

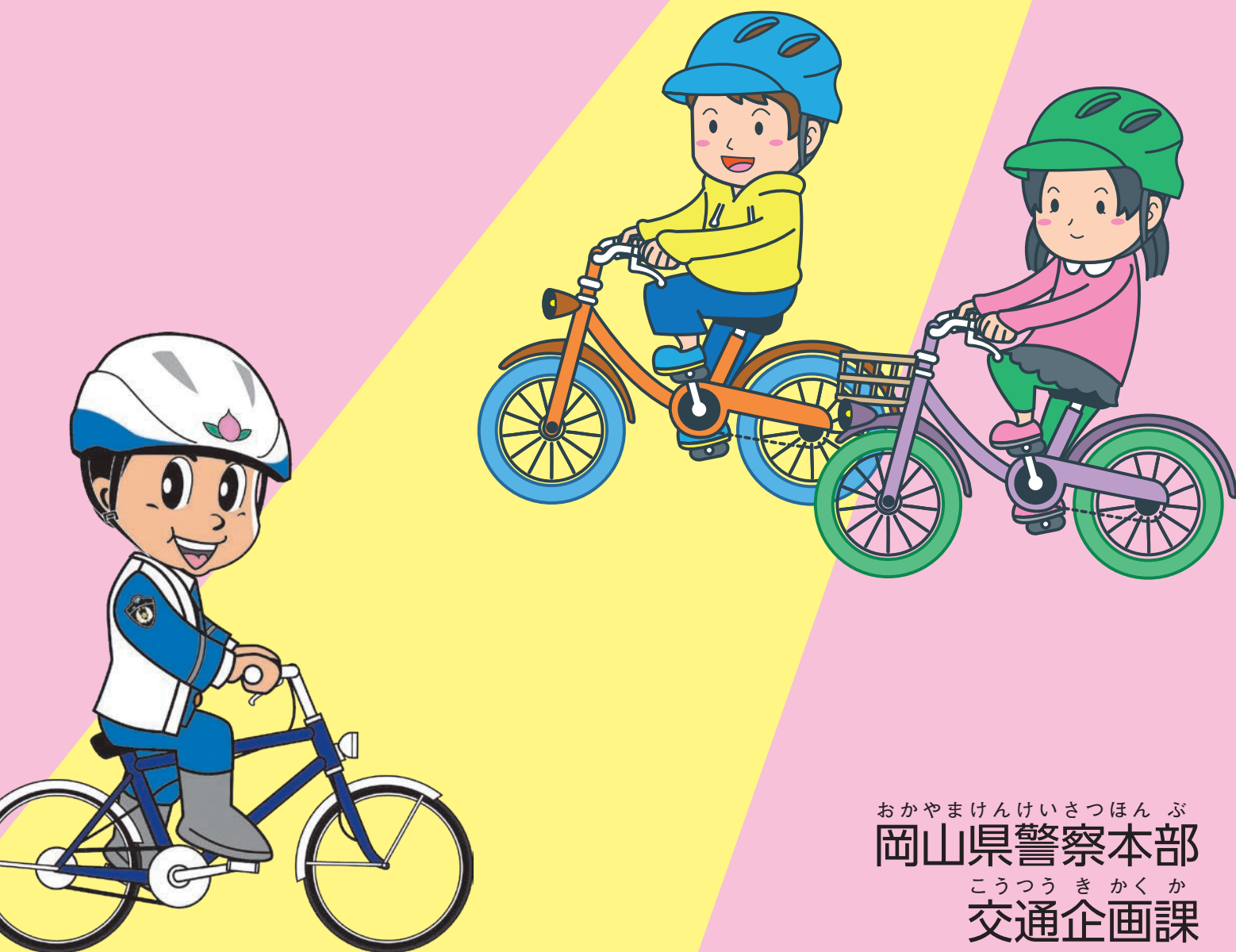
しょうがくせい へん
小学生 編

じ てん しゃ

自転車

あん ぜん うん てん

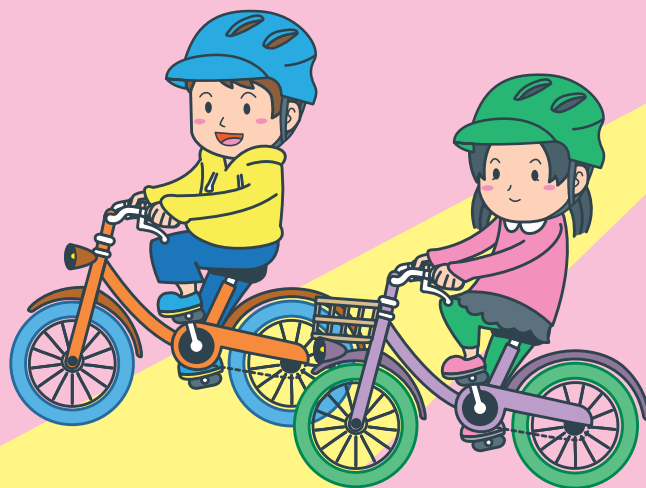
安全運転のススメ



おかやまけんけいさつほん ぶ
岡山県警察本部
こうつう き かく か
交通企画課

じ てん しゃ
自転車

あん ぜん うん てん
安全運転のススメ



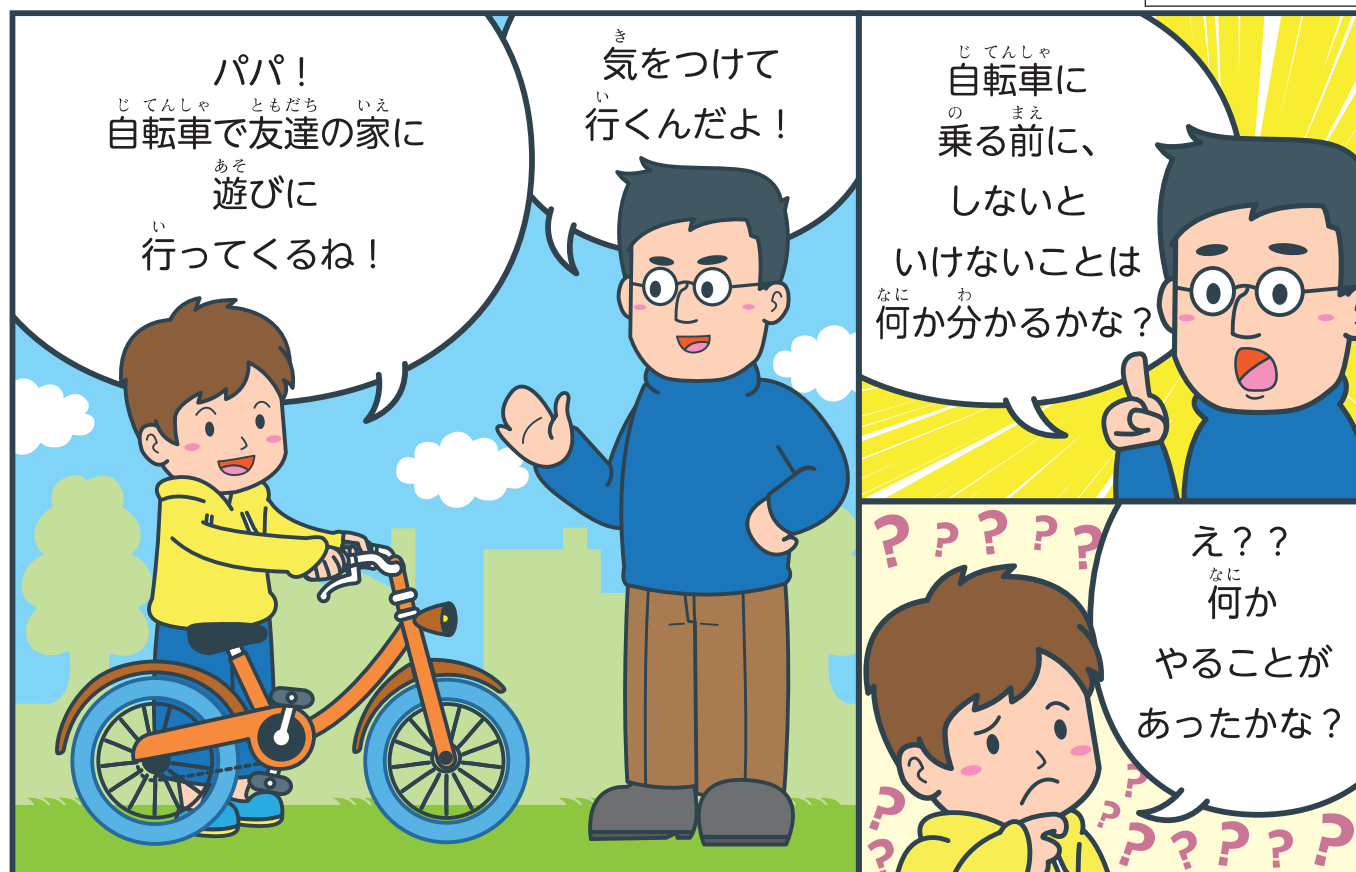
おかやまけんけいさつほん ぶ
岡山県警察本部

こうつう き かく か
交通企画課

も く じ
目 次



- 1 じ てん しゃ た だ の か た
自転車の正しい乗り方
- 2 じ てん しゃ よう ちやくよう
自転車用ヘルメットの着用
- 3 じ てん しゃ つうこう ば しょ
自転車の通行する場所
- 4 こう さん てん つうこうほうほう
交差点の通行方法
- 5 しんごう き い み
信号機の意味
- 6 きん し の か た
禁止されている乗り方
- もし こうつう じ こ お
もし交通事故を起こしたら



