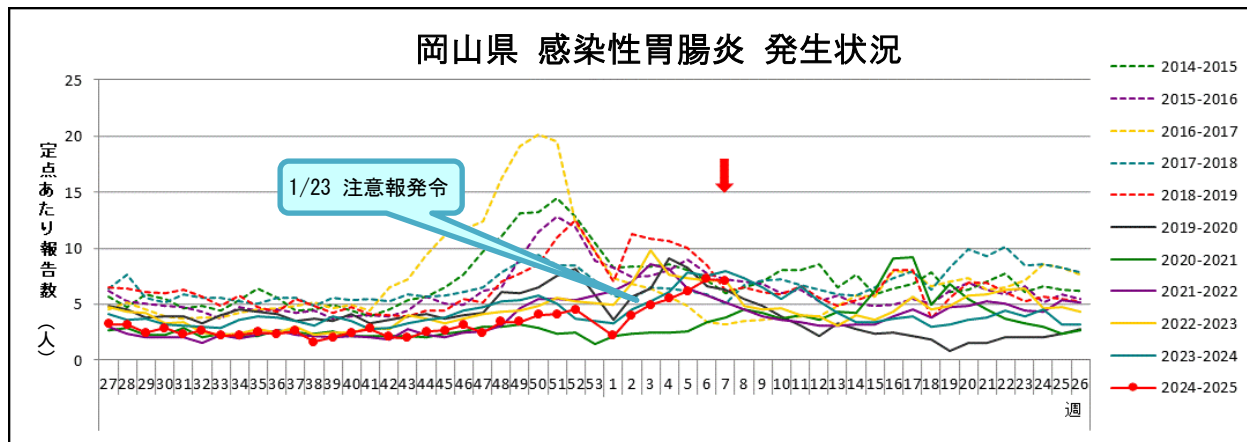


感染性胃腸炎週報 2025年 第7週 (2月10日～2月16日)

