

お気軽にご相談ください。



**子ども・家庭電話相談室**  
☎086-235-4157  
月～土 9:00～20:00  
※祝日・年末年始を除く

**親子のための相談LINE**  
月～金 10:00～19:00  
※祝日・年末年始を除く



## 家族関係の悩み

母のちょっとした一言に傷つく。

育児に干渉し過ぎる。

育児方針が違う。



## 地域での悩み

同世代の親とどこにいけば会えるのかわからない。

誰にも子育てを相談できない。

幼稚園や公園デビュー、ご近所とのおつき合いでうまくとけ込めない。

無視されている。毎日、親子で傷ついて帰る。



## あなたの子育てをいっしょに考える窓口一覧

| 区分                                    | 担当課名、電話番号  | 県(市)   | 区分                    | 担当課名、電話番号                          | 県(市)   |
|---------------------------------------|--|--|-----------------------|------------------------------------|--|
| 岡山市                                   | 北区中央福祉事務所(地域こども相談センター)<br>086-803-1824           | 岡山市<br>こども総合相談所<br>086-803-2525<br>岡山市北区鹿田町1-1-1             | 総社市                   | こども課(こども家庭センター)<br>0866-92-8261    | 備中県民局<br>健康福祉部<br>福祉振興課<br>子育て支援班<br>086-434-7023<br>倉敷市羽島1083 |
|                                       | 北区北福祉事務所(地域こども相談センター)<br>086-251-6521            |  | 早島町                   | こども未来課(こども家庭センター)<br>086-482-2480  |  |
|                                       | 中区福祉事務所(地域こども相談センター)<br>086-901-1234             |  | 笠岡市                   | 子育て支援課 家庭児童相談室<br>0865-69-2132     |  |
|                                       | 東区福祉事務所(地域こども相談センター)<br>086-944-0131             |  | 井原市                   | 子ども虐待相談専用ダイヤル<br>0865-63-5151      |  |
|                                       | 南区西福祉事務所(地域こども相談センター)<br>086-281-9652            |  | 健康医療課<br>0866-62-8224 |                                    |  |
| 南区南福祉事務所(地域こども相談センター)<br>086-261-7127 | 子育て支援課<br>0866-62-9517                           | 備中保健所<br>086-434-7025<br>倉敷市羽島1083                           |                       |                                    |  |
| 玉野市                                   | こどもみらい課(こども家庭センター)<br>0863-32-5554               | 中央児童相談所<br>086-235-4152<br>岡山市北区南方2-13-1                     | 浅口市                   | 健康子ども福祉課<br>0865-44-7114           | 備中保健所<br>井笠支所<br>0865-69-1673<br>笠岡市六番町2-5                     |
| 瀬戸内市                                  | こども家庭課<br>0869-24-8006                           | 備前県民局<br>健康福祉部<br>福祉振興課<br>086-272-3989<br>岡山市中区古京町1-1-17    | 里庄町                   | 健康福祉課<br>0865-64-7211              | 備北保健所<br>0866-21-2835<br>高梁市落合町近<br>286-1                      |
| 吉備中央町                                 | 夜間・休日の勤務時間外<br>0869-22-1111(代表)                  | 備前保健所<br>086-272-3950<br>岡山市中区古京町1-1-17                      | 矢掛町                   | こどもみらい課(こども家庭センター)<br>0866-82-1060 |  |
| 備前市                                   | 保健康(こども家庭センター)<br>0866-54-1326                   | 備前保健所<br>086-272-3950<br>岡山市中区古京町1-1-17                      | 高梁市                   | 健康づくり課(こども家庭センター)<br>0866-21-0228  | 備北保健所<br>新見支所<br>0867-72-5691<br>新見市高尾2400                     |
| 赤磐市                                   | こどもまんなか課(こども家庭センター)<br>0869-64-1853              | 備前保健所<br>東備支所<br>0869-92-5179<br>和気町和気487-2                  | 新見市                   | こども未来課(こども家庭センター)<br>0866-21-0288  |  |
| 和気町                                   | 健康増進課<br>086-955-1117                            | 備前保健所<br>東備支所<br>0869-92-5179<br>和気町和気487-2                  | 真庭市                   | 健康医療課<br>0867-72-6129              | 津山児童相談所<br>0868-23-5131<br>津山市山北288-1                          |
| 倉敷市                                   | りんくステーション(子育て支援課)<br>086-955-0555                | 備前保健所<br>東備支所<br>0869-92-5179<br>和気町和気487-2                  | 新庄村                   | 子育て支援課<br>0867-72-6115             |  |
