



その400mLが、
誰かのチカラになる。



一緒に命のリレーに
参加しよう！



献血は16歳から行えます！
男性は17歳、女性は18歳から
400mL献血を行うことが
できるようになります👐

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県赤十字血液センター

デザイン：岡山県学生献血推進連盟S.B.D.Momo

○どうして献血が必要なの？

①人工的に造れない

医療技術が進歩した現代でも、血液を人工的に造ることはできません。

②長期保存できない

血液は生きた細胞の集まり。長期保存ができないため毎日多くのご協力が必要です。

③岡山県は年間約8万人必要

岡山県では年間約8万人の献血が必要です。少子高齢化により献血者の確保が難しくなっています。

④ケガだけではない

献血の多くはガン治療に使われていて、全体の約40%を占めています。血液は病気の治療で常に必要とされています。

○何歳から献血をすることができるの？

採血の種類		200mL採血	400mL採血	成分採血 (血漿、血小板)
年齢	男性	16歳から	17歳から	18歳から
	女性		18歳から	
体重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女性	40kg以上		40kg以上

※受付時に「本人確認」を行います。①氏名②生年月日 ③顔写真の3項目が確認できる証明書を提示してください。
(例：学生証等)

※採血時間は、200ml、400ml献血で10～15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度時間がかかります。

○どこでできるの？



詳しくは岡山県赤十字献血センターHPをご確認ください！

献血ルーム ももたろう

岡山市北区表町1丁目5-1
岡山シンフォニービル1階



献血ルーム うらら

岡山市北区いずみ町3-36



献血バス

県内を循環しています

