

# 津山市

## 津山市概要

人口	99,937人	<b>【保健師配属部署】</b> ・健康増進課 ・こども子育て相談室 ・高齢介護課 ・障害福祉課 ・医療保険課 など	<b>【自治体の魅力・ポイント】</b> 鶴山公園をはじめ、城東町並み保存地区や衆楽園など、歴史に触れることのできる城下町です。 また、おいしいB級グルメもあり、ユニークな博物館などたくさんの観光資源があります。
年間出生数	614人		
高齢化率	31.8%		
保健師数	44人 (会計年度含む)		

## 【仕事の概要】

保健師は乳幼児から高齢者までライフステージ全般に関わり、住民の健康づくりや育児への支援を行う魅力ある仕事です。



## 【津山市保健師の業務～健康増進課の例】

津山市は、地区分担制と業務分担制の併用です。

地区担当として、地域の関係者と連携をとりながら、訪問等の個別支援や地域づくりを展開しています。また、業務は、母子・成人・精神の3つの班に分かれ、組織として業務の企画・運営を行っています。

- 母子保健業務…乳幼児健診・育児相談・ハローベビー教室・離乳食教室
- 成人保健業務…健康診査・がん検診・健康づくり推進事業・健康教育
- 精神保健業務…ゲートキーパー養成講座・自殺予防セミナー・当事者の会 等

## 【先輩職員からのメッセージ】

津山市保健師の配属場所は10部署で、求められる役割も多岐に渡っています。そのため津山市保健師会や年代別保健師会を定期的開催し、各職場の課題を共有したり、情報交換をすることで連携をとっています。

新任保健師に対しては、個々にプリセプターを決め、日頃の業務について、一人で悩まず気軽に相談できる体制を作っています。

また、キャリアラダーを全保健師で作成しており、年1回は年代ごとの到達度を評価し、先輩保健師との面談により悩みや課題を共有するようにしています。これらの取組により保健師が成長するプロセスを後押しし、組織としてお互いに育ちあえるような雰囲気づくりを大事にしています。

あなたが保健師として輝けるよう全力で応援します。ぜひ一緒に働きましょう。

きんちゃい  
つやま



## お問い合わせ

担当部署 津山市こども保健部健康増進課

電話番号 (0868)32-2069

メール kenkou@city.tsuyama.lg.jp

ホームページ  
<https://www.city.tsuyama.lg.jp/home>