3

① 自転車の正しい乗り方

からだにあった自転車えらび



じてんしゃ の
自転車に乗るときは、自分の体に合った自転車を
えら 選びましょう。

サドルにまたがったときに、両足が地面にきちん
とつくことや、ハンドルやブレーキを安全に操作
できることなどを確認しましょう。



4

自転車点検・整備

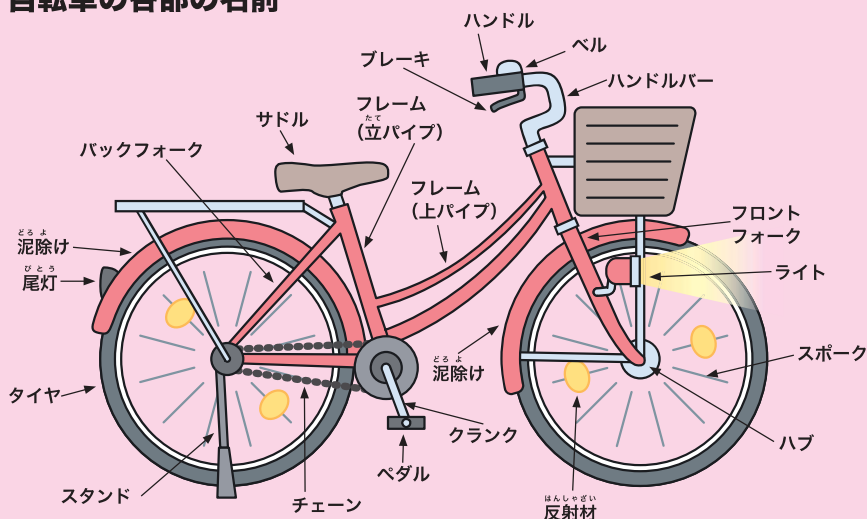
① 自転車の正しい乗り方

自転車を安全に利用するために、自転車の点検整備をしましょう。

点検の合言葉

ブ・タ・ハ・シャ・ベル

自転車の各部の名前



ブ ブレーキ
前後輪ともよく効くか

タ タイヤ
空気は入っているか

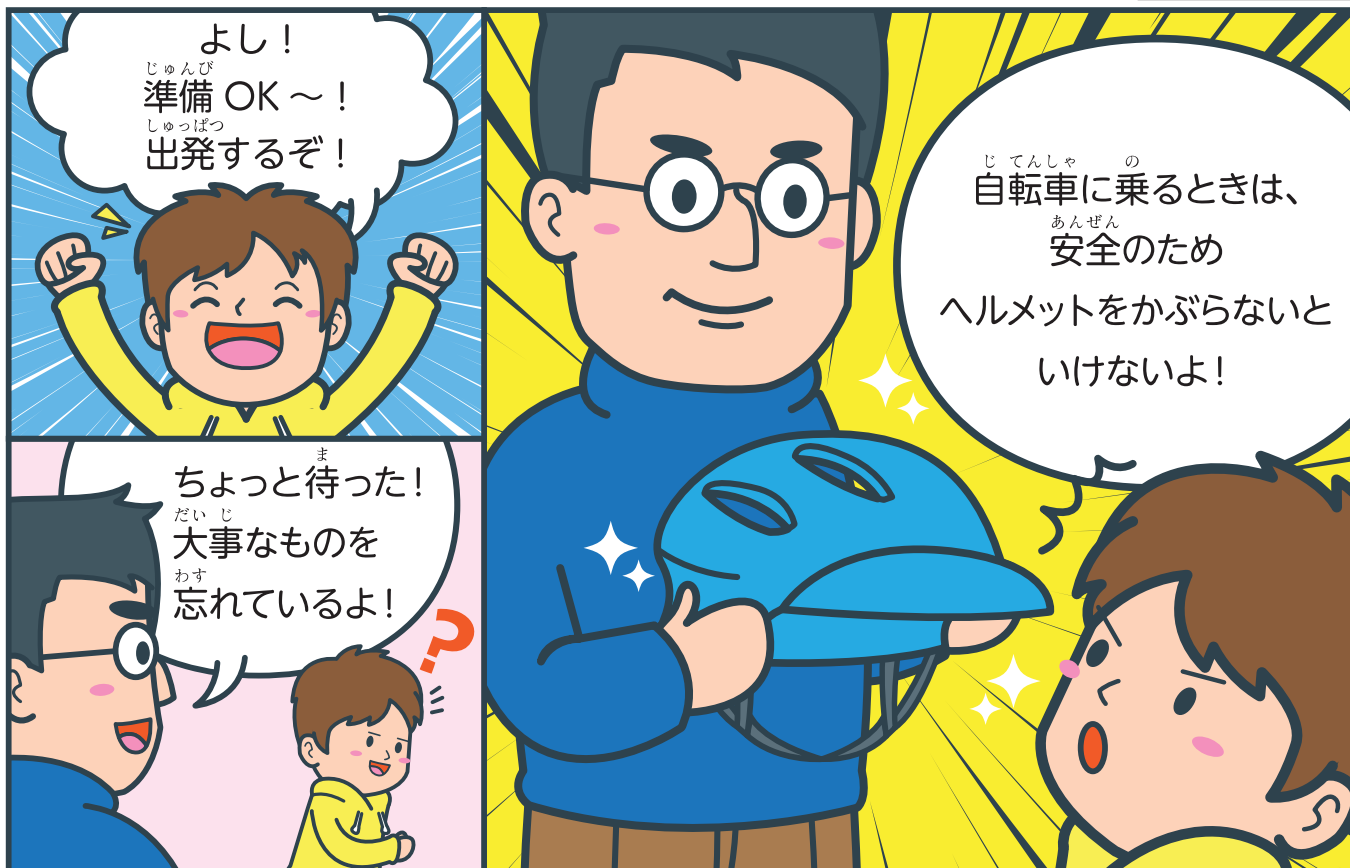
