

インフルエンザ週報 2026年 第10週 (3月2日～3月8日)

岡山県は『インフルエンザ警報』を発令中です

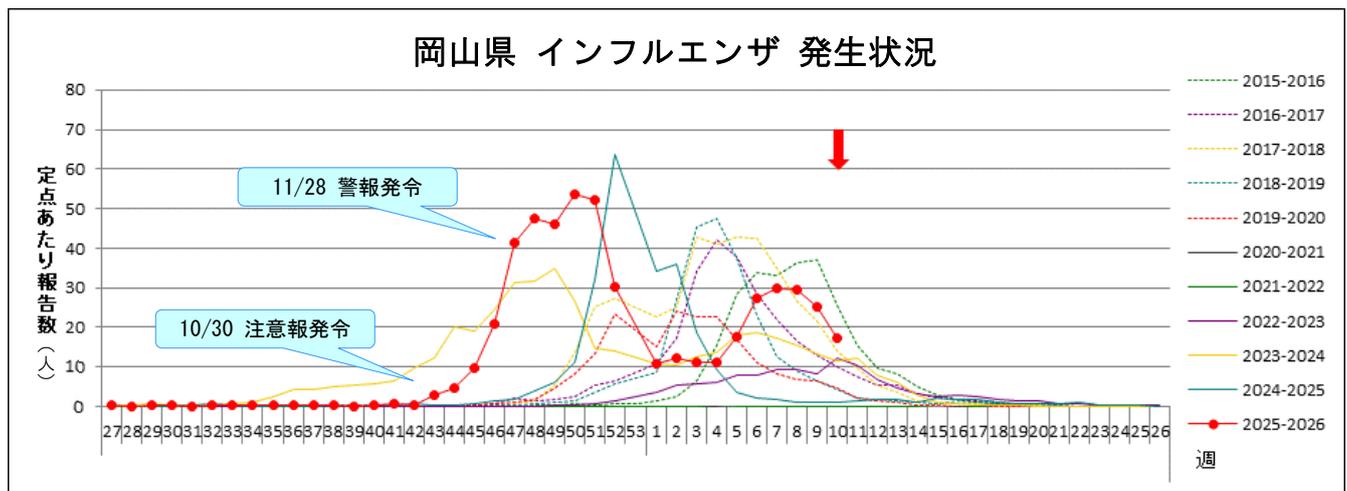
【お知らせ】次週、2026年第11週(3/9～3/15)のインフルエンザ週報は、2026年3月23日(月)にホームページへ掲載いたします。

岡山県の流行状況

- インフルエンザは、県全体で868名(定点あたり17.36人)の報告がありました(50定点医療機関報告)。
- インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業が35施設でありました。
- インフルエンザによる入院患者6名の報告がありました。

【第11週 速報】

- インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業が24施設でありました(3月9日～11日)。



※インフルエンザは、通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、第27週～翌年第26週で、グラフを作成しています。

※2025年第15週以降定点がインフルエンザ/COVID-19定点(84医療機関)からARI定点(50医療機関)になりました。

インフルエンザは、県全体で868名の報告があり、前週から減少しました(定点あたり25.04 → 17.36人)。岡山県は11月28日に『インフルエンザ警報』を発令し、広く注意を呼びかけています。地域別では、備中地域(21.20人)、岡山市(20.83人)、倉敷市(20.50人)の順で定点あたり報告数が多くなっています。

県内の発生状況に注意するとともに、基本的な感染防止策(換気や手洗い・手指消毒、場面に応じてのマスクの着用を含めた咳エチケットなど)に留意し、感染対策に努めましょう。

◆インフルエンザが流行中です。感染に注意しましょう◆

～A型に感染してもB型に感染することがあります～

【感染防止策の徹底】

- ・ 場面に応じたマスクの着用、手洗い、手指消毒の実施
- ・ 室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入換え
- ・ 高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける
- ・ 十分な休養、バランスのとれた食事
- ・ 高齢者や基礎疾患がある方など重症化リスクが高い方で、予防接種がまだの方は接種を検討しましょう
(ワクチン接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります)

【発熱等の症状が出た時は】

- ・ 早めに医療機関を受診する
- ・ 周りの方へうつさないように「咳エチケット」を!
- ・ 水分を十分にとり、安静にして休養をとる

⇒ 詳細は岡山県ホームページ『[インフルエンザ対策について](#)』をご覧ください。

1. 地域別発生状況

地域名	発生状況 (人)		推移	地域名	発生状況 (人)		推移
岡山県全体	患者数	868	▲	備 中	患者数	106	▲
	定点あたり	17.36			定点あたり	21.20	
岡山市	患者数	375	▲	備 北	患者数	31	▲
	定点あたり	20.83			定点あたり	7.75	
倉敷市	患者数	246	▲	真 庭	患者数	33	▲
	定点あたり	20.50			定点あたり	16.50	
備 前	患者数	50	▶	美 作	患者数	27	▲
	定点あたり	12.50			定点あたり	5.40	

