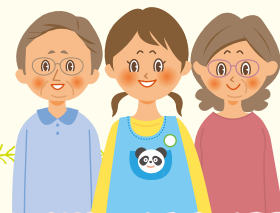


子育てには
悩みや不安がいっぱい。

あなたの子育てを
いっしょに考えます。



子育ての悩み

イライラしてしまう…。

せっかつくったご飯を食べてくれない。
夜泣きがひどい。よく泣く。私だって泣きたい。
思いどおりに家事ができない。
他の子とつい
くらべてしまう。
こんな子育てで
いいのか不安だ。



こんなに一生けん命 しているのに、どうして 言うことをきいてくれないの。

気に入らないことばかりする。
上の子がかわいくない。
この子さえいなければ。
私になつかない。
私の子どもの頃には、
こんなにして
もらえなかった。



夫への悩み

夫は子育てを手伝ってくれない。

夫は私の大変さをわかってくれない。
仕事が忙しくて話を聞いてくれない。
自分のことばかりする。



お父さんへ お母さんといっしょに 子育てしましょう。

お父さん、お母さんが協力して、
子どもの育ちに必要なニーズを
満たしてあげることで、
子どもはしっかりと育っていきます。
子育ての中心となっているお母さんには
優しくねぎらいの言葉を
かけてあげましょう。
お母さんはきっと
うれしいと思いますよ。



悩んでいるお母さんのために
“子育てセルフチェック”

子どもには、いつも自分らしく
楽しく、くらししてほしいと願っていても
毎日の子育てでは、オロオロしたり
イライラしたり、また“これで大丈夫?”と
不安になることもあるでしょう。
そこで「子どもが心配」チェックシートを使って
子育てを振り返ってみませんか。



「子どもが心配」チェックシートは
岡山県子ども家庭課のホームページより
ダウンロードできます。

「子どもが心配」チェックシートは
赤ちゃんから中学生までのお子さんについて
「あなたとお子さんとの関わり合い」を
振り返ることができます。
あなたの強みを知ることが
これからの子育てを考える
きっかけになるかもしれません。

「子どもが心配」チェックシート、リーフレットに関する
お問い合わせ先

岡山県子ども・福祉部子ども家庭課

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6 TEL: 086-226-7911
E-mail: kodomokatei@pref.okayama.lg.jp FAX: 086-234-5770