岡山県は『食中毒(ノロウイルス)注意報』発令中です

岡山県の流行状況

○感染性胃腸炎は、県全体で384名(定点あたり7.11人)の報告がありました(54定点医療機関報告)。

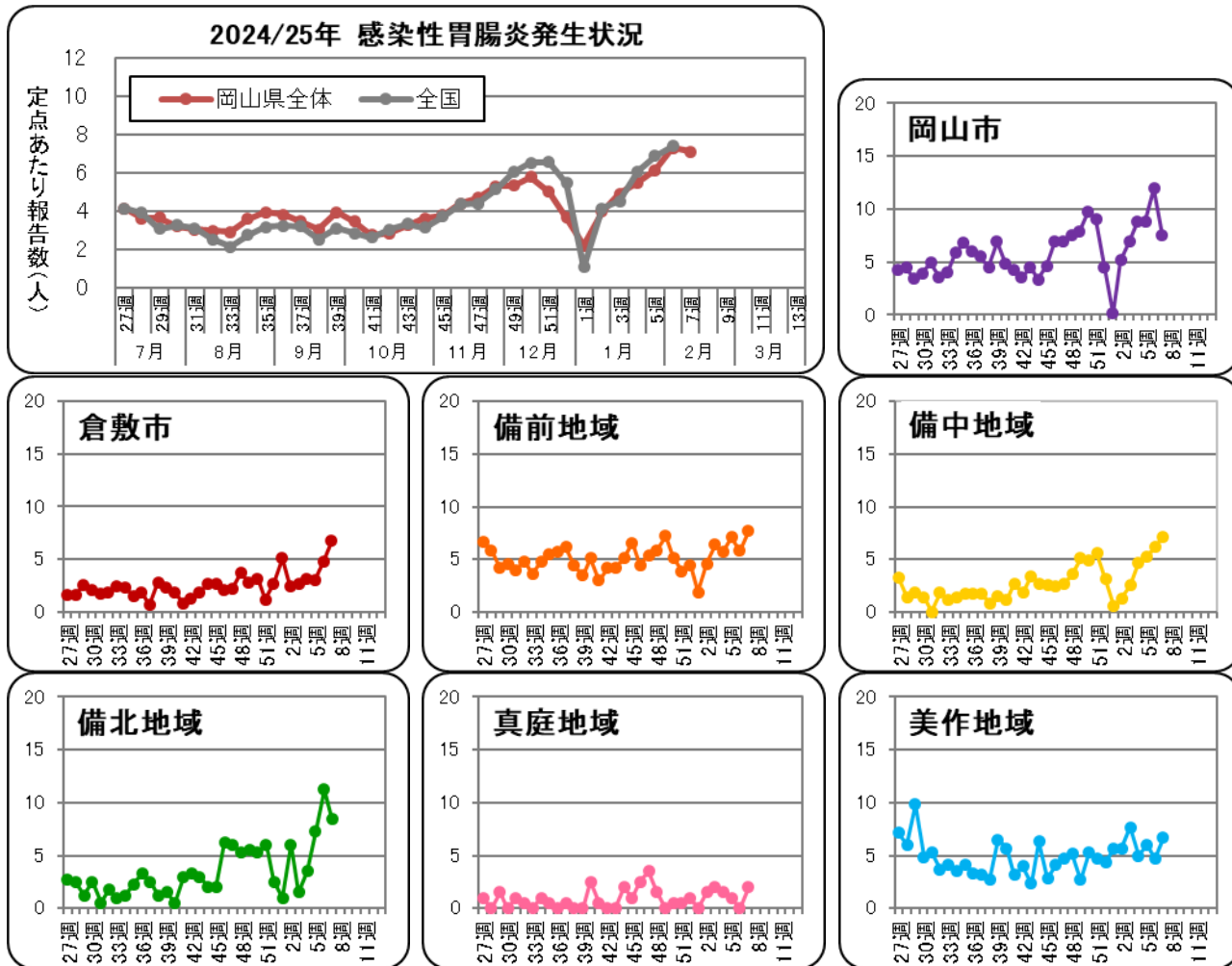


※感染性胃腸炎は秋から翌年の春にかけて流行するため、第27週～翌年26週でグラフを作成しています。

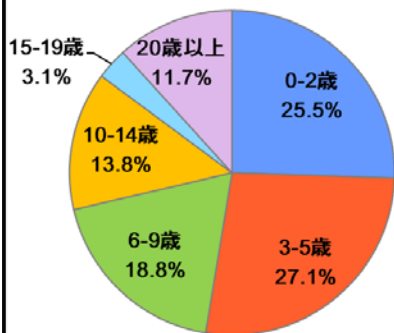
感染性胃腸炎は、県全体で384名の報告があり、前週とほぼ同数でした(定点あたり7.28→7.11人)。

冬の感染性胃腸炎の原因は、ノロウイルスなどのウイルスによるものが多いと言われています。手洗いの徹底、食品の十分な加熱、おう吐物・下痢便の適切な処理など、感染予防と拡大防止に努めましょう。特に乳幼児や高齢者は、おう吐や下痢による脱水症状を起こすこともありますので、体調の変化に注意し、早めに医療機関を受診しましょう。

◆地域別・年齢別発生状況



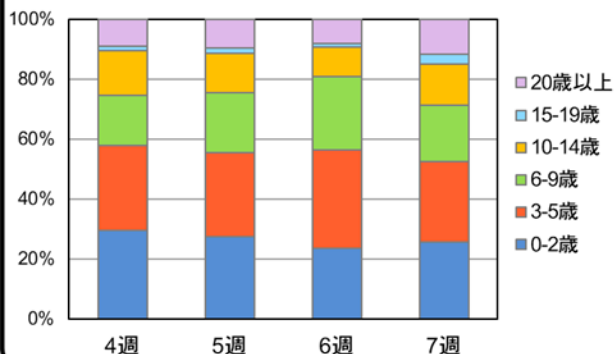
感染性胃腸炎 年齢別割合 (第7週)



レベル3		レベル2	レベル1	報告なし
開始基準値	終息基準値	基準値	基準値	基準値
20	12		0 < 20未満	0

レベル3の開始基準値を一度超えると、終息基準値より下がらるまでレベル3が継続されます。

岡山県 感染性胃腸炎 週別年齢別割合



小児科定点 (54 定点医療機関) からの報告によると、2025 年 第 7 週 の 年 齢 別 割 合 で は、3-5 歳 27.1%、0-2 歳 25.5%、6-9 歳 18.8% の 順 に 多 く 報 告 さ れ て い ま す。

◆◆ ノロウイルスによる感染性胃腸炎に気をつけましょう ◆◆

< 予 防 方 法 >

1. 最も大切なことは、手を洗うことです。

排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

2. 処理をする人自身が感染しないように気をつけましょう。

おう吐物や下痢便にはウイルスが大量に含まれています。これら进行处理するときは、使い捨ての上着や、マスク、手袋を着用し、ペーパータオルなどで静かに拭き取りましょう。拭き取った後は、**次亜塩素酸ナトリウム**(*家庭用塩素系漂白剤でも代用可)で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをしましょう。また、処理をした後はしっかりと流水で手を洗いましょう。

3. おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、85℃で1分間以上の熱水処理または**次亜塩素酸ナトリウム**(*家庭用塩素系漂白剤でも代用可)での消毒が有効です。

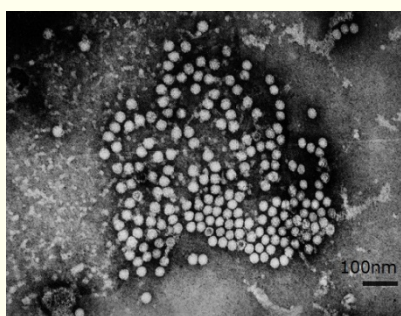
おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、ウイルスが飛び散らないように汚物を除去し、熱水処理または次亜塩素酸ナトリウムで消毒をしましょう。

4. 食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。(中心部を85~90℃で90秒間以上)

二枚貝の生食を控えましょう。中心部までしっかり加熱すれば安心です。



© 岡山県「ももっち」



※塩素系漂白剤を使用する際には、「使用上の注意」を確認しましょう。また、アルコールの効果は低いとされています。

ノロウイルスに関するQ&A (厚生労働省)

ノロウイルスの電子顕微鏡写真
岡山県環境保健センターウイルス科 撮影



