

自分らしい 人生物語を考えよう

ライフデザインとは、「どんな人生を歩みたいか」を自分で考え、少しずつ形にしていくこと。
仕事や暮らし、家族との時間、どこで、誰と、どんな毎日を過ごしたいか。
自分自身が望む未来を描き、自分らしい人生物語を完成させましょう!

未来に正解なんてありません。どんな人生を描いてもいいし、途中で書き直したっていい。
大切なのは、「自分らしいってなんだろう?」と立ち止まって考えることです。

ページ下部にあなたの「こうなりたい」を自由に書けるスペースがあります。
夢や目標でなくてもかまいません。
ふと感じたこと、小さな願い、自分の好きな時間のこと、あこがれる人。

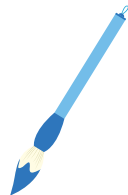
それが、“あなたらしい人生の物語”の第一章になるかもしれません。



あなたが“将来達成したいこと”を自由に書いてみよう!

思いつくまでOK! やってみたいこと、なりたい姿、送りたい暮らし…あなたの言葉で綴ってみよう。

例: Webデザイナーになりたい / 結婚をしたい / 猫を飼いたい / 外車に乗りたい など

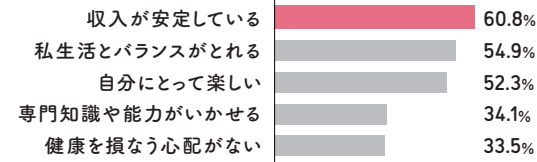


就職

「収入」「楽しさ」「自由時間」。重視したいものによって働き方を選ぶことが大切。
就職は、人生の土台や方向性を形づくる非常に重要な選択。

「理想的な仕事」とは?

Q どのような仕事が理想的だと思いますか?



【出典】国民生活に関する世論調査(内閣府)(2024年8月調査)

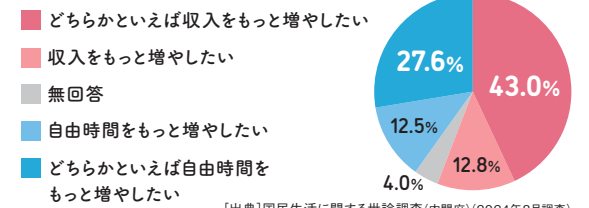
理想的な仕事として、収入が安定していることを重視する人が一番多いことがわかりました。お金は、生きていくためにも、自分の将来のためにも大事なものです。働く目的にお金をあげるのは自然なことです。一方で、私生活との両立や仕事の楽しさを重視する人も多くいます。あなただったらどんな仕事が理想的だと思いますか?



職業・職場を選ぶ上で
いろんな人の考えを
参考にするのもアリ!

「お金」? それとも「時間」?

Q 収入と自由時間、どちらを重視しますか?



【出典】国民生活に関する世論調査(内閣府)(2024年8月調査)

収入と自由時間の価値観に関する調査では収入を重視する意見が全体の約6割、自由時間を重視する意見が約4割となっており、「もっと収入がほしいと思う人」は多いですが、「もっと自由な時間がほしい」と感じている人もたくさんいることがわかります。大切なのは、どんなふうに住きたいかを少しずつ考えてみることです。仕事も趣味も、両方楽しみましょう!



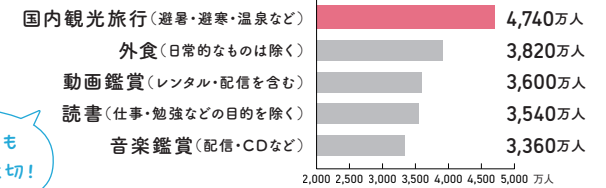
働く上で大切に
したいものを考えよう!

みんなの余暇の過ごし方

余暇の過ごし方の調査に関しては、上位2つを「国内観光旅行」「外食」と外出を伴う余暇活動が占める結果でした。余暇はアウトドアでのびのびと活動したいという人が多いのかもしれない。

健康的に働くためにも
休養やリフレッシュは大切!

Q 余暇をどのように過ごしていますか?



【出典】レジャー白書2024(公益財団法人 日本生産性本部)(2023年調査)

岡山県の大学生が考える 「仕事・結婚の価値観」

将来の働き方や結婚について、県内に住む大学生3人が率直に語り合いました。結婚願望の有無やタイミングはさまざまでしたが、共通していたのは、「パートナーと支え合いながら働きたい」「やりたい仕事を諦めたくない」といった思い。特にデザイン学部ということもあり、仕事に対するこだわりや表現することの価値を大切にしている姿勢が印象的でした。

「仕事も、結婚も、自分らしく選びたい。」

一方で、「結婚や出産といったライフイベントがキャリアに影響するのは」と不安を感じている声もあり、「将来の選択肢を広く持てる社会や職場環境が必要」ということも話題に。仕事もプライベートも大切にしながら、自分らしく働き続けられる未来について、それぞれの意見が聞けました。あなたも、自身の望む将来について、家族や友人と話してみても?

まずはバリバリ働きたいな。
パートナーとは尊敬し合える関係が理想だよ。



岡山県立大学
デザイン学部 ビジュアルデザイン学科の
konkatsu Lab.のみなさん(2年生・3年生)

婚活について取り組んでいます

kOnkatsu Lab.