【記号の説明】 前週からの推移 ▲ : 大幅な増加 ▲ : 増加 ▶ : ほぼ増減なし ▼ : 減少 ▼ : 大幅な減少
 大幅 : 前週比 100%以上の増減 増加・減少 : 前週比 10~100%未満の増減

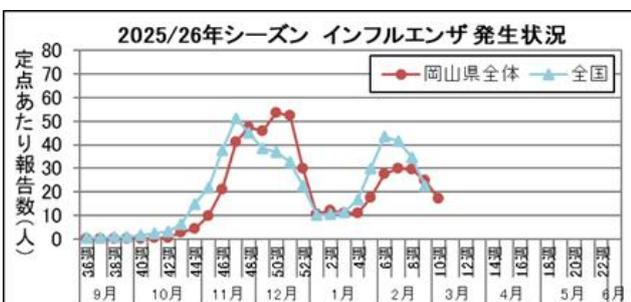
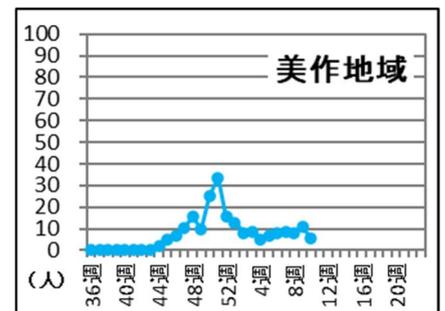
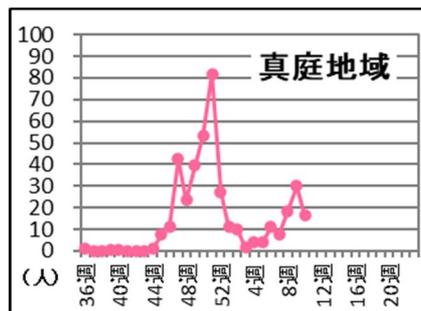
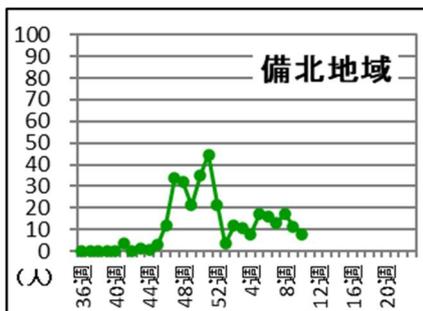
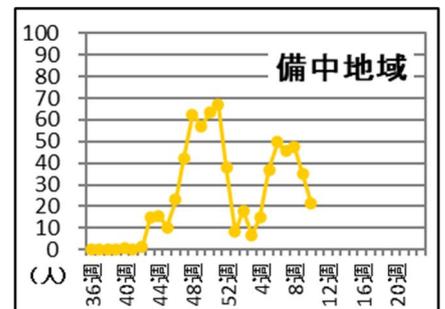
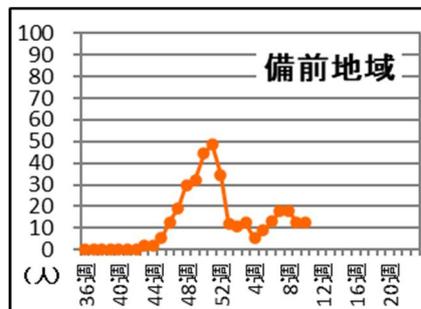
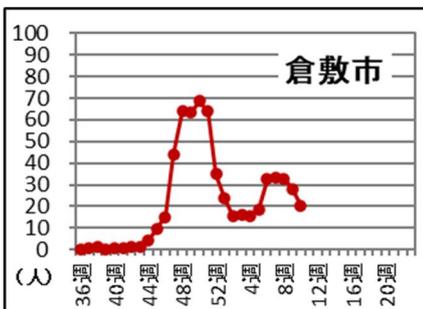
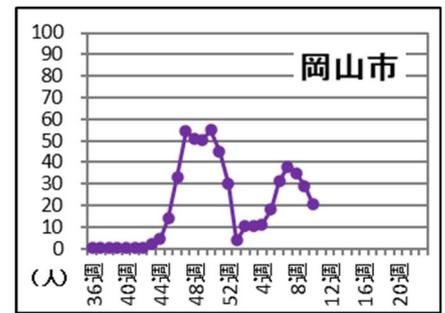
インフルエンザ感染症マップ



