ライフデザインシート

1ページ目に記入した
人生の目標も記入してみよう!

作成年月日＿＿＿＿＿＿　名前＿＿＿＿＿＿

	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳
ライフイベント																			

34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50代	60代	70代	80代

記入例

作成年月日　2025年10月1日　名前　岡山 桃太郎

	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳
ライフイベント	高校入学剣道部所属	進路のことを考える		大学入学				就職　一人暮らしスタート!!	アメ車購入	職場で運命の出会い	結婚!!		第一子男の子誕生　育休取得		マイホームを建てる		ファミリーカー購入	第二子女の子誕生　育休取得	

34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50代	60代	70代	80代
第三子男の子誕生　育休取得				犬、サル、キジが仲間に加わる		難関資格取得					退職		桃農家として独立!	すごく大きな桃の開発		孫誕生!!	剣道の道場を開きたい! 孫に剣道を教えたい!		