

# 吉備中央町

## 吉備中央町概要

人口	10,259人	【保健師配属部署】 保健課 吉備中央町地域包括支援センター	【自治体の魅力・アピールポイント】 自然災害からの安全性が高く、お米・高原野菜・ピオーネなどの評価の高い農産物・フルーツを生産しており、自然豊かで環境も人も穏やかな町です。
職員数	214人		
保健師数	7人		

### 【仕事の概要】

吉備中央町は、住民の健康を支えるため、乳幼児から高齢者まで全住民の健康づくりを支えています。出産・育児を支える支援に力を入れており、「吉備中央町で子育て出来て良かった!」と感じて頂けるよう日々活動を行っています。また地域包括支援センターも設置しており、高齢者の方が安心して最期まで住み慣れた町で暮らせるように活動しています。保健師活動の醍醐味である家庭訪問を通して沢山の住民の笑顔と出会うことができるお仕事です。

### 【保健師の1日】（母子担当者の場合）

8時30分	始業	
	医療職ミーティング（家庭訪問報告など情報共有）	
9時00分	乳幼児健診会場準備	
12時00分	昼休み（同僚とランチ）	
13時00分	乳幼児健診開始	
16時30分	乳幼児健診カンファレンス（受診児の今後の支援について検討）	
17時15分	終業	

### 【先輩職員からのメッセージ】

住民との距離が近く、住民の方々の健康を身近でサポートできるのが、この町で保健師として働く大きな魅力だと感じます。私は入庁して6年目になりますが、保健師として活動している中で顔を知ってもらい、地域に出れば声をかけていただけることも増えました。一人ひとりがその人らしく地域で健やかに生活できるよう、その人のことをしっかりと知り必要な支援を行うことで、得られる喜びは大きく、自分自身の成長にも繋がっていると思います。

### 【吉備中央町の保健師志望者へ】

困ったり悩んだりした時には、先輩方が親身に相談に乗ってくださるため、とても働きやすい環境です。この場所で一緒に働くことができる日を楽しみにしています。

### お問い合わせ

担当部署 吉備中央町 保健課

電話番号 0866-54-1326

メール [hoken@town.kibichuo.lg.jp](mailto:hoken@town.kibichuo.lg.jp)

ホームページ <https://www.town.kibichuo.lg.jp/>