<インフルエンザ発生レベル 基準>

レベル3		レベル2
開始基準値	終息基準値	基準値
30	10	10 以上 30 未満
レベル1		報告なし
基準値		基準値
0 < 10 未満		0

※数字は定点あたり報告数

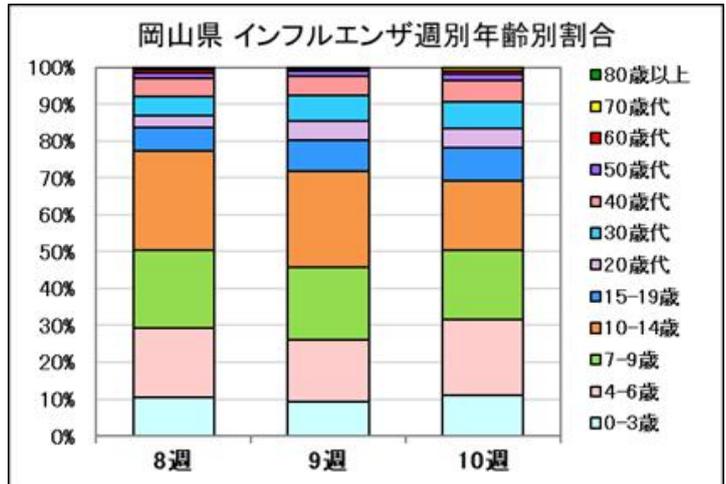
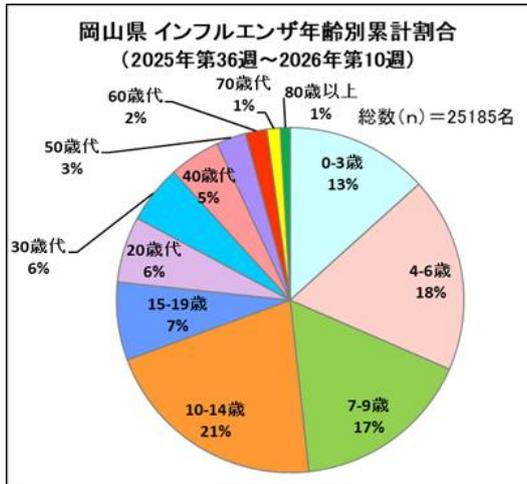


全国集計 2026 年第 9 週 (2/23~3/1) 速報値によると、全国の定点あたり報告数は、22.66 人となりました。

都道府県別では、長野県 (37.16 人)、石川県 (34.40 人)、岩手県 (32.95 人) の順で定点あたり報告数が多くなっています。45 都道府県で前週の報告数から減少しました。

[インフルエンザの発生状況について \(厚生労働省\)](#)

2. 年齢別発生状況



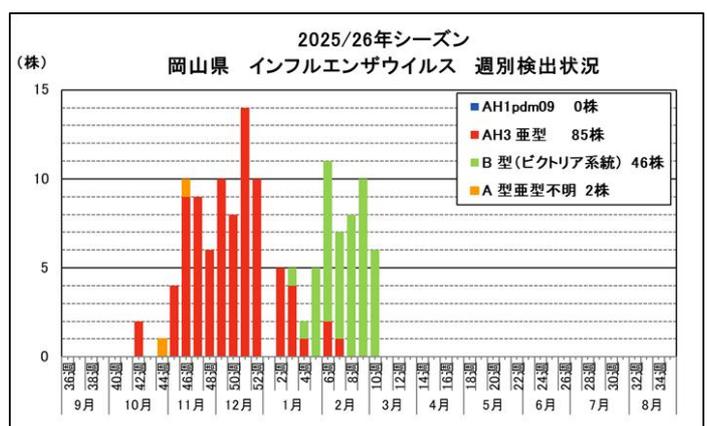
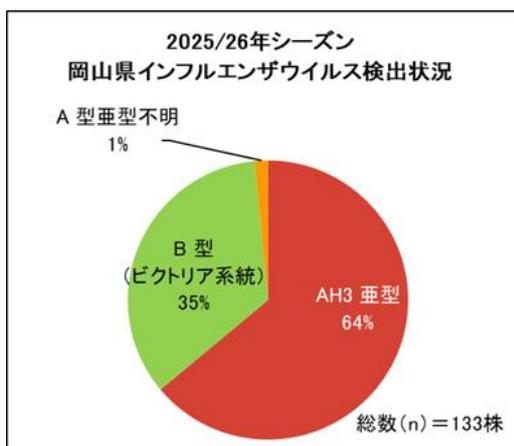
※定点医療機関は、小児科定点（28 医療機関）が内科定点（22 医療機関）に比べて多いため、報告数は小児に偏ります。

