

親同士の温かなコミュニケーションにむけて ～資料「人間関係づくりのコツ」～

- あせらず、だんだんに
- ほどほどの距離で
- 今度はあなたが声をかける番



子育てをしていると様々な出来事が起こります。一人で抱え込まず、「そのやり方がいいね。教えて。」などと気軽に言い合える関係を作っておくことが重要です。

人間関係づくりのコツを3つ紹介します。

1つ目「あせらずだんだんに」

急に仲良くなるのは難しいと思います。あせらず、子どもを介して、親同士がだんだんにつながっていきばいいですね。そのためには、今日のような機会を作ること、参加すること、日頃から声を掛け合って情報交換して、顔見知りをだんだん増やしていきましょう。

2つ目「ほどほどの距離で」

いつも相手に合わせようとするとうるさいこともあります。時には断ることがあっても仕方ありません。逆に断られたからといって都合が悪かっただけのことでお互いに気にするのはやめましょう。無理をしないことが長続きのコツです。

3つ目「今度はあなたが声をかける番」

子育てをお互いががんばっている者同士、おしゃべりできる相手がいると、いい情報を得たり、気持ちが楽になったりすることがあるのではないのでしょうか。初めて見かける親子がいたら今度は、あなたの方から声をかけてみませんか？

同じ子育てに関わる仲間として知恵を出し合いながら、子育ての悩みを解決していけると素晴らしいと思います。

お子さんの成長とともに、親同士の温かいつながりが育まれ、大人も一緒に成長できると嬉しいですね。