削減
スマート通勤実施率	: 約 40%
スマート通勤削減率	: 約 10%
ガソリン消費	: 約 14 リットル 削減
スマート通勤削減率	: 約 40%
スマート通勤削減率	: 約 40%
消費カロリー	: 約 1,818 kcal 増加
スマート通勤削減率	: 1,888kcal
スマート通勤削減率	: 1,218kcal

WEB参加の場合、入力内容がリアルタイムで確認できます！

## こんな取り組みも行っています！

### ①「ももちやり」を使ってスマート通勤！！

コミュニティサイクル「ももちやり」を活用し、普段の通勤にスマート通勤を取り入れてみませんか？  
街中に設置されたサイクルポート（専用駐輪場）で自転車を借り、別のサイクルポートへ返すことができます。現在、岡山市内に36か所のサイクルポートが設置されています。



HP: <https://momochari.jp/>

### ②エコドライブ宣言をしてステッカーをゲット！

エコドライブとは、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料の節約に努める『環境に配慮した自動車運転』のことです。毎年11月をエコドライブ推進月間として、エコドライブの普及に向けた取組を強化しています。

岡山県では、エコドライブの実践を宣言いただいた方に対し、オリジナルステッカーを贈呈しています。

HP: <https://www.pref.okayama.jp/page/654582.html>



意外と簡単！

# ご参加の方法

- ご参加いただける事業者様は、【方法①】または【方法②】から、事業者登録をお願いいたします。
- 初回登録後に、「事業所ID」等をメールにてお送りいたしますので、従業員の皆様への周知・参加の呼びかけ、実施期間後のアンケート（WEB）へのご協力をお願いいたします。

## ▼参加・実施の流れ

実施者凡例：

事業所担当者様

従業員様  
(WEB参加可能)

従業員様  
(WEB参加不可)

事業所登録を実施（※初めて参加する場合のみ）

【方法①】

WEBで登録



WEBより「スマート通勤おかやま」で検索、または、URLの直接入力から専用サイトにアクセスし、必要事項を入力

スマート通勤おかやま

検索



<https://smart-okayama.net/>

【方法②】

紙面で登録



裏面の参加登録票に必要な事項を記入し、事務局へ郵送またはFAXにて送付

※WEB登録が不可能な場合のみ個別対応

従業員様がWEB  
参加可能な場合

従業員様がWEB  
参加不可の場合

登録期日

9/29

※これ以降も  
ご登録は可能です

個別に参加登録を実施

※担当者様は、事業所登録後にメールされる事業所IDと参加登録用URLを、従業員様へ周知・呼びかけをお願いします。

実施結果記入表を配布

※担当者様は、従業員様へ参加の周知および期間終了後の実施結果記入票への記入の呼びかけをお願いいたします。

実施期間

10/2

～  
10/13

# スマート通勤おかやま 2023

みんなでスマート通勤に取り組もう！

実施結果をWEB回答

個人ページにログインしてご回答ください

実施結果の記入

お配りしている実施結果記入票を記入の上、担当者様にお渡しください

送信期日

10/27

実施結果モニタリング

担当者様用ページから、従業員様の実施結果を確認できます。

回答結果のとりまとめ

実施結果記入票をまとめて事務局宛に送付してください。担当者様によるWEBでの代理入力も可能です。

## 【お問い合わせ先】

スマート通勤おかやま実行委員会事務局（岡山国道事務所 計画課）

〒700-8539 岡山市北区富町2丁目19-12 【TEL】086-214-2310

【メール】info@smart-okayama.net

## 事業所参加登録票（紙面登録用）

## 記入方法

初めて紙面にて参加される場合、以下の必要事項をご記入いただき、9月29日(金)までにFAXまたはメールでご回答をお願いいたします。（※過年度参加済みもしくはWEBで参加登録される場合は、本票のご回答は不要です。）