3. インフルエンザウイルス検出状況

【岡山県】

2026年第10週に新たに環境保健センターで検出されたインフルエンザウイルスは16株で、全てB型（ビクトリア系統）でした。

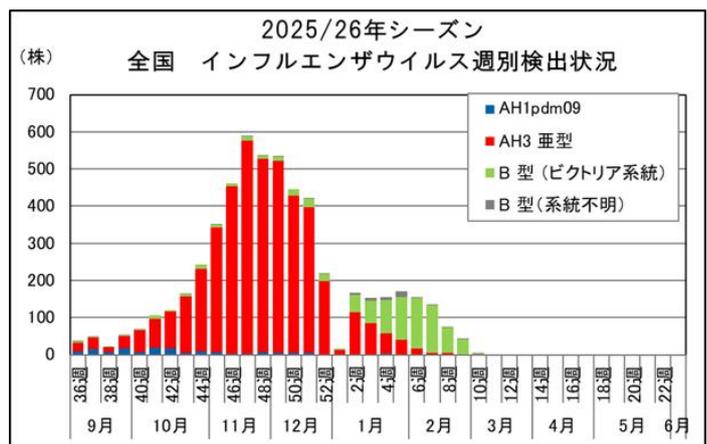
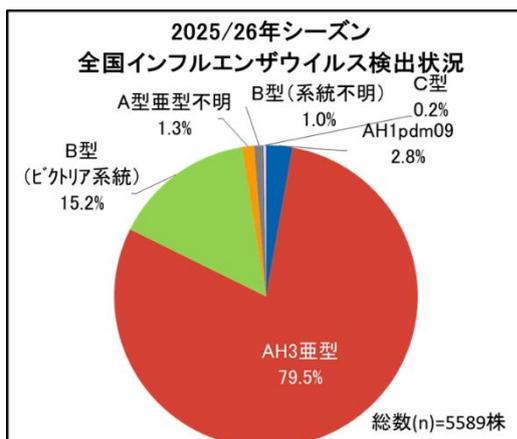
今シーズン、これまでに環境保健センターで検出されたインフルエンザウイルスは133株で、AH3亜型が85株、B型（ビクトリア系統）が46株、A型亜型不明が2株となっています。



【全国】

今シーズン、これまでに検出されたインフルエンザウイルスは、AH1pdm09が156株、AH3亜型が4,445株、B型（ビクトリア系統）が847株、A型亜型不明が71株、B型（系統不明）が57株、C型が13株となっています（3月11日現在）。

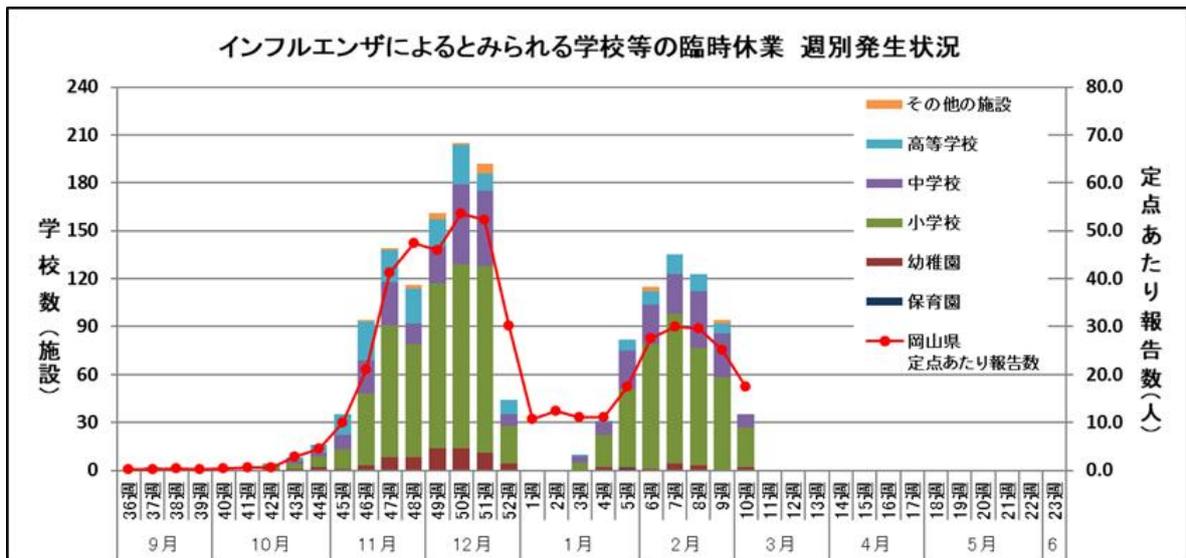
[インフルエンザウイルス分離・検出速報（国立健康危機管理研究機構）](#)



