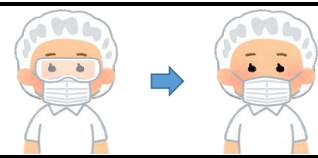
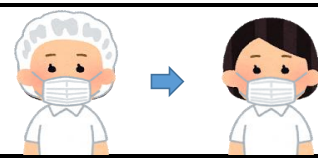
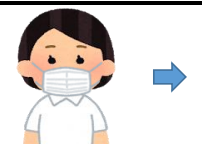


PPEを着る時【レッドゾーンに入る前に着る】		
No	手順	備考
※マスクは初めから装着しています		
1	手指衛生	
2	ガウンの装着	 ☐ ガウンの袖口付近に親指が通るくらいのホールをあけておく
3	キャップの装着	
4	シールドの装着	
5	手指衛生	
6	手袋の装着	 ☐ ガウンのホールに親指を通しその上から手袋を装着する ☐ 手首が露出しないように

一般社団法人日本環境感染学会「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第3版」より一部改変

PPEを脱ぐ時【レッドゾーンから出るときに脱ぐ】		
No	手順	備考
1	手袋を装着したまま、手指衛生	
2	ガウンの胸の部分を両手で持ち、首の後ろを引きちぎる ガウンの表面を内側に包み込むように手袋とガウンを脱ぐ ガウンの腰の部分を両手で持ち、ガウンを引きちぎる	     ガウンの表面をつかみ。 首のうしろ部分をちぎる。 裏が表になるように、 素手で表にふれないように 小さくまとめて、 捨てる。 ☐ ガウン表面の汚染部分に触れない ☐ ガウンを体から離して丸めて
3	手指衛生	
4	シールドを外す	
5	手指衛生	
6	キャップを外す	
7	手指衛生	
8	マスクを外す	  ☐ 正面に人がいないことを確認する ☐ 紐(ゴム)を持ち、外す ☐ マスクを外した状態で 
9	手指衛生 1回目：手指・手首 2回目：腕	
10	新しいマスクの装着	 ☐ 新しいマスクを装着するまでは 会話しない・人に顔を向けない

一般社団法人日本環境感染学会「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第3版」より一部改変