ハ 反射材
反射材はついているか
ライトは明るくつくか

シャ 車体
車体やハンドルに
ガタつきはないか

ベル ベル
ベルはちゃんと鳴るか

5

ストーリー その2



6

② 自転車用ヘルメットの着用 じてんしゃよう ちやくよう

自転車用ヘルメットをかぶろう じてんしゃよう



ヘルメットの先がまゆ毛のすぐ上にくるようにかぶります。

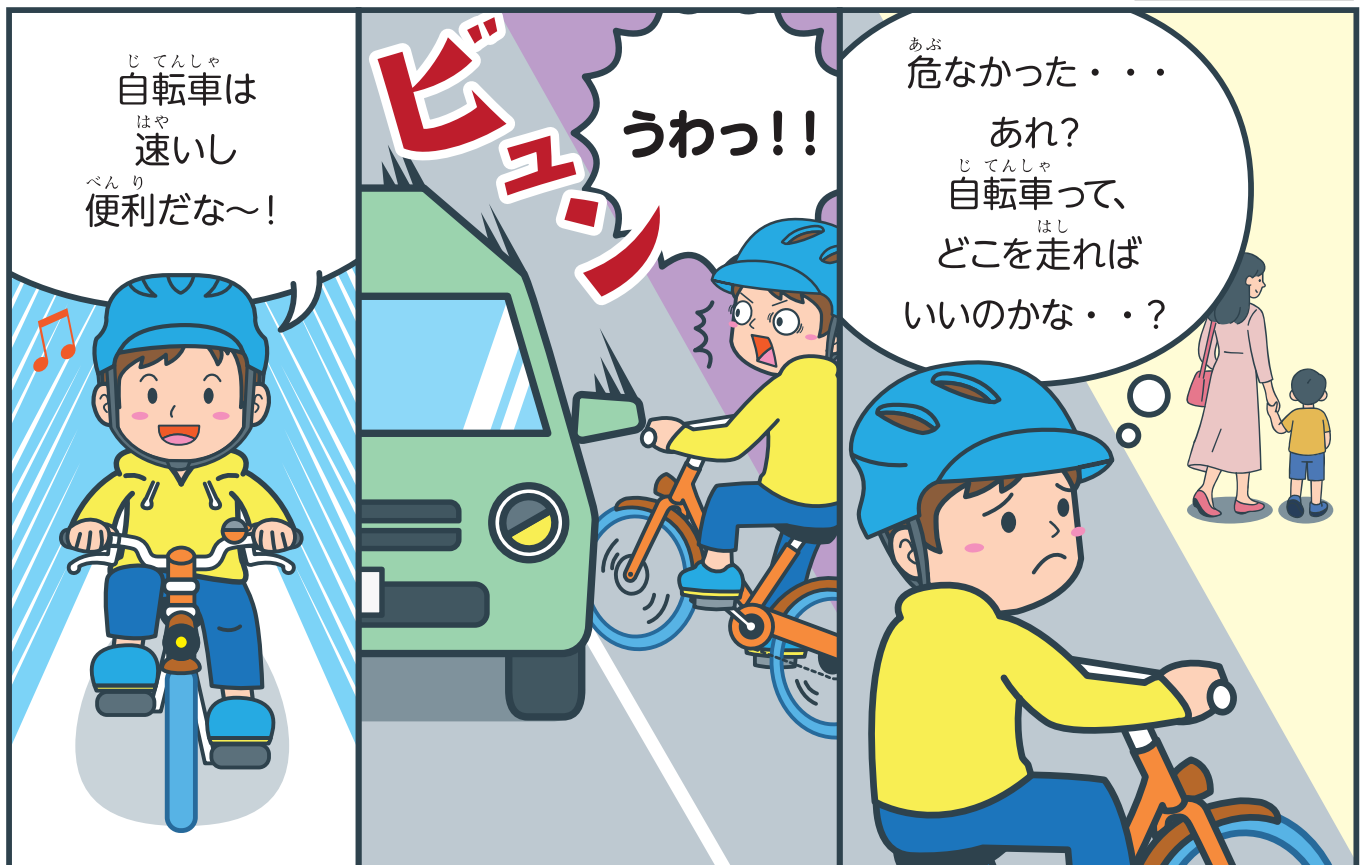
あごひもは指 1 ～ 2 本が入るくらいに調整します。

7

ヘルメットをかぶらないと、
ころ 転んだり、
くるま 車にぶつかったりしたときに、
あたま おお 頭に大けがをしてしまうよ!



