



# 高梁市



## 高梁市概要

人口	26,448人	【保健師配属部署】 健康福祉部 ・健康づくり課 ・地域包括支援センター ・こども未来課 など	【自治体の魅力・アピールポイント】 人の <u>優しさ</u> や <u>季節</u> を感じながら働ける市です。 <u>地域の人とかかわりながら様々な活動ができる</u> ことが大きな魅力です。
職員数	1,082人		
保健師数	20人		

### 【仕事の概要】

高梁市の保健師は、健康福祉部に所属し、**妊娠中から高齢期まで幅広い世代の健康づくりを担っています**。今年度、こども家庭センターを設置し、母子保健分野では「高梁版ネウボラ」として国に先駆け伴走型相談支援を、成人期には特定保健指導や健康教室、高齢者分野では「認知症初期集中支援チーム」や「認知症本人ミーティング」等市民と近い距離で仕事をしています。健康課題解決のため多くの職種と連携しながら取り組んでいます。

### 【保健師の1日】（母子保健担当者の場合）

8時30分	始業	収受文書確認、メールチェック
9時00分		乳幼児健診会場準備
12時00分		お昼休憩
13時00分		乳幼児健診開始
15時30分		乳幼児健診終了・事後カンファレンスにて情報共有
17時15分	終業	



### 【先輩職員からのメッセージ】

高梁市では、**スキルアップ向上のための相互学習の場やプリセプター等支援体制があり、知識や技術を習得しつつ実践に活かせるよう支援**しています。

また、多職種、地域との“つながり”を大切にしており、保健師として地域の健康課題の事業化や個別ケースへの直接支援を通じて専門性を発揮しつつ地域住民と信頼関係を築いています。

活躍できるフィールドは広く、**保健師として一つ一つの経験を重ねて成長できる職場**です。

### 【高梁市の保健師志望者へ】

高齢化や人口減少など課題は多い地域ですが、人口規模が小さいからこそ、**地域を身近に感じ、ひとの優しさに触れながら働けるまち**です。一緒に保健師活動を楽しみましょう。

### <お問い合わせ>

担当部署	高梁市総務部総務課人財育成係
電話番号	0866-21-0205
メール	somu@city.takahashi.lg.jp
ホームページ	<a href="https://www.city.takahashi.lg.jp/site/saiyojyoho/">https://www.city.takahashi.lg.jp/site/saiyojyoho/</a>