

教育職員の病気休職の状況等について

1 病気休職者の推移

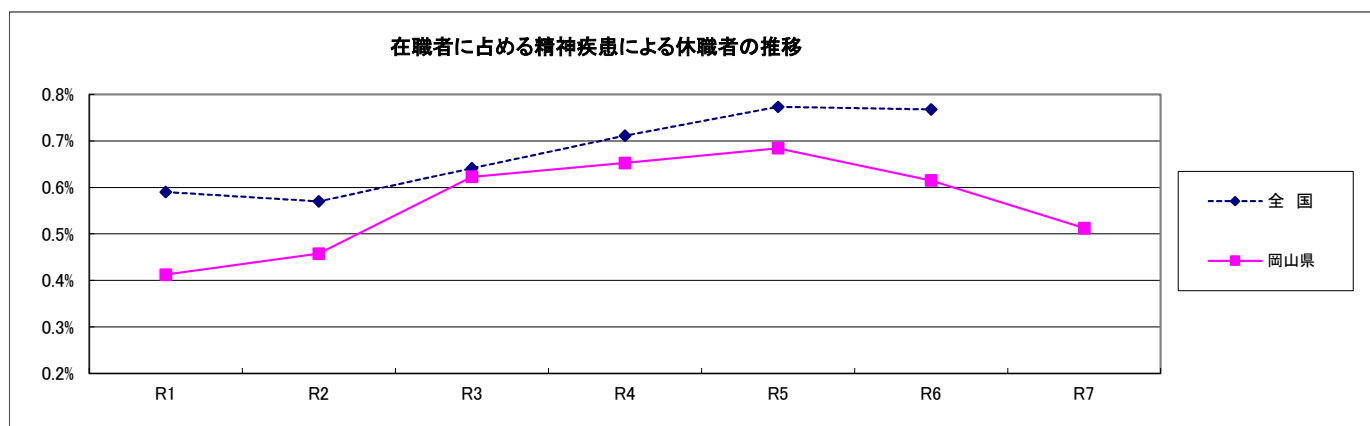
(年度内実人数)

		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
岡山県	在職者数(A)	12,360 (3,662)	12,239 (3,681)	12,205 (3,729)	12,105 (3,744)	11,981 (3,710)	12,030 (3,714)	11,899 (3,733)
	休職者数(B)	81 (38)	79 (31)	108 (30)	111 (42)	115 (43)	95 (33)	92 (23)
	うち精神疾患(C)	51 (27)	56 (20)	76 (18)	79 (30)	82 (31)	74 (25)	61 (20)
	(B)／(A)	0.66% (1.04%)	0.65% (0.84%)	0.88% (0.80%)	0.92% (1.12%)	0.96% (1.16%)	0.79% (0.89%)	0.77% (0.62%)
	(C)／(A)	0.41% (0.74%)	0.46% (0.54%)	0.62% (0.48%)	0.65% (0.80%)	0.68% (0.84%)	0.62% (0.67%)	0.51% (0.54%)
全国	在職者数(A)	920,370	920,011	919,922	918,987	920,415	922,776	/
	休職者数(B)	8,157	7,666	8,314	8,793	9,408	9,260	/
	うち精神疾患(C)	5,478	5,203	5,897	6,539	7,119	7,087	/
	(B)／(A)	0.89%	0.83%	0.90%	0.96%	1.02%	1.00%	/
	(C)／(A)	0.59%	0.57%	0.64%	0.71%	0.77%	0.77%	/

(注) 1. 休職者数等については、教育職員の数である。

2. 教育職員とは、公立の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校の校長、副校長、教頭、主幹教諭、指導教諭、教諭、助教諭、養護教諭、養護助教諭、栄養教諭、講師、実習助手及び寄宿舎指導員(本務者)をいう。

3. 岡山県の休職者数等には岡山市立学校の者を含まない。参考に岡山市立学校の者の数を()内に外数で示している。



2 病気休職の原因疾病(岡山県)

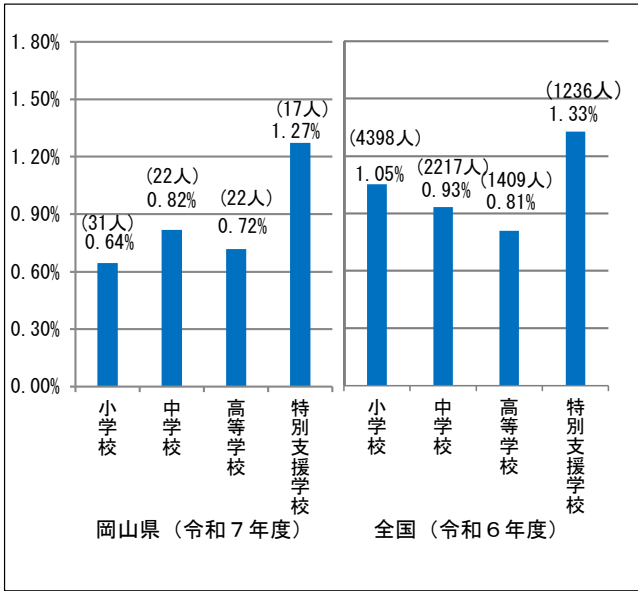
(年度内実人数)

原因となった疾病	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
精神疾患	51	56	76	79	82	74	61
(悪性)腫瘍	14	11	16	18	18	11	15
産科	4	3	8	4	4	1	1
脳血管疾患	4	0	0	1	2	3	2
整形外科・外傷等	2	2	2	2	4	2	3
その他	6	7	6	7	5	4	10
計	81	79	108	111	115	95	92