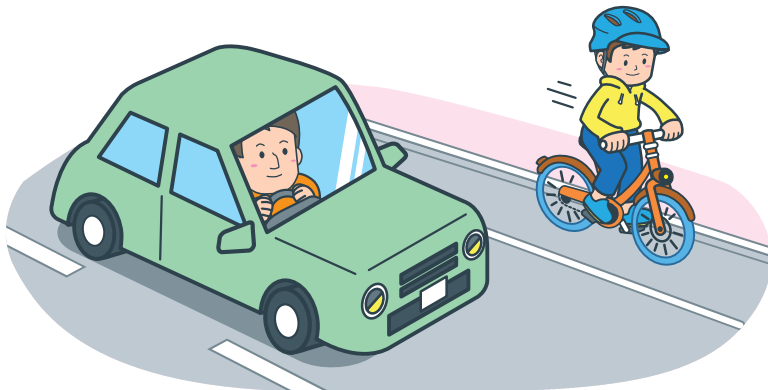
ストーリー その3



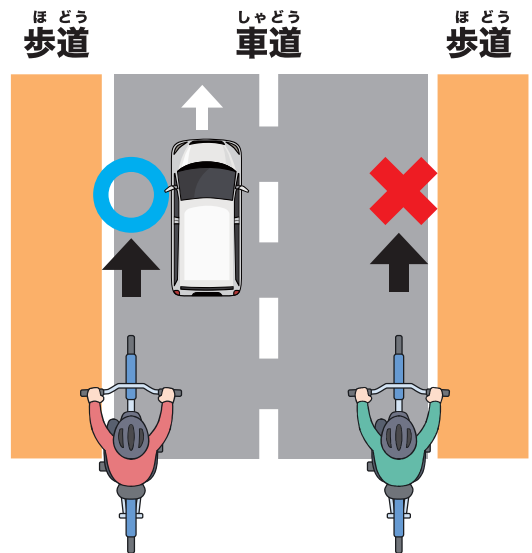
8

③ 自転車の通行する場所

自転車は左側通行

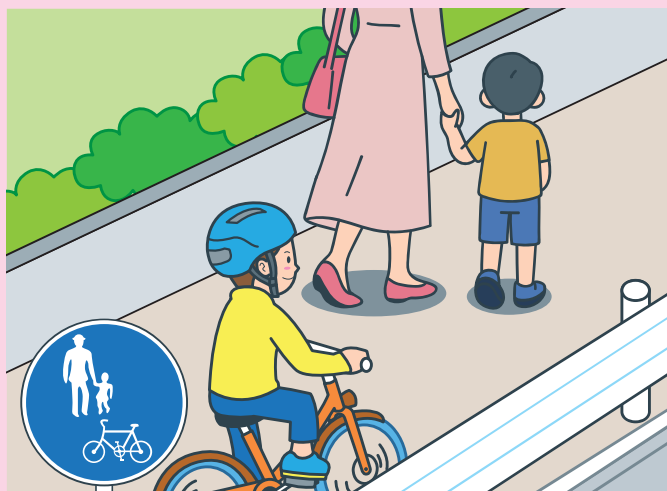


- 自転車は車の仲間（軽車両）なので、車道の左側を通行しなければいけません。
- 車道の右側を通っていると、反対方向から来る車や自転車とぶつかる危険性があります。



9

自転車は歩道を通行できるの？



自転車は、車道を通行するのが原則ですが、13歳未満の子どもなどは、自転車で歩道を通行することができます。

ただし、歩道は歩行者が優先なので、自転車で通行する場合には、守らなければならないルールがあります。

次のページを確認しよう！ ➡

③ 自転車の通行する場所

歩道を通行することができる場合

- ① 歩道通行可の
標識・標示がある場合



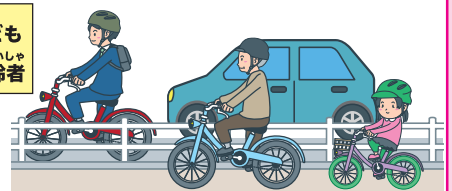
道路標識



道路標示

- ② 子どもや高齢者、身体障害者が運転する場合

13歳未満の子ども
70歳以上の高齢者

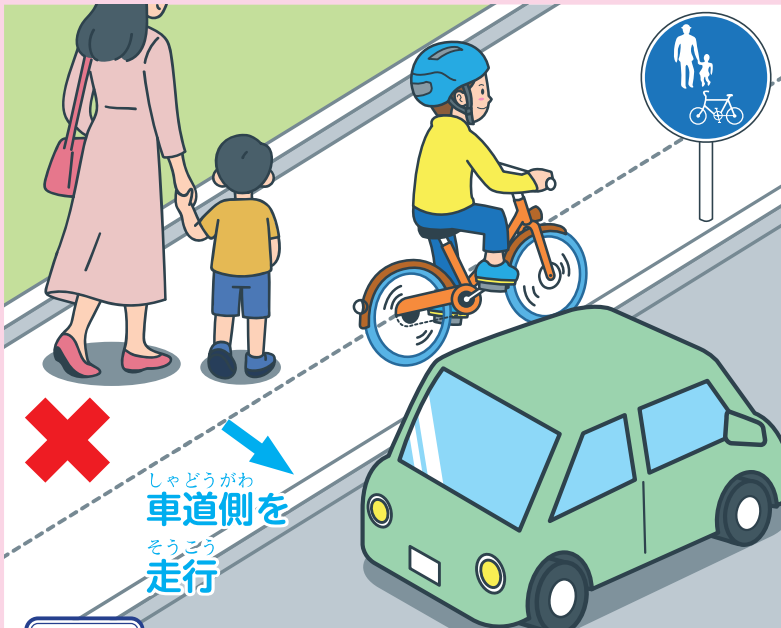


- ③ 車道や交通の状況から、通行の安全を確保するために歩道を通行することがやむを得ない場合

道路工事や駐車車両が多いなど、車道を通行することが困難な場合など



歩道を通行するときに気をつけること



かいせつ 解説

- 歩道を自転車で通行するときは、歩道の中央から車道寄りの部分をゆっくり通行しなければいけません。
- 歩道を通行中に、歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、一時停止しなければいけません。

- 歩道では車道側を通行しましょう。
- いつでも止まれるようなゆっくりしたスピードで通行しましょう。
- 歩行者のじゃまになりそうなときは、いったん止まって、歩行者に道をゆずりましょう。
- 歩行者が多い場合など、自転車に乗ったまま通行するのが危険な場合は、自転車を押して歩きましょう。

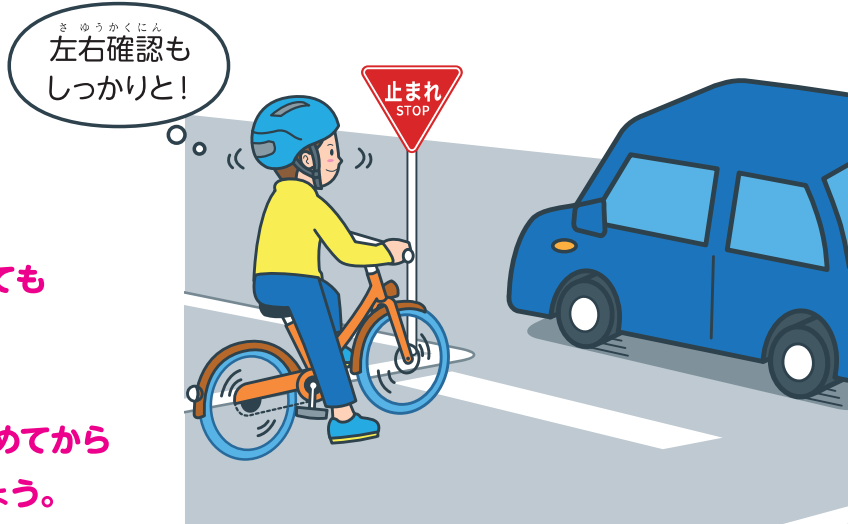


4 交差点の通行方法

交差点の通行方法

- 一時停止の標識があるときは、必ず止まりましょう！
- 「止まれ」の標識がある交差点は、交通事故が起こりやすい、とても危険な場所です。
- 停止線の手前でしっかり止まって、左右の安全を確認しましょう。