※集計が異なるため一部の型が報告されていません。

4. インフルエンザ様疾患による学校等の臨時休業施設数

インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業が、35施設でありました。



臨時休業施設数の内訳

	保育園	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他	計
第10週	0	2	25	8	0	0	35
累計	1	80	987	358	196	20	1,642

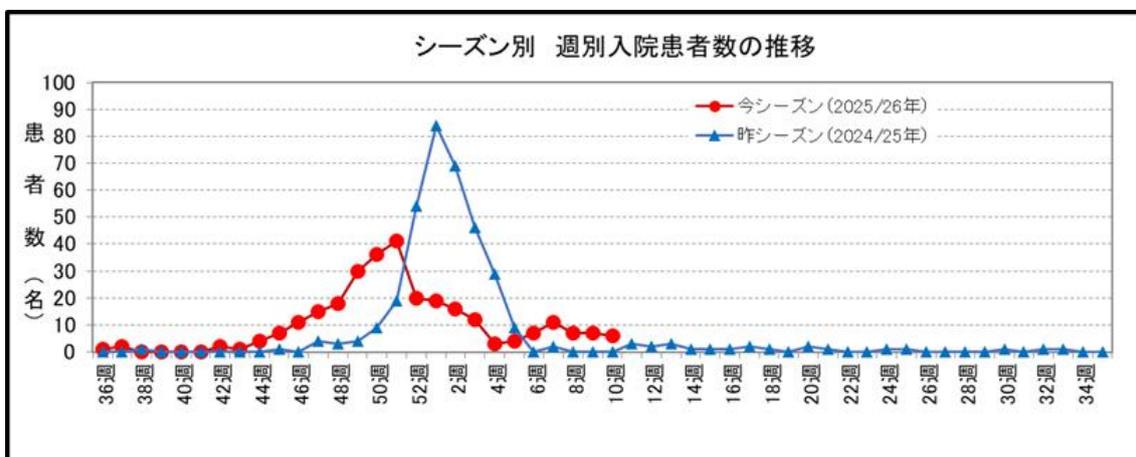
最新の臨時休業の情報については以下のホームページをご覧ください。

→ [\(R7年度シーズン\) 岡山県内の学校等におけるインフルエンザとみられる臨時休業](#)

5. インフルエンザによる入院患者報告数（県内基幹定点 5 医療機関による報告）

インフルエンザによる入院患者は、6名の報告がありました。

幼児や高齢者、慢性疾患・代謝疾患をもつ人、免疫機能が低下している人などでは重症化することがありますので、注意が必要です。幼児ではまれに急性脳症を起こすことがあります。水分をとった後すぐ吐いてしまう、元気がない、意識がはっきりせずウトウトしている、けいれんを起こす、このような症状がみられるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。



【第10週 入院患者報告数】

年齢	1歳未満	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	計*
入院患者数		4						1			1		6
ICU入室*													
人工呼吸器の利用*													
頭部CT検査(予定含)*								1					1
頭部MRI検査(予定含)*								1					1
脳波検査(予定含)*													
いずれにも該当せず		4									1		5

* 重複あり

【2025年9月1日(第36週)以降に入院した患者の累計数】

年齢	1歳未満	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	計*
入院患者数	17	47	26	24	4	2	3	6	10	23	54	64	280
ICU入室*		1	1					1	1	2	8	2	16
人工呼吸器の利用*		1	1			1		1	1	1	1	2	9
頭部CT検査(予定含)*		1		1				2	1	5	10	8	28
頭部MRI検査(予定含)*		8	3	2				1	1		1	3	19
脳波検査(予定含)*		2		2					1				5
いずれにも該当せず	17	36	22	20	4	1	3	3	8	17	40	51	222

* 重複あり

[令和7年度 急性呼吸器感染症（ARI）総合対策に関するQ&A（厚生労働省）](#)
[令和7年度 今冬の急性呼吸器感染症（ARI）総合対策（厚生労働省）](#)

