

ぱっちり！モグモグ

生活リズム向上優良活動表彰

生活リズム向上を目指した取組を募集します！



体力づくり



スマホ等の
ルール
づくり



早寝



岡山県「ぱっちり！モグモグ」
生活リズム向上
マスコットキャラクター



家庭学習
習慣



読書習慣



朝ご飯



早起き

生活リズム向上のための活動を実践し、

特に**工夫した取組**を行っている学校園、団体等を**表彰**します。

あなたの学校や団体（PTAなど）で取り組まれている活動をぜひご応募ください！

①取組への**意欲向上**
のために

表彰されることで、
子どもや保護者の
取組への意欲が
向上します！

②取組の成果を
目に見える形に

生活リズムの取組は、なかなか
成果が見えにくいもの。表彰
されることで、取組の成果
が形あるものになります！

③市町村内の取組の
レベルアップ

表彰されることで、
市町村内の取組の
レベルアップにも
つながります！

応募締切

令和7年

11月17日(月)

審査方法

おかやま子ども応援推進委員会地域家庭教育推進部会を審査委員会とし、
市町村等から推薦された学校園・団体等について書類審査を行い、優秀
賞として表彰します。

※優秀賞のうち、特に工夫した取組を行っている学校園・団体等を
最優秀賞として表彰します。

令和6年度「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上優良活動表彰受賞団体の活動紹介

「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上キャンペーン月間・週間を中心に、学校園・団体等における幼児児童生徒や保護者、地域に向けての生活リズム向上のための活動を実践し、工夫した取組を行っている7校園を表彰しました。令和4年度より、優秀賞の中でも、他団体へ普及すべき特に優れた活動を行っていると思われる団体を最優秀賞として表彰しました。



井原市立 県主小学校 『親子でチャレンジ！ すっきり！カードで生活習慣を整えよう』

活動内容

- 「親子でチャレンジ！すっきり！！カード」を活用した取組を年5回実施
- 学校保健委員会で、専門家を招き、生活習慣の改善に向けた講演会を開催
- 児童集会で生活習慣クイズやまばたき実験を実施
- 学校運営協議会で子どもの生活習慣づくりについて話し合いを実施



久米南町立 誕生寺小学校 『基本的な生活習慣の定着に向けて』

活動内容

- 起床・就寝時刻・朝食・メディア利用についてのアンケートを実施
- 学校独自のメディアコントロール週間の実施
- 長期休業日が明ける前に生活リズムチェックの実施
- 学校保健委員会で専門家を招き、健康や生活の実態等を伝えながら意見交流
- 外部講師を招き、がん教育を実施



美咲町立 美咲中央小学校 『スマイル☺満タン 美咲っ子』

活動内容

- 学校保健委員会が中心となり、保健アンケートや話し合いを実施
- 「家庭学習がんばりカード」を活用した取組を年3回実施
- 体力づくりの取組として、けいどう大会を企画
- 全校でめあてを持って系統的に体育科の授業を実施



今までの県優良活動表彰受賞団体の取組は岡山県ホームページをご覧ください。

岡山県 ぱっちり！モグモグ

検索

