

真庭市

真庭市キャラクター
「まにぞうファミリー」



真庭市概要

人口	41,260人 (R6.4.1現在)	【保健師配属部署】 ・本庁 (健康福祉部各課) ・振興局	【自治体の魅力・アピールポイント】 市の北部には蒜山高原が広がり、日本一を誇る ジャージー牛の乳製品や泉質良好な湯原温泉は、全 国的に知られています。南部は農林業が盛んで、の れんの町並みで知られる勝山町並み保存地区などが あります。良質なスギ・ヒノキを産出する林業、木 材加工業が盛んで、市の象徴であるバイオマス産業 を支えています。
職員数	744人		
保健師数	24人		

【仕事の概要】真庭市では安心して健康な地域づくりを目指して活動しています。

本庁（健康福祉部）では、保健師・栄養士・社会福祉士・臨床心理士・理学療法士・作業療法士・手話通訳士・事務職員等の多職種が協力し、元気で希望の湧く真庭を目指して、乳幼児から高齢者までの健康づくりを行っています。また、久世地域に本庁を持ち、蒜山・湯原・美甘・勝山・落合・北房地域に振興局を置き、各振興局に保健師を配置し、市民と身近なところで地域に根ざした保健活動を行っています。

【保健師の1日】（振興局の場合）

- 8時30分 始業・朝礼
メール等チェック、健康教室準備
- 10時00分 サロンで健康教室（熱中症予防の話・談話）
- 12時00分 昼休み（昼食）
- 13時00分 訪問準備
- 13時30分 家庭訪問
- 15時00分 家庭訪問記録・健康教室事業報告書作成
- 17時15分 終業



真庭市キャラクター
「まにぞうファミリー」

【先輩職員からのメッセージ】

保健師は看護の専門知識を活かしながら健康について考え、地域住民が安心して生活をおくることができるよう支援する仕事です。真庭市は振興局配置があり、市民に身近な活動をしています。相談後に「相談して良かった」と言ってもらえたり、安心した表情で帰られたときや健康教室や健診で市民が笑顔で過ごされている姿を見たときに、この仕事をしていて良かったと感じます。多くの方と出会う日々は自分の成長にもつながり、やりがいのある魅力的な仕事です。悩むときもありますが、仲間や先輩方に支えられながら頑張っています。専門知識を活かしながら一緒に住みやすい地域づくりを目指しましょう。



【真庭市保健師のやりがい・楽しさはここ！】

- ・赤ちゃんや子どもたちのかわいい笑顔にふれられる機会が多いです。
- ・名前を覚えてもらい、地域の人とつながり、一緒に健康づくりを考えていくことが楽しいです。
- ・自分が関わった市民の方が笑顔で過ごされている姿を見たときにこの仕事をしていてよかったと思います。
- ・地域の未来が良い方向に向かうよう、自分たちの発想で導いていくこともできるおもしろさがあります。

お問い合わせ

担当部署 真庭市役所 総務部総務課
人材マネジメント室

電話番号 0867-42-1150

メール sohmu@city.maniwa.lg.jp

ホームページ <https://www.city.maniwa.lg.jp>