【 エピソード 】

　共働き夫婦であるＡさんは、毎日残業ばかりで、家に帰ってくるのは、夜10時を過ぎています。Ａさんの気持ちは、「残業続きで疲れるし、子どもと遊べない。もっと、自己研さんをしたいけど、時間がない。・・・・」ＡさんのパートナーのＢさんも仕事をしていますが、家事と育児はＢさんが中心です。Ｂさんの気持ちは、「子どもが病気のときは、いつも私が保育園に迎えに行っている。近所に知り合いもいないし、どうしようか。・・・・」

**ワーク１**

**●　各自回答欄に、結婚をした場合に自分で行うものには「１」を、パートナーと協力して行うものには「２」を、パートナーに行ってもらうものには、「３」を付けましょう。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **質　問　項　目** | **回　答** | **ふりかえり後の回答** |
| □料理をつくる | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □洗濯をする | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □部屋を掃除する | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □ゴミを出す | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □家計を管理する | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □食料品や日用品の買い物に行く | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □子ども（乳幼児）を保育園・幼稚園へ送迎する | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □子ども（乳幼児）の遊び相手をする | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □子ども（乳幼児）を風呂に入れる | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □子ども（乳幼児）を寝かしつける | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □子ども（乳幼児）に食事をさせる | 【　　　】 | 〔　　　〕 |
| □子ども（乳幼児）のおむつを替える（下着を替える） | 【　　　】 | 〔　　　〕 |

**ワーク２**

**●　ワーク１の「回答」と資料を見てグループで話し合いましょう。**

**ワーク3**

**●　仕事と家庭のバランスがとれる方法を考えてみましょう。**

**考えたことを順番に紹介し合いましょう。**

**ふりかえり**

**●　ワークを振り返り、ワーク１の「役割分担表」に回答しましょう。**

**今の気持ちや、やってみようと思うことを書きましょう。**