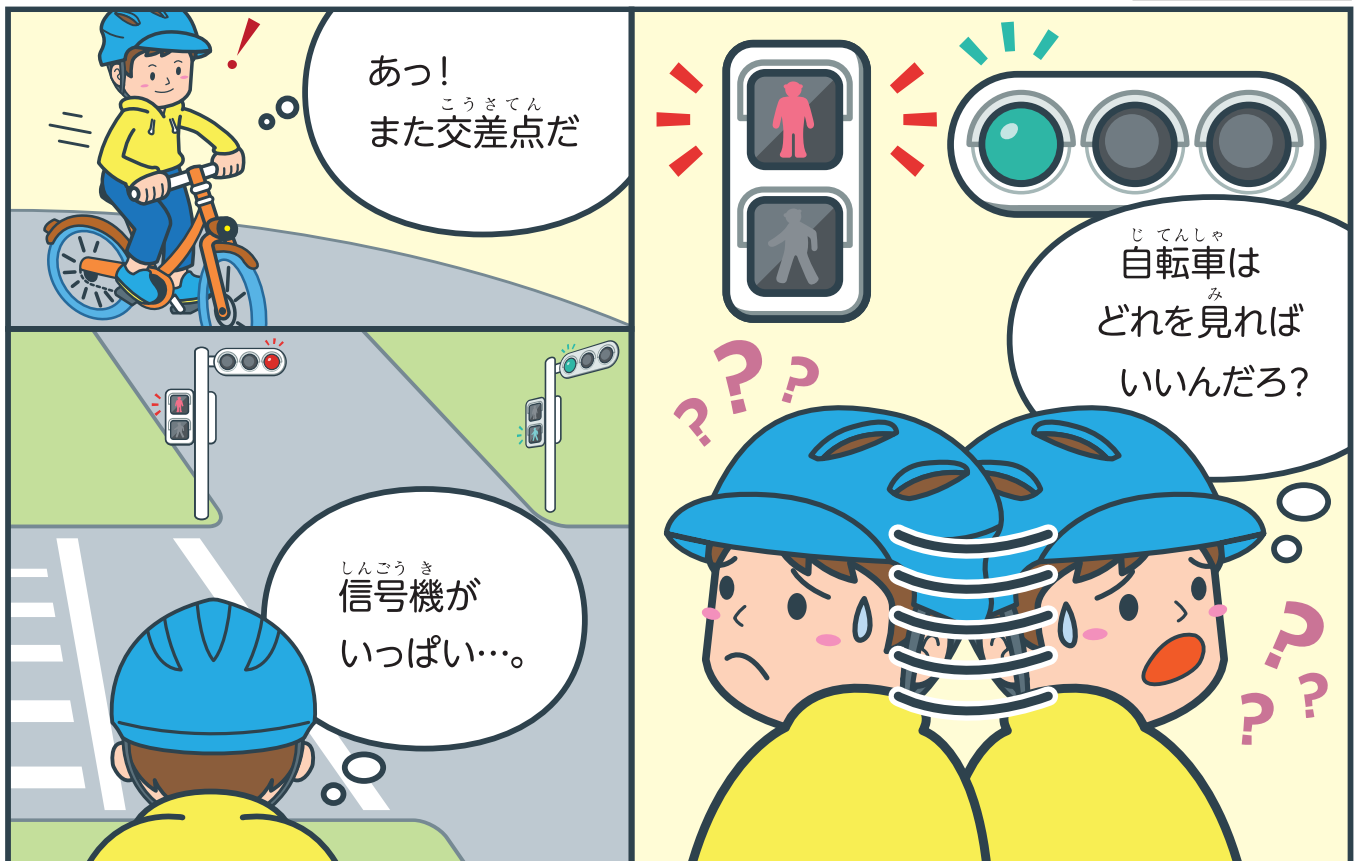
標識がなくても
交差点では
かならず
安全を確かめてから
通行しましょう。



車の直前・直後の
横断は大変危険です。
急いでも
絶対にしては
いけません。

13

ストーリー その5

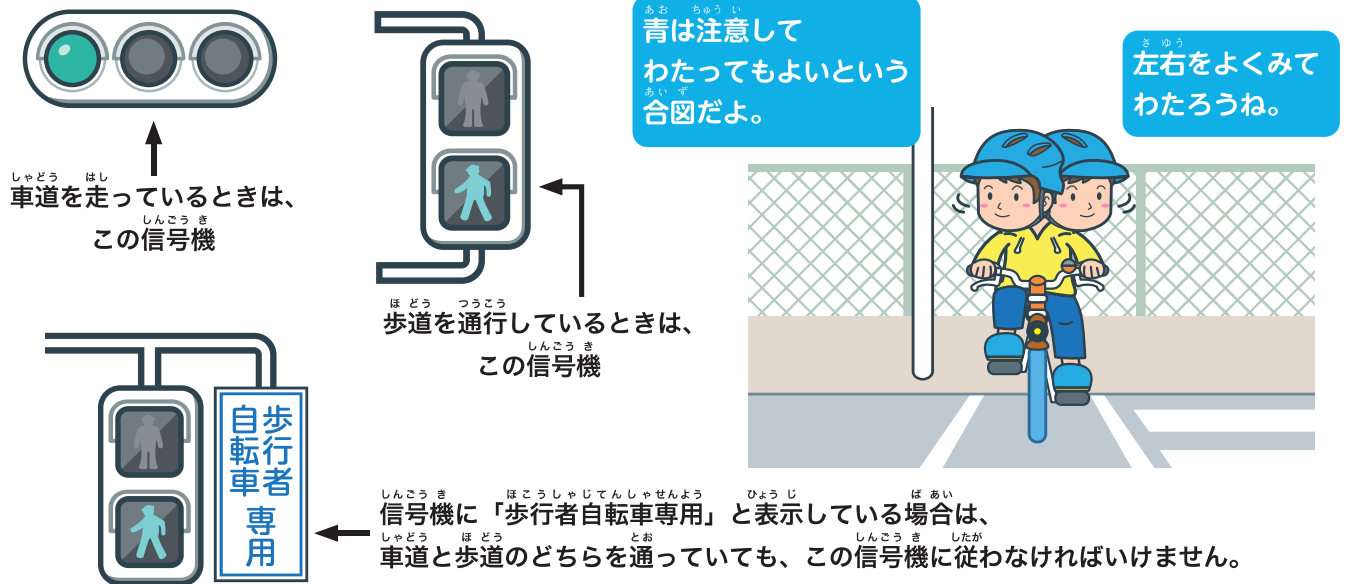


14

5 信号機の意味

信号の正しい見方

自転車に乗っているときに見る信号機を覚えよう！



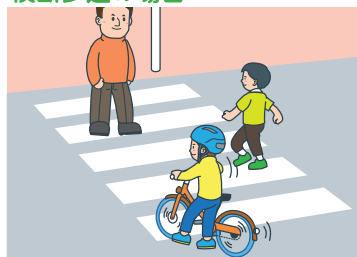
15

横断歩道・自転車横断帯の通行方法、二段階右折の方法

道路のわたり方

