

間違っていないですか? あなたの育休のお悩みにお答えします。

1部 / 育休制度について

動画

制度等を分かりやすく解説した
動画で学びます。

解説 / 影山 貴敏 (かげやま たかとし)
特定社会保険労務士、キャリアコンサルタント
元岡山労働局雇用環境・均等室雇用均等指導員



2部 / やってみよう家事参加!!

セミナー内容

～パパの家事で家庭が変わる! 社会が変わる!～

- ★パパも家事・子育てができるように!
- ★コミュニケーションを取ることが大切!
- ★くらしを豊かにする「楽家事(らくかじ)」
- ★「感謝」・「思いやり」を持とう! など

講師 /

山田 亮 (やまだ りょう)

家事ジャーナリスト
スーパー主夫・社会福祉士
佛教大学非常勤講師

詳しくは裏面をご覧ください



参加
特典

池田動物園
親子ペア優待券
& ピーラー (皮むき器)

日
時

令和6年 **10月6日(日)**

午前の部 / 10:00~12:00 (受付 9:30~)

午後の部 / 13:30~15:30 (受付 13:00~)

※午前の部と午後の部は同じ内容です。

会
場

きらめきプラザ

(岡山県総合福祉・ボランティア
・NPO会館)

6階ウイズセンター会議室

岡山市北区南方2丁目13-1

参加無料

午前・午後
各定員30名

※先着順

参加申込方法

ホームページ (WEB) からお申し込み
ください。【申込締切: 10月5日(土)】

※参加の申込受付は定員になり次第、
終了させていただきます。

お申し込みの詳細はこちら→



今回のセミナー内容はこちら

2部/やってみよう家事参加!! ~パパの家事で家庭が変わる!社会が変わる!~

日程：令和6年10月6日(日)

(セミナー内容)

★パパも家事・子育てができるように!

- ・主夫になったきっかけや奥様との出会いについて
- ・パパにも家事が必要な理由や「自事」と「家事」の違いについて

★コミュニケーションを取ることが大切!

- ・コミュニケーションを取りながら家事を「共同」することや家事の経験を「共有」・「共感」し合うことで、より相手の気持ちが理解できる

★くらしを豊かにする「楽家事(らくかじ)」

★「感謝」・「思いやり」を持とう! など

講師

山田 亮 (やまだ りょう)

家事ジャーナリスト・スーパー主夫
社会福祉士・佛教大学非常勤講師

1967年 香川県高松市生まれ。大阪市立大学商学部卒業後、楽器メーカーで営業職を経験。退職後、さまざまな職を経験しながら、関心があった社会福祉の勉強を続け、佛教大学通信教育課程社会福祉学科を卒業と同時に社会福祉士試験に合格。1998年、当時大学助手だった妻と結婚。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら佛教大学博士課程に進学。2001年、長女が誕生。ホームページ上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。

【会場アクセス】



きらめきプラザ
(岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館)

きらめきプラザ

(岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館)

6階ウイズセンター会議室

アクセス：JR岡山駅から徒歩約15分

※公共交通機関をご利用ください。

【今後のセミナー予定】

※申し込みについては、後日県子ども未来課のホームページでご案内します。

家族が喜ぶ家事シェア4つのコツ “取るだけ育休”にならないために!!

日程：令和6年12月22日(日)

会場：**アルネ津山**
4階 津山市地域交流センター
(津山市新魚町17)

講師：**三木 智有** (みき ともあり)
NPO法人 tadaima! 代表
家事シェア研究家

(セミナー内容)

- ★時間がなくてもできる家事シェアの方法
- ★両立のための時間術
- ★夫婦で行うパートナーシップ診断
- ★夫婦のコミュニケーション
- ★映えるサンドイッチ



夫婦で子育て ~子どもの「生きる力」を育むコミュニケーション~

日程：令和7年1月25日(土)

会場：**倉敷市男女共同参画推進センター**
(ウイズアップ倉敷)
(倉敷市阿知1丁目7番1-603号
くらしきシティプラザ東ビル
天満屋倉敷店6階)

講師：**和田 のりあき** (わだ のりあき)
マジックパパ代表
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西初代理事長

(セミナー内容)

- ★パパの子育て3つのメリット
- ★パパとママの立場によるギャップ
- ★父性と母性どちらも大切
- ★子育てに活かせる夫婦ゲンカとは
- ★子どもの生きる力を育む全身あそび



※都合によりセミナー内容が一部変更になる場合がございます

第1回

第2回

第3回