| 倉敷市                                   | こどもまんなか支援室(本庁舎)<br>0869-93-4550                  | 倉敷市保健所健康づくり課 倉敷保健推進室<br>086-434-9822                         | 津山市                   | 健康推進課<br>0867-42-1050              | 美作県民局<br>健康福祉部<br>福祉振興課<br>子育て支援班<br>0868-23-0113<br>津山市椿高下114 |
| 倉敷市                                   | 倉敷市保健所健康づくり課 倉敷保健推進室<br>086-434-9822             | 倉敷児童相談所<br>086-421-0991<br>倉敷市美和11-14-31                     | 鏡野町                   | 子育て支援課(こども家庭センター)<br>0867-42-1816  |  |
| 倉敷市                                   | 児島保健福祉センター 児島保健推進室<br>086-473-4371               | 倉敷児童相談所<br>086-421-0991<br>倉敷市美和11-14-31                     | 久米南町                  | 住民福祉課<br>0867-56-2646              | 美作保健所<br>0868-23-0148<br>津山市椿高下114                             |
| 倉敷市                                   | 玉島保健福祉センター 玉島保健推進室<br>086-522-8113               | 倉敷児童相談所<br>086-426-3336                                      | 美咲町                   | 健康推進課<br>0868-32-2069              |  |
| 倉敷市                                   | 水島保健福祉センター 水島保健推進室<br>086-446-1115               | 倉敷児童相談所<br>0865-69-1680<br>(月・火・木・金)<br>笠岡市六番町2-5            | 美作市                   | こども子育て相談室<br>0868-32-7027          | 美作保健所<br>勝英支所<br>0868-73-4055<br>美作市入田291-2                    |
| 倉敷市                                   | 玉島保健福祉センター 真備保健推進室<br>086-698-5111               | 倉敷児童相談所<br>0865-69-1680<br>(月・火・木・金)<br>笠岡市六番町2-5            | 勝央町                   | 子育て支援課<br>0868-54-2991             |  |
| 倉敷市                                   | 子ども相談センター<br>086-426-3330                        | 倉敷児童相談所<br>0865-69-1680<br>(月・火・木・金)<br>笠岡市六番町2-5            | 奈義町                   | 保健福祉課<br>086-728-2047              | 美作保健所<br>勝英支所<br>0868-73-4055<br>美作市入田291-2                    |
| 倉敷市                                   | 児童虐待相談電話<br>086-426-3337                         | 倉敷児童相談所<br>0865-69-1680<br>(月・火・木・金)<br>笠岡市六番町2-5            | 西粟倉村                  | 健康推進課<br>0868-66-1195              |  |
| 倉敷市                                   | 倉敷家庭児童相談室<br>086-426-3366                        | 倉敷児童相談所<br>086-426-3366                                      | 美作市                   | こども笑顔課<br>0868-66-1618             | 美作保健所<br>勝英支所<br>0868-73-4055<br>美作市入田291-2                    |
| 倉敷市                                   | 児島保健福祉センター<br>福祉課(児島家庭児童相談室)<br>086-473-1119     | 倉敷児童相談所<br>高梁分室<br>0866-21-2833<br>(月・火)<br>高梁市落合町近<br>286-1 | 勝央町                   | 子ども政策課<br>0868-75-3911             |  |
| 倉敷市                                   | 玉島保健福祉センター<br>福祉課(玉島家庭児童相談室)<br>086-522-8118     | 倉敷児童相談所<br>高梁分室<br>0866-21-2833<br>(月・火)<br>高梁市落合町近<br>286-1 | 奈義町                   | 健康福祉部<br>0868-38-7102              | 美作保健所<br>勝英支所<br>0868-73-4055<br>美作市入田291-2                    |
| 倉敷市                                   | 水島保健福祉センター<br>福祉課(水島家庭児童相談室)<br>086-446-1114     | 倉敷児童相談所<br>高梁分室<br>0866-21-2833<br>(月・火)<br>高梁市落合町近<br>286-1 | 西粟倉村                  | こども・長寿課<br>0868-36-6700            |  |
| 倉敷市                                   | 玉島保健福祉センター<br>真備保健福祉課(真備家庭児童相談室)<br>086-698-5113 | 倉敷児童相談所<br>高梁分室<br>0866-21-2833<br>(月・火)<br>高梁市落合町近<br>286-1 | 西粟倉村                  | 保健福祉課<br>0868-79-2233              |  |
| 倉敷市                                   | 倉敷市子育て支援センター<br>086-434-9865                     | 倉敷児童相談所<br>高梁分室<br>0866-21-2833<br>(月・火)<br>高梁市落合町近<br>286-1 |                       |                                    |  |

(令和6年5月1日現在)

上記の窓口一覧はホームページでも確認することができます。 [詳しくはこちら](#)  
(岡山県ホームページ)



子育てに悩んだら **心配したらまず相談してください**

いちはやく おなやみを  
**0120-189-783** お近くの児童相談所に  
つながります

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料は無料です。



子どもの健やかな育ちを願うあなたへ

ひとりで  
悩んでないで  
相談してね。



岡山県