## スマート通勤おかやま参加事業所情報

ふりがな 事業所名		
事業所住所	〒 - ※期間後に実施結果を送付いたしますので、必ず記入してください。	
電話番号		
FAX番号		
ご担当者	所属	
	役職	
	お名前	
	メールアドレス	※従業員の皆様が参加登録に利用するURLをお送りしますので、必ず記入してください。
事業所名公表の可否	<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 ※可を選択していただいた場合、参加事業所としてHP等で公表させていただきます。	
webサイトアドレス	↓ ※参加事業所の公表時にリンクづけするために使用します。可能な場合のみご記入ください。	
実施結果記入表 （紙面）の必要枚数	<input type="checkbox"/> 必要（ ）部 <input type="checkbox"/> 不要（※別紙1部をコピーの上、使用） ※WEB参加が難しい従業員様に対して配布する実施結果記入表が複数枚必要な場合は、必要枚数をご記入ください。 ※WEB参加が可能な場合や、同封の実施結果記入表をコピーの上配布いただける場合は、「不要」とご回答ください。 ※ご入力頂いた必要部数を後日郵送でお送りいたしますので、従業員の皆様への呼びかけをお願いいたします。	

## 【送付先】

スマート通勤おかやま実行委員会事務局（岡山国道事務所 計画課）

〒700-8539 岡山市北区富町2丁目19-12

【FAX】086-256-5134

【メール】info@smart-okayama.net

# 実施結果記入票


## スマート通勤おかやまとは

“スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減やCO2削減、車に頼らないまちづくりを進めていくために、自転車や徒歩等を利用して通勤する取り組みです。2023年10月2日(月)～10月13日(金)の12日間、岡山県下で参加企業・個人が一斉に取り組みます。また、10月4日(水)、11日(水)は統一参加日として、皆様のさらなるご参加を募っています。

マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、ぜひご参加ください。

スマート通勤おかやま 2023 実施期間の終了後、以下の実施結果記入欄と裏面のアンケートにお答えください。

web ページからの回答も可能です。

スマート通勤おかやま  検索   
<https://smart-okayama.net/>

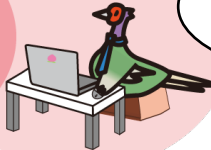


マイカーから公共交通に乗り換え



マイカーから徒歩や自転車に通勤方法を変更

マイカー出勤からテレワークへ



まちとカラダにやさしいスマート通勤! あなたのペースでやってみませんか?



## ▼実施結果記入欄

(1) 勤務先・ご自宅の郵便番号を教えてください。(概ねの通勤距離算出にのみ使用し、その他の用途には使用しません。)

勤務先の郵便番号	—	自宅の郵便番号	—
----------	---	---------	---

(2) 普段および実施期間中の自宅出発時間・片道通勤時間を教えてください。 ※通勤・テレワークをしなかった日は空欄のままとしてください。

普段の通勤方法 (右の凡例から <u>一つ</u> 選択)		<b>通勤方法凡例</b> 1:マイカー 2:徒歩 3:自転車 4:鉄道 5:バス 6:路面電車 7:原付バイク 8:タクシー 9:相乗り 10:マイカーで時差通勤 11:マイカーで経路変更 12:自宅でのテレワーク(通勤利用なし)
普段の自宅出発時間 (数値で記入)	:	※利用している時間が最も長い通勤手段、もしくはテレワークについて、 <u>一つ</u> 選択してください。
普段の片道通勤時間 (右の凡例から <u>一つ</u> 選択)		<b>通勤手段凡例</b> 1:10分未満 2:10~20分 3:20~30分 4:30~40分 5:40~50分 6:50~60分 7:60~90分 8:90~120分 9:120分以上

※出張や休み等の通勤・テレワークに当てはまらない場合は空欄のままとしてください。

上段：実施期間中の通勤方法 (右上の凡例から <u>一つ</u> 選択)	10/2(月)	10/3(火)	10/4(水) 統一参加日	10/5(木)	10/6(金)	10/7(土)
中段：実施期間中の自宅出発時間 (数値で記入)	:	:	:	:	:	:
下段：実施期間中の片道通勤時間 (右上の凡例から <u>一つ</u> 選択)	10/8(日)	10/9(月)	10/10(火)	10/11(水) 統一参加日	10/12(木)	10/13(金)
記入例： 10/4(水)						
5	:	:	:	:	:	:
7:40						
4						