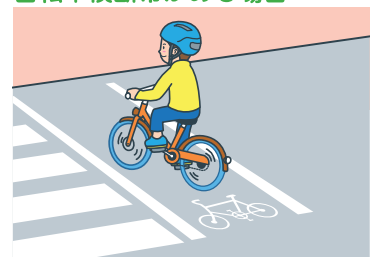
横断歩道のある場所では、歩行者の通行の妨げとなる場合は自転車を押して歩きましょう。
自転車横断帯がある場所では、必ず自転車横断帯を通らなければいけません。

横断歩道の場合



横断歩道に歩行者がいるときは、自転車からおり、押してわたろう。

自転車横断帯がある場合



車や歩行者に注意して、自転車横断帯を通行しよう。

右に曲がる時の方法

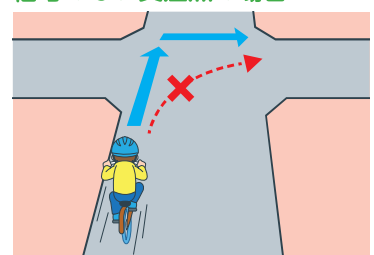
交差点を右折するときは、信号や左右の安全を確認した上で、2回に分けて右折しましょう。
自動車と同じように交差点の中央付近を通って右折すると、事故になる危険性があります。