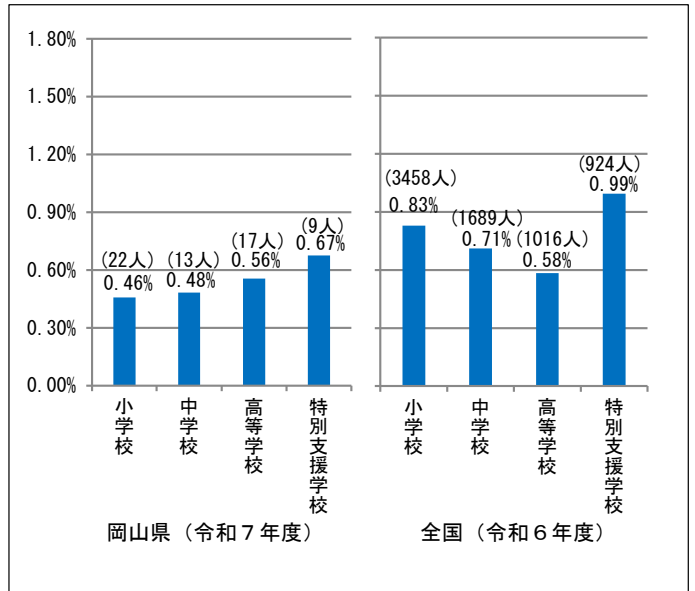
3 令和7年度病気休職者の内訳

(1) 学校種別

ア 病気休職者の在職者に対する割合

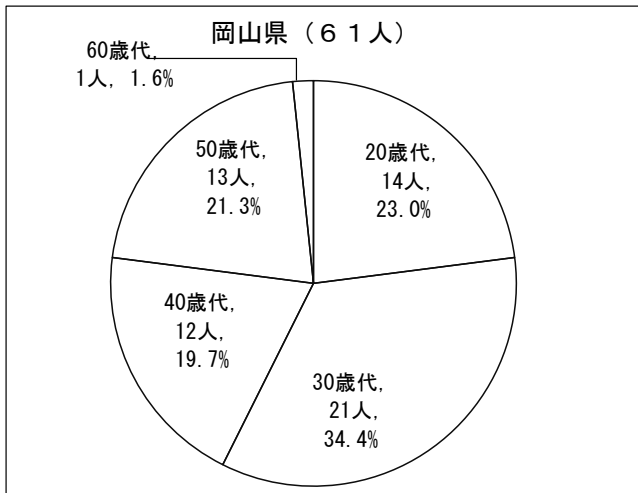


イ 精神疾患による休職者の在職者に対する割合

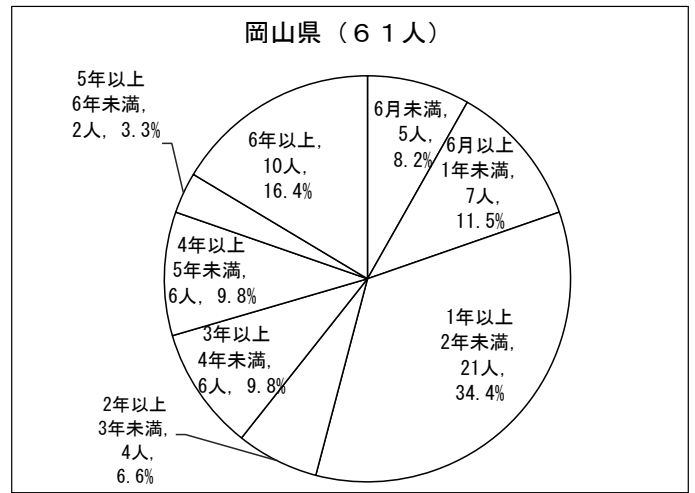


※義務教育学校は中学校に、中等教育学校は高等学校に含めている

(2) 精神疾患による休職者の年代別の状況



(3) 精神疾患による休職発令時点での所属校勤務年数内訳



<今後のメンタルヘルス対策>

教職員の心の健康状態に応じた一次予防から三次予防までの対策を公立学校共済組合と連携して体系的に進め、未然防止に重きをおいた学校におけるメンタルヘルスケアの取組の徹底を図る。

○一次予防（心の健康の保持増進・未然防止）

- ・ 教職員一人ひとりが日頃からセルフケアを実践するための取組
 - … 初任者等職員研修、ストレスチェック、新規採用教育職員カウンセリング等
- ・ 管理職がラインケア（働きやすい職場環境づくりや教職員へのケア等）を実践するための取組
 - … 管理職研修等
- ・ 教職員同士がお互いに支え合う職場環境づくりを実践するための取組
 - … ストレスチェック集団分析結果の活用
- ・ 心にゆとりをもたせ、一人で抱え込ませないための環境づくり
 - … 外部人材の活用（教師業務アシスタント、部活動指導員、パート教務補助員、スクールロイヤー、学校問題解決支援コーディネーター等の配置）、同僚性を高める校内研修等

○二次予防（早期発見・早期対応）

- ・ 新規採用教育職員カウンセリング【再掲】
- ・ 精神科医、臨床心理士、教員OB、スクールカウンセラー、福利課保健師等の相談窓口の設置、活用の周知
- ・ 県総合教育センターにおける初任者研修講座後の相談への対応

○三次予防（職務復帰・再発防止）

- ・ 休職者の円滑な復帰・再発防止の取組（岡山県教職員復職支援システムによる復職プログラム等の実施）