(3) ご自宅から勤務先まで公共交通を利用した場合の片道あたりの運賃を教えてください。

バス・鉄道・路面電車 定期券・回数券等を使用しない場合の運賃

自宅 → 

バス	円
----	---

 + 

鉄道	円
----	---

 + 

路面電車	円
------	---

 → 勤務先

## 問1. 参加された感想等についてお聞きます

(1) 過年度のスマート通勤おかやまへの参加状況を教えてください。

5回以上 3~4回程度 1~2回程度 初めて参加

(2) 今回参加されたきっかけは何でしたか？(当てはまるもの全て)

事業所内での告知(事業所担当者等からの周知) ホームページ スマート通勤のポスター・チラシ  
スマート通勤のメールニュース配信 Facebookの投稿 Twitterの投稿 ラジオ放送  
デジタルサイネージ 広報誌 バスマスク(バスの前面広告) その他( )

(3) 参加してみて良かったと思いますか？

とても良かった 良かった あまり良くなかった 全く良くなかった

(4) <参加してよかったと感じた場合>どのあたりが良かったと思いますか？(当てはまるもの全て)

渋滞に巻き込まれない 事故に遭う心配がない ガソリン代や駐車場代がかからず経済的だった  
通勤時間を読書や仕事の準備など有効に使えた 通勤が良い運動になりリフレッシュできた  
マイカー通勤を行うことで、自分が渋滞を巻き起こす原因になっていると気づいた 地域に貢献できていることを実感した  
その他( )

(5) 今後も参加したいと思いますか？

今後も参加したい 条件等が合えば参加したい 参加するかどうかわからない 参加しない


(6) 今回、10/4(水)・11(水)を『統一参加日』として参加を推進していることはご存知でしたか？

知っていた 知らなかった

(7) 今回、前回よりも実施期間を前倒しましたが、参加のしやすさを教えてください。

10月(今回)の方が良い 11月(前回)の方が良い どちらでも構わない その他( )

## 問2.GOOD ROUTE について

(8)  GOOD ROUTE このロゴを見たことはありますか？

見聞きしたことがあり、内容も知っている 見聞きしたことはあるが、内容はわからない 見たことがない

(9) <見聞きしたことがある場合> GOOD ROUTE の広報で知っているものを教えてください。(当てはまるもの全て)

ポスター(見た場所: ) ホームページ プロモーションビデオ(見た場所: )  
歩道橋の横断幕 ラジオ トートバッグ その他( )

(10) <見聞きしたことがある場合> 現在、朝活による渋滞対策「朝活スタイル」を立ち上げ、GOOD ROUTE のホームページより、朝活できる公園や飲食店(モーニング、朝ラーメン)、ジム等を紹介しています。ご存知でしたか？

知っているし利用している(利用する予定である) 知っているが利用していない(理由: )  
知らなかったが今後利用してみようと思う 知らないし利用しない(理由: )

## 問3.その他

(11) 個人単位でスマート通勤への参加を盛り上げていくためにどんな仕組みがあると良いと思いますか？(当てはまるもの全て)

健康関連アプリとの連携による、アプリ上でのスマート通勤参加や参加でポイントが貯まる仕組み  
参加者間の競争・ゲーム性の導入 スマホアプリから参加できる仕組み(専用アプリの導入)  
「朝活スタイル」のような、朝の活動(=朝活)を推進する企画  
地域の色々なイベント、取り組みとの連携・一体的な実施 SNS等を有効活用した相互発信の活性化  
その他( )

(12) スマート通勤をされた際のエピソードや今後改善すべき点など、感じたこと、考えたことを教えてください。(自由記述)

※ご記入が終わりましたら、担当者様へご提出ください。