信号のある交差点の場合



信号を守って、2回にわけて曲がろう。

信号のない交差点の場合



安全をよくたしかめて、2回にわけて曲がろう。

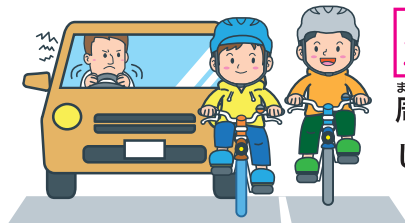
16



17

⑥ 禁止されている乗り方

こんな乗り方は危険



並進

周りの車や歩行者の
じゃまになります。

ながらスマホ

自転車がふらついたり、
まわりをよく見ることが
できなくなります。



傘差し運転

周りがよく見えなかったり、
自転車が
ふらついたりします。



イヤホン

周りの音が聞こえなく
なります。



2人乗り

自転車がふらついたり、
ブレーキがききにくく
なったりします。

18

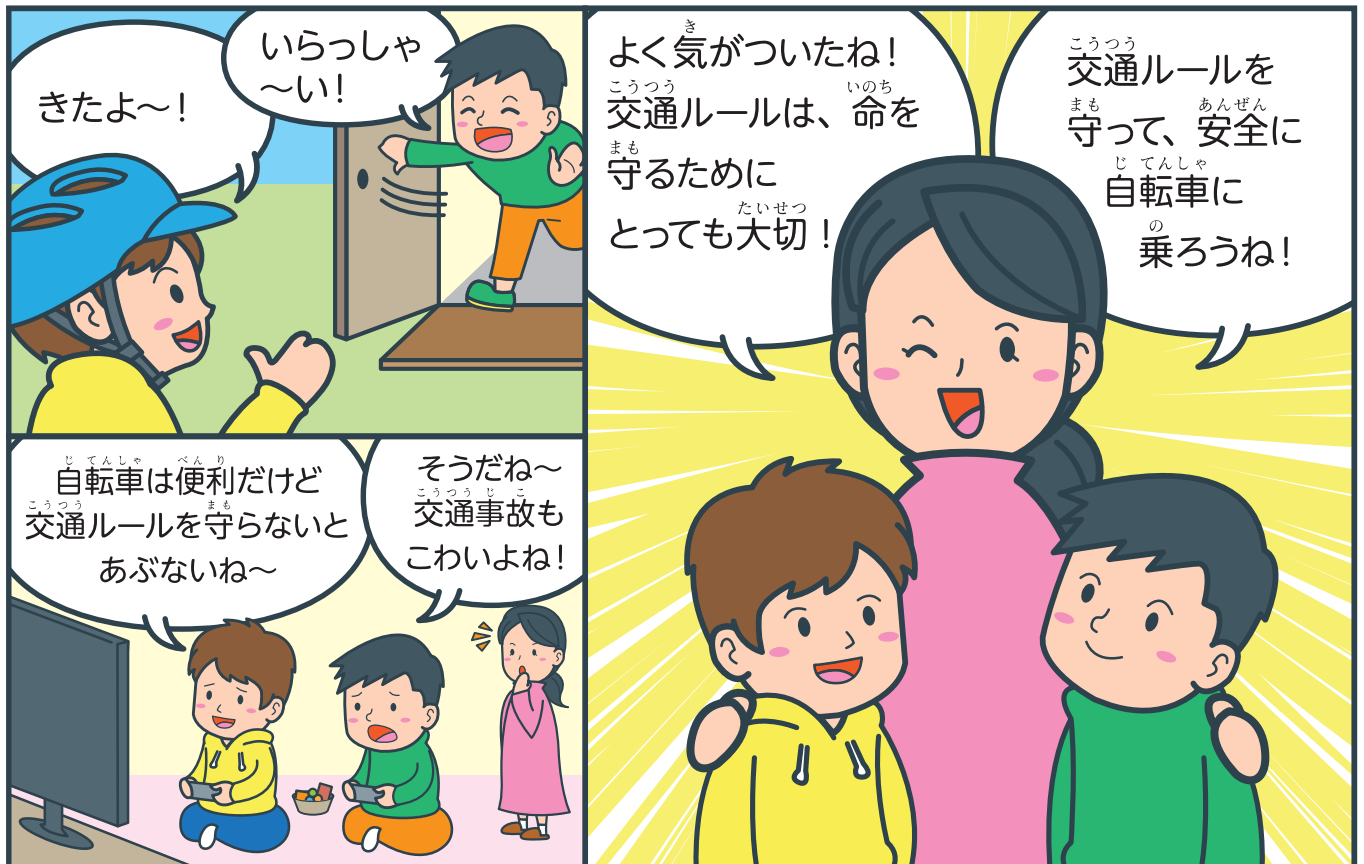
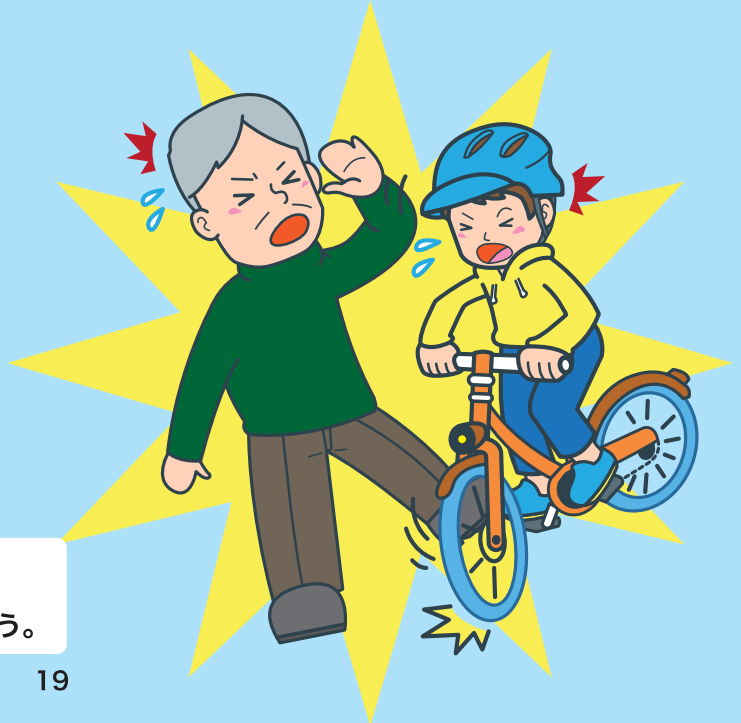
もし交通事故を起こしたら

負傷者の救護・警察への通報

もし、自転車を運転していて、
交通事故を起こしてしまったときは、
その場で運転を止めて、

- けがをした人を救護する
 - 安全を確保する
 - 110 番をして警察に通報する
- ことが必要です。

※自分でできないときは、
周りの人やお家の人に手伝ってもらいましょう。



じ てん しゃ あん ぜん り よう ご そく
自転車安全利用五則

じ てん しゃ あん ぜん り よう ご そく まも
自転車安全利用五則を守ろう

1
しゃ どう げん そく ひだりがわ つう こう
車道が原則、左側を通行
ほ どう れい がい ほ こう しゃ ゆう せん
歩道は例外、歩行者を優先

2
こう さ てん しん ごう
交差点では信号と
いち じ てい し まも
一時停止を守って、
あん ぜん かく にん
安全確認



3
や かん てん どう
夜間はライトを点灯

4
いん しゅ うん てん きん し
飲酒運転は禁止

5
ちゃくよう
ヘルメットを着用

おか やま けん けい さつ ほん ぶ
岡山県警察本部

こう づう き かく か
交通企画課