

令和7年1月29日

お知らせ

(参加者募集)

所属	備中県民局 健康福祉部 健康福祉課
担当	谷野・岡本
電話	086-434-7022 (直通)
発表クラブ	倉敷・総社・笠岡・井原・高梁・新見

「ヨガで楽しく認知症予防・介護予防」を開催(初企画)！ 参加者を募集します

認知症予防・介護予防に対する意識の高揚を図るため、老若男女問わず親しみやすい「ヨガ」をテーマに、倉敷平成病院脳神経内科部長 菱川望先生を招いて次のとおり「ヨガで楽しく認知症予防・介護予防」を開催することとし、次のとおり参加者を募集しますのでお知らせします。初めての企画となります。

記

- 1 日 時 令和7年3月9日(日) 10:00~11:30
- 2 場 所 国民宿舎サンロード吉備路 コンベンションホール(総社市三須 825-1)
- 3 内 容 認知症予防・介護予防についての講演
椅子に座ったままできる簡単な認知症予防ヨガの体験 等
- 4 参加申込 ①参加対象:地域住民、通いの場の世話役及び参加者、地域包括支援センター職員、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーター他
②募集人数:先着70名
③参加費用:無料
④申込方法:岡山県電子申請サービスの専用申込フォーム または
申込書 FAX のいずれかの方法
⑤申 込 先:岡山県備中県民局健康福祉部健康福祉課
⑥申込期限:令和7年2月28日(金) ※募集人数に達した時点で締切り
- 5 主 催 岡山県備中県民局
- 6 そ の 他 別添チラシのとおり

※ 本件は、県政記者クラブにも本日発表します。