

真庭市と一緒に働こう

PHOTO 真庭市 蒜山高原



真庭市の目指すもの

すべての人が安心・安全に暮らし、生きる価値を見つけ、自らの手で自分らしい生き方を築いていく**真庭ライフスタイルの実現**

求める保健師像

1. 専門職としての信念をもって行動できる
2. 市民も自分も仲間も大切にできる
3. 課題や目標を仲間と共有し、健康なまちづくりのために意欲的に取り組める

安心で健康な地域づくり

健康福祉部では、保健師・栄養士・社会福祉士・臨床心理士・理学療法士・作業療法士・手話通訳士・事務職員等の多職種が協力し、**元気で希望の湧く真庭**を目指して、乳幼児から高齢者までの健康づくりを行っている。

地域に根差した保健活動

久世地域に本庁を持ち、蒜山・湯原・美甘・勝山・落合・北房地域に振興局を置く。各振興局に保健師を配置し、市民と身近なところで保健活動を行っている。

新人教育体制が充実

1. 年齢の近い先輩保健師とバディを組み、一緒に担当業務や個別事例に当たるので相談がしやすく指導が受けやすい
2. 能力評価シートや研修プログラムに基づく定期的な振り返り
3. ケースレビューやケース検討会、市保健師会を定期開催

真庭市保健師、やりがいはここ！

- ・子どもたちのかわいい笑顔にたくさん触れられる。
- ・困りごとを抱えて相談に来た方が、安心して表情よく帰られたとき。
- ・自分の関わった市民の方が、笑顔で過ごされている姿を見たとき。
- ・悩みや不安はあるが、先輩や仲間いつでも相談できる。勉強になり心強い。
- ・地域の人とつながり、一緒に健康づくりについて考えていくことが面白い。

真庭市役所

住 所 岡山県真庭市久世 2927-2

U R L <http://www.city.maniwa.lg.jp>

自治体概要 (R6.4.1 現在)

人 口 41,260 人

職員数 744 人

保健師数 24 人



真庭市の保健活動の一例

01 育児応援

まにわパパママクラス



子育て LINE 相談



02 いのちの学習

ふれあい体験学習



03 健康づくり

いきいきウォーク



04 介護予防

認知症カフェ



05 健康教室

サロン



住み慣れた地域で誰もが安心して
いきいき暮らせるために

林 風花

健康福祉部 健康推進課

地域で暮らす方の健康づくりのため、日々頑張っています！



わたしの仕事

地域で暮らす方の健康づくりのため、健診や家庭訪問、相談支援等の業務に携わっています。赤ちゃんから高齢の方まで、幅広い年代の方との出会いの中で、ライフステージに合わせた支援ができるよう、試行錯誤しながら活動しています。活動内容は幅広いですが、どれも生活とは切り離せない大切なもので、とてもやりがいを感じます。今後も地域の方の安心した生活につながる活動をしていきたいと思っています。

わたしにとっての「庭」まにわ

真庭で好きな場所 BEST 3 !

1
NIWA

久世トンネル桜



2
NIWA

蒜山高原



3
NIWA

きょうとうカフェ



受験するみなさんへ

保健師として活動する中で、地域の方に教えていただくこともたくさんあります。たくさんの方と出会う日々は自分の成長にもつながり、やりがいのある魅力的な仕事です。悩むときもありますが、経験豊富な先輩方に支えられながら頑張っています。専門知識を活かしながら一緒に住みやすい地域づくりを目指しましょう。

生涯を通じた健康づくりをサポートしています

わたしの仕事

みんが自分らしくいきいきと暮らせるようなまちを目指して、赤ちゃんから高齢者までの生涯を通じた健康づくりをサポートしています。家庭訪問をして健康の不安や心配ごとについて一緒に考えたり、乳幼児健診や集団検診などの地区活動をしたりしています。働き始めて知ったことは、多くの方がそれぞれの悩みを抱えていて、保健師を頼ってさまざまな相談をしてくださることです。笑顔で「相談してよかった」と言っていたいた時は、力になれたのではとやりがいを感じています。これからも、市民の方が健康で安心した生活ができるよう仕事をしていきたいと思っています。



福島 菜央

北房振興局 地域振興課

受験するみなさんへ

私は新卒で保健師として入庁し、尊敬できる先輩保健師や同僚に支えられながら日々仕事をしています。保健師は看護の専門知識を活かしながら健康について考え、地域住民の生活をよりよくする素敵な仕事。悩むこともありますが、やりがいもあり成長につながります。皆さんと一緒に楽しく仕事ができる日を楽しみにしています。