

考えよう これからのこと②

今、やってみたいことは何ですか？

人生の最期まで自分らしく過ごすためには、今の目標を持って毎日を前向きに過ごしていくことも大切です。やってみたいことがあれば、ぜひ積極的にチャレンジしていきましょう！

夫婦水入らずで
ゆっくり旅行がしたいな。



孫と一緒に
おかやまマラソンに出たい！



昔の仲間ともう一度
同窓会を開きたいな。



最近始めたフラダンス、
発表会に出るのが目標です。

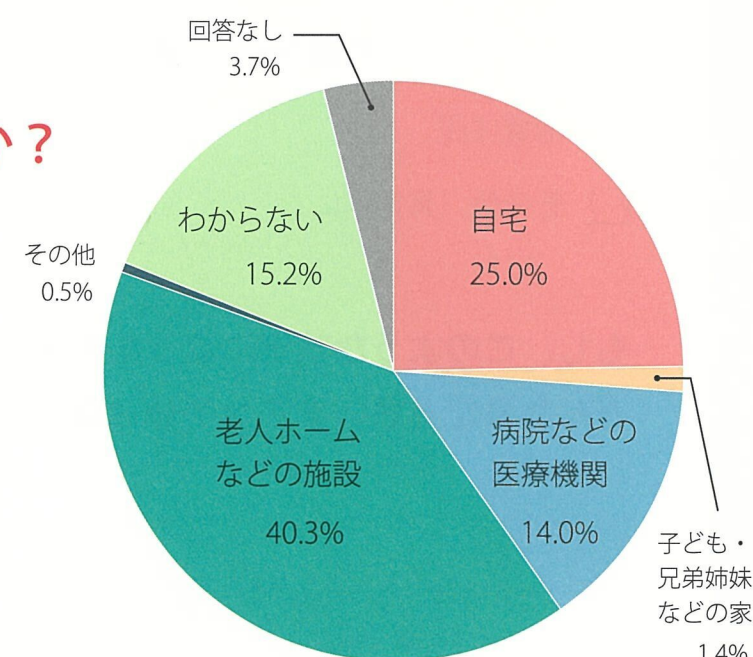


あなたが、今（または近いうちに）やってみたいことを、書き出してみましょう。

考えよう これからのこと ～ 最期まで自分らしく過ごすために～

あなたは これからの人生を どこで、どう過ごしたいですか？

令和3（2021）年6月に岡山県が実施したアンケート調査で「あなたが高齢となり、日常生活を送る上で介護が必要な状態になった場合、どこで介護を受けたいですか？」と尋ねたところ、自宅、医療機関、施設など回答はさまざまに分かれました。あなたなら、どこで過ごしたいですか？



記入日： 年